



10. Fótér Fesztivál - Nagybányai Magyar Napok Szeptember 18-21.

Szeretettel meghívunk minden nagybányai és bányavidéki magyart a 10. Fótér Fesztiválra, a Nagybányai Magyar Napokra. Jegyezzük fel ezt a dátumot naplóinkba, ne tervezzünk más programot, hiszen három napig ismét miénk lesz a tér! Tanévkezdés utáni hétvégén gyűljünk ismét össze, ünnepeljünk és szórakozzunk együtt Nagybánya történelmi központjában, a régi főtéren. Haza várjuk a városból és vidékéről elszármazott testvéreinket, legyen ez a találkozás az együttlét kellemes alkalmá.

A Fótér Fesztivál egy lehetőség élő közösségünk színrelépésére - intézményeink, civil szervezeteink, egyházaink és iskoláink tevékenységének bemutatására, ezek önnálló programszervezésére vagy részvételére. Az aktív nagybányai közösségi élet ebben a három napban kultúrra teheti át tevékenységének helyszínét, szórakoztathat, szórakozhat - mindezt kultúrán és a kultúra eszközeivel, példát mutatva és tisztelve városunk és közösségünk hagyományait. A rendezvénysorozat a nagybányai magyarság nagy ünnepe, a találkozás, szórakozás és közösségépítés közege.

A Fótér Fesztivál szervezője a Fótér Fesztivál Egyesület, a rendezvény partnerei: a Teleki Magyar Ház, a Nagybányai RMDSz és a Németh László Elméleti Líceum.

Előre is köszönjük a várható közel nyolcvan támogató áldozatkészségét, intézmények, cégek és magánszemélyek lelkes segítségét.

Találkozunk szeptember 18-án, addig is figyeljék híreinket, felhívásainkat. (Pintér Zsolt)

Lecitin: Kölcsey-megemlékezés – 2015.



– Irodalmi tanácskozás és megemlékezés a költő szülőföldjén –
Részletek a múlt heti lapszámban.

TANKCSAPDA és LGT koncert a Fótér Fesztivál 2015-ön



A Fótér Fesztivál 2015 szervezői az ifjabb korosztályok tíz éves vágyát teljesítve, idén a **pénteki (szeptember 18-i)** nagykoncertre, a **TANKCSAPDA** rockzenekart hívták meg. Így Nagybánya is bekerül a 25 éves rockzenekar idei turnéjába, melynek címe *Urai vagyunk a turnénak*.

A Tankcsapda 1989-ben alakult, kezdeti punk rock stílusába fokozatosan vegyült bele a hard rock/heavy metal hangzás, amellyel egyre szélesebb közönségreteget sikerült megszólítaniuk. A Tank-

csapda egyik legfontosabb védjegyek és népszerűségük kulcsának a mára egyetlen alapítotagként megmaradt Lukács egyedi dalszövegei számítanak. A zenekar napjainkban Magyarország és a Kárpát-medence egyik legnépszerűbb és legsikeresebb rockzenekara. A 2006-ban megjelent „*Mindenki vár valamit*” platinalemez lett, de 2001 óta minden albumuk legalább aranylemezként lett elkönyvelve. Legutóbbi stúdióalbumuk, a 2014-ben megjelent „*Urai vagyunk a helyzetnek*” című lemez.



Szeptember 19-én, szombaton este LGT nosztalgiaconcertre hívjuk a nagybányai és a Nagybánya környéki közönséget. A koncert címe nem más, mint Fesztiválunk jelmondata: *Miénk itt a tér*, amelyet természetesen az LGT szám címéből kölcsönöztünk 10 évvel ezelőtt. A legendás együttes mesés számait Somló Tamás és Zenekara előadásában élvezheti, énekelheti és táncolhatja a nagyérdemű közönség.

A Locomotiv GT 1971-től különböző felállásokban tevékenykedett Pres-

ser Gábor vezénylete alatt, 1973-tól pedig Somló Tamással együtt vezették. Az LGT az idők folyamán együttműködött sok más híres zenésszel, Kovács Kattival, Sztevanovity Dusánnal, az Omegával, a Beatricével. 1973-1980 között ontották a mai napig oly kedves slágereket, mint a: *Ringasd el magad*, *Szólj rám*, *ha hangosan énekelek*, *Mindenki más-képp csinálja*, *Gyere, gyere ki a hegyoldalba*, *Neked írom a dalt*, *Egy elfelejtett szó*, *Valaki mondja meg*, *Miénk itt a tér* stb.



A Szent István Napok 2015 rendezvénysorozat keretében, a nagybányai RMDSz ÚJ FEJEZET csoportjának a szervezésében, a MÁRAMAROSI MAGYAR VÁLLALKOZÓK EGYESÜLETének fővédnökségével, valamint a SZENTHÁROMSÁG PLÉBÁNIA társszervezésében idén is sor kerül a zenés hungarikum-est megrendezésére

Szent István-est

címmel, **2015. augusztus 21-én, pénteken, 19 órától** az óvárosi Schönherr-házban (Fontana étterem).

Az idei est műsorából: a nyíregyházi Mórícz Zsigmond Színház művészeinek zenés-vidám előadása, élő szalonzene és minden idők legjobb magyar tánczenéje. Részvételi díj 85 lej/fő (a részvételi ár többfogásos hungarikum vacsorát és italsort tartalmaz).

Érdeklődni, belépőt foglalni a következő telefonszámon lehet: 0745 363 441.

Belépőjegyet váltani a nagybányai RMDSz-székházban (Felsőbányai u. 1. sz.), valamint a Vállalkozók Egyesületének irodájában lehet, előzetes telefonos egyeztetés során: Unirii sugárút 16. sz., 30A iroda, telefon: 0722 356 724.

Az ünnepi estet megelőzően kerül sor a Máramarosi Magyar Vállalkozók Egyesületének (MAVÁSZ) konferenciájára, amely ugyanazon a helyszínen lesz megtartva (további információk a konferenciáról a sajtóban).

Mindenkit sok szeretettel várunk!

Kiállítás

A nagybányai Bukarest sugárúti Művészeti Galériában megnyílt

Szántó András egyéni kiállítása.

A 20 olajfestményt felvonultatató tárlat augusztus elejéig látogatható.

Mindenkit szeretettel várunk!



Székely falat

Az elmúlt napokban Székelyföldről származó élelmi-szereket árusító üzlet nyílt a **Vasile Alecsandri utca 8. szám** alatt (a 4-es buszmegálló mögött).

Termékei 100%-ban természetesek, hozzáadott kiegészítőket és tartósítószeret nem tartalmaznak.

Kaphatóak: füstölt hústermékek (sertés - mangalica is -, szarvas, vaddisznó és ló)- szalámi, kolbász, szalonnafélék, virsli és párizsi, valamint sajtféleségek és ezekre jó Igazi Csíki sör.

Diabetikus, laktózmentes, gluténmentes termékek bő választékával is várjuk a kedves vásárlókat.

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8-18 óra között és szombaton 8-tól 13 óráig.

Röviden

Engedély nélküli romakunyhókat romboltak le Nagybányán

Cătălin Cherecheș nagybányai polgármester 15 rögtönzött házat romboltatott le néhány napja a város határában, annak ellenére, hogy korábban az Országos Diszkriminációellenes Tanács már elmarasztalta egyszer, amikor falal határolt el egy romák által lakott telepet a város többi részétől - közölte a *maszol.ro* az Agerpres alapján.

Cătălin Cherecheș kijelentette: senki sem építhet engedély nélkül házat, kalyibát, sátrat, sem a város szélén, sem a város közepén. Az előljárót az is zavarta, hogy a beköltözők lovas szekerekkel közlekednek a város központjában.

700 indiai gyógyszert tiltott be az EU

Az egész unióra kiterjedő tilalom augusztus 21-től lesz hatályos, és az indiai GVK Biosciences által tesztelt vagy előállított szerekre vonatkozik. A tel-

jes listán az említett hatóanyagokon kívül megtalálhatók fájdalomcsillapítók és gyomorsavcsökkentők is.

A GVK-hoz köthető generikumok forgalmazását az Egyesült Államok illetékes hatósága, a FDA már korábban megtiltotta, de Európában is több állam írta elő a termékek visszavonását. A mostani tilalom ellenére alkalmazhatók a szerek abban az esetben, ha nincs alternatívájuk, de 2016. januárig ezeknél is biztosítani kell a hiányzó tesztadatokat. A tilalom egyéb esetekben legalább két évig fennáll.

Olyan, hazánkban is forgalmazott gyógyszerek és hatóanyagok lettek betiltva, mint például az Advil, a Sero-plex, az Aerius vagy az Inexium, illetve a Savandra, a Levetiracetam, a Telmisartan, az Esomeprazol, a Donepezil, az Apstar és a Trimetazidin.

A betiltott orvosságok és hatóanyagok teljes listája az Európai Bizottság honlapján található meg.

Hatalmas mennyiségű heroint foglaltak le Szatmár megyében

330 kilogramm heroint foglalt le a Pete-Csengersima határátkelőnél kedden a DIICOT. A kábítószer egy teherautó dupla falú üzemanyagtartályában találták meg, ez a legnagyobb fogás az utóbbi 25 évben.

A többmillió euró értékű kábítószer helikopterrel vitték Bukarestbe. A heroin eredetét még nyomozzák, de a gyanú szerint Ukrajnából származott.

A csempészek a rejtékhelyeket ólomlemezekkel vonták be, hogy ne lehessen felfedezni az átvilágítás során, a kábítószercsomagokat pedig csípos paprikával és borssal kezelték, hogy a drog-



20 év szakmai tapasztalattal,

valamint szeretettel várjuk régi és új ügyfeleinket

a V. Lucaciu utca, 13. szám alatt megnyílt

képkeretező és ajándékboltunkba,

valamint a nagybányai kortárs reprezentatív művészetet bemutató

Képzőművészeti Galériánkba.

kereső kutyák se fogjanak szagot.

A heroinszállítmányt a csempészek Hollandiába akarták juttatni, ahol feketepiaci értéke eléri a nyolcmillió eurót, ha viszont sikerült volna 15 százalékos tisztaságú adagonként piacra dobni, ennek akár ötszörösét, 40 millió eurót is kifizettek volna érte a vásárlók.

A rendőrség már nyomoz a festékekkel leöntött Mátyás-szobor ügyében

Szerda délután fél kettőkor több rendőr is helyszínelést tartott a barna festékekkel leöntött Mátyás-szoborcsoportnál Kolozsváron. Feltehetően keddről szerdára virradóan rongálták meg a műalkotást ismeretlen tettesek, festékek spriccelték le a Mátyás-szobor hátsó részét - tájékoztat a Főtérs portál. A rendőrök szemtanúk szerint délután fél kettőkor mentek ki a helyszínre.

Meg nem erősített információk szerint hivatalból indítanak eljárást a műemlék megrongálása miatt, egyelőre ismeretlen tettesek ellen.

A felújított műemléket 2013-ban kétszer is megrongálták. Az első rongálás áprilisban történt, akkor letörték az egyik bronz zászló rudját.

Erdélyi románokat fosztottak meg magyar állampolgárságuktól

Tizenhárom személytől, köztük négy erdélyi romántól vonta vissza a magyar állampolgárságot Áder János. A Magyar Közlöny július 27-én közzétett számából kiderül, hogy a köztársasági elnök a magyar állampolgárságról szóló törvény alapján, a belügyminiszter előter-

A július 17-i lapszámunkban megjelent „(...) és áhítattal ejtsétek a szót (...)” című írás szerzője, Szika Levente Zoltán a következő pontosítások közlését szorgalmazta:

1. A „... Hogy miért van ez így, azt most nem firtatnám, egyrészt terjedelmi korlátok miatt, másrészt pedig azért nem, mert a jól informált Olvasónak **úgy sem** mondanék túl sok újat velem!” szövegrészben az **úgysem** egybe írva olvasandó.

2. „A média - **mind a közszolgálati, mind a kereskedelmi** - nem eléggé «pro-fi» ahhoz, hogy kiszűrje a...” helyett „A média - **úgy a közszolgálati, mint a kereskedelmi** - nem eléggé...” olvasandó.

Dr. Bónis István parlamenti képviselő irodáinak működési programja:

Máramarossziget:

- **RMDSz-székház**, minden hónap első péntekén 12-14 óra között;

Nagybánya:

- **RMDSz-székház**, minden hónap második, harmadik és negyedik péntekén 10-12 óra között; - **Teleki Magyar Ház**, minden hónap második, harmadik és negyedik péntekén 12-14 óra között. A parlamenti képviselő telefonszáma: 0726200756.



MMG Kft.
Hera u. 10. sz., tel. 0262/218021,
218072, 0720530066.
e-mail: mmgbaiamare@yahoo.com

TERVEZ ÉS KIVITELEZ:

- Gáz, fűtés és vízszelvényi rendszereket.
- Vízellátási és szennyvízelvezető rendszereket.

GYÁRT ÉS FORGALMAZ:

- Polietilén - acél hőmenetű fűtők, gáz, víz és szennyvízelvezető hálózati csatlakozók.
- Tipizált polietilén gázvezetékcsatlakozók - RISER
- MMG típusú gázszabályozó - mérő állomások, kistárolókat használva.
- KHS típusú gázszabályozók, 10-200 köbméter közötti szabályozótartományokkal
- GÁZGÉP típusú, kompakt gázszabályozó - mérő állomások, nagyfolyású hálózati csatlakozók.
- PAKOT.E típusú, földgázzal működő, villamos és földgáz szűrő hálózati csatlakozók.

Új Szó
Bányavidéki
Kiadja a PRO GENIUS Egyesület Nagybánya

Igazgató:	Soltz Anna
Főszerkesztő:	Tamási Attila
Főmunkatársak:	Dávid Lajos Deák László Simori Sándor
Számítógépes tördelés:	Deák László, Dávid Lajos, Tamási Attila
Nyomdai kivitelezés:	Bauer Artúr, Szabó Angéla

Szerkesztőség
és kiadóhivatal:
430143 Nagybánya
Báii u. 3. sz.
Tel/fax. 00(40)262-218.204
www.nagybanya.ro/uj_szo.php
e-mail: banyavidekiujso@gmail.com

RMDSZ
TÁMOGATÓ AZ RMDSZ ÉS
A KOMMUNITÁS ALAPITVÁNY

BETHLEN GÁBOR
Alap

Előfizetés a postahivatalokban és a
lapkézbesítőknél - 40020 -
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem
küldünk vissza.
Az aláírt cikkek mondanivalója nem
feltétlenül egyezik a szerkesztőség
véleményével, és a szerző viseli értük
a felelősséget.
A szerkesztőség fenntartja az íráskor
szellemét és tartalmát nem érintő
rövidítések jogát.
- ISSN 1221-0056 -

Készült a GENIUS Nyomdában

Előzetes a Nagybányai Szent István Napok rendezvénysorozat programjából

2015. AUGUSZTUS 13-22.



Augusztus 13., csütörtök:

Orgonaest: Dr. Kristófi János, a Nagyváradi Partiumi Egyetem orgonatanárának koncertje
Helyszín: Szentháromság templom - 19.30 óra

Augusztus 14., péntek:

A PROF. CAFE STRINGS vonósnégyes koncertje
Helyszín: Szentháromság templom - 19.30 óra

Augusztus 16., vasárnap:

Szent István napi búcsú - ünnepi szentmise a Szentháromság templomban - 19 órától

Augusztus 17., hétfő:

Szavaló- és énekverseny
Jelentkezni lehet Czol Ernőnél tel.: 0763-373541
Helyszín: Szentháromság templom - 17 óra

Augusztus 18., kedd:

Orgonaest - Odongto Bernadette nagybányai orgonaművész koncertje
Helyszín: Szentháromság templom - 19.30 óra



Betanítunk kurtőskalács készítésére és árusítására flexibilis munkaprogramra hajlandó személyeket.
Érdeklődni a 0722388838-as telefonszámon.

Augusztus 19., szerda:

A Torpedó együttes szabadtéri rockkoncertje
Helyszín: Cinterem - 20 óra

Augusztus 20., csütörtök:

A Schola Rivulina szabadtéri koncertje
Helyszín: Cinterem - 20.30 óra

Augusztus 21., péntek:

Hungarikum-est
A 2015-ös évi Szent István Napok rendezvénysorozat keretében, a nagybányai RMDSz ÚJ FEJEZET csoportjának a szervezésében, a Szentháromság Plébánia társszervezésében, a Má-

ramarosi Magyar Vállalkozók Egyesületének fővédnökségével idén is sor kerül a zenés hungarikum-est megrendezésére, **SZENT ISTVÁN-est** címmel, 2015. augusztus 21-én, pénteken 19 órától az óvárosi Schönherr-házban (Fontana étterem)

Augusztus 22., szombat:

Zongoraest - Mares Hanna, a nagybányai Zeneművészeti Líceum diákjának koncertje
Helyszín: Szentháromság templom - 19.30 óra

A szervezők mindenkit szeretettel várnak a programokra!



Iratkozás nagybányai magyar óvoda- és napközicsoportokba - 2015-2016 - FRISSÍTVE

Az alábbiakban közöljük a jövő tanév kínálatát a nagybányai óvodák és napközik területén:

A Németh László Elméleti Líceum óvodacsoportjai, iratkozás a Németh László Líceum titkárságán, str. Luminişului 1., tel.: 0262-213586:

Eminescu Napközi, str. Crişan (Magyar utca) 15., óvónők: Görög Ágnes, tel.: 0724-865299, Vincze Melinda tel.: 0735-500526

8-as Sz. Napközi, str. Horea (Postaréti utca), óvónő: Kiss Tóth Melinda, tel.: 0735-501201

12-es Sz. Óvoda, str. Industriei 1. (Zazarpárt, Óváros), óvónő: Ignát Etelka, tel.: 0742-027848

Waldorf napközis csoport str. Luminişului 1. (a Németh László Elméleti Líceum épületben), óvónő: Kerekes Gabriella, tel.: 0742-146735

További nagybányai óvodacsoportok,
iratkozás az óvodák titkárságán, vagy az óvónőknél:

30-as Számú Napközi óvodacsoportja, Zazar negyed, str. Victoriei 110., óvónő: Barcs Éva, tel.: 0722 879 657

30-as Számú Napközi napközicsoportja, Zazar negyed, str. Victoriei 110., óvónők: Tunyogi Imola, tel.: 0755 202 175, Tönkö Anita, tel.: 0741 531 524

20-as Számú Óvoda, B-dul Bucureşti 20. (Eurohotel-el szemben), óvónő: Vári Renáta Melinda, tel.: 0741 330 801

Step by Step Óvoda (napközicsoport), str. V. Babeş 2. (a volt Ciocan utca végén), óvónők: Torkos Erika, tel.: 0740 811908, Major Kinga, tel.: 0765 161 986

Otilia Cazimir Napközi, str. Banatului (V. Alecsandri - Hatvan negyed), óvónők: Almási Lilla, tel.: 0741 200 977, Munteanu Erika, tel.: 0745148630

Kérjük a kedves szülőket, ha bármilyen problémát, nehézséget, esetleg elutasítást észlelnek a beiratkozás során, jelezzék programunk képviselőjénél, tel.: 0740 176757, e-mail: iskolainkert@nagybanya.ro

Színe és fonákja:

Tábornokok és arkangyalok

Olvasom, hogy 32 honatya egy olyan törvénytervezetet nyújtott be, amely a katonaságnak szánt adományok fejében katonai rangot adna az adományozóknak. Az így befolyt összegeket a katonaság logisztikai fejlesztésére költenék.

Ha elég nagylelkű az emberfia, ily módon akár a tábornoki ranghoz is hozzájuthat - és ez nem vicc. Persze, a kispénzüket sem zárná ki az aberrált tervezet, ők összegtől függően 1%-os általános adókedvezményt, a hivatalos adománylistára való felvételt és oklevelet, vagy 2%-os adókedvezményt, a hivatalos adománylistára való felvételt, oklevelet, meghívást minden, a szakminisztérium által szervezett rendezvényre és ünnepségre, valamint katonai érdemrendeket, vagy 4%-os adókedvezményt és a felsoroltakon kívül még altiszt, tiszt, tisztviselő rangot kaphatnak.

Az adományok értéke euróban van megadva (a lej már nem is lesz jó), és a legmagasabb titulushoz úgy lehet hozzájutni, hogy az aspiráns tizenkét éven keresztül évi legkevesebb 50 ezer eurót szán a honvédelemre. Magyarán: egy tábornoki rangért legkevesebb 600 ezer eurót kell leperkálni. Persze ebben az esetben az általános adókedvezmény is nagyobb, egészen pontosan 8%-os.

Hogy mi a lényege ennek a törvénynek? Szerintem a katonai rangok jelentik a pakliban a szemfényvesztést, a „vadakat terelő juhász” katonává válása, metamorfózisa megadja a mindennapi cirkusz-adagját a médiának, míg az igazi aduza az egésznek az 1, 2, 4 vagy 8%-os általános adókedvezmény, amit az érintettek minden bizonnyal ügyesen a javukra fordíthatnak majd. Mi ez, ha nem felkérés keringőre, egyfajta hivatalos köntösbe bújtatott pénzműködési lehetőség, kiskapu? Hogy kik számára? - ez már csak amolyan költői kérdés, amit komolyan csak azoknak illik feltenni, akik az elmúlt 25 évet nem Romániában, hanem valamelyik exobolygón töltötték. Természetesen azok számára találta ezt ki, akik heti zsebpénzükből könnyedén le tudnak csipni potom 600 ezer eurót.

Amennyiben tényleg törvény lesz a tervezetből, Románia ismét bekerülhet a Rekordok Könyvébe, mint a legtöbb tábornokkal rendelkező ország.

Bevallom, most nem költöm a pénzem feleslegesen holmi tábornoki rang megvásárlására, hanem kívárok. Ahogy a hír egyik kommentálójá frappánsan megjegyezte: ezek után arra a törvényre sem kell sokat várni, amely az egyháznak jelentős pénzadományokat juttatókat szentekké nyilvánítja.

Tamási Attila

Péter Károly jegyzete:

A csend őrei

Délelőttönként öregek telepednek az utcadokra. Csendesek, mert tudják, hogy a fiatalok még alusznak, pihennek.

Estefelé a fiatalok veszik birtokukba az utcadokokat. Zajonganak és rosszkodnak késő éjjelig, mert úgy tudják, hogy az öregek rosszalvóak, pihenni meg lehet ébren is.

Úgyhogy, nincs semmiféle okunk a felháborodásra! A két generáció kitűnően ismeri egymást, és akképpen cselekszik.

A fiatalokat csak arra figyelmeztetem, hogy ők még lehetnek öregek. De mi, mai öregek, már soha nem lehetünk fiatalok. Leszünk hát, amik ma is vagyunk: a csend őrei, de akkor már nem csak délelőttönként, az utcadok környékén, hanem valahol egy csendes temetőben, mindörökre.

Nyolcnapossá bővül a Partiumi Magyar Napok

Négy színpaddal, 15 helyszínnel és több mint 100 programmal várja az érdeklődőket Szatmárnémetiben az idei XIV. Partiumi Magyar Napok.



Az augusztus 17-24. között megszervezendő rendezvénysorozaton Koncz Zsuzsa és Gerendás Péter, az Ossian, Bye-Alex, Zalatnay Cini, a Muzsikás Együttes, a PASO és a Neoton Família is fellép, illetve a soproni Deszka Társulat és a budapesti József Attila Színház előadását is láthatja a közönség. A nyolcnaposra bővült rendezvény minden napjára jut egy báb- és egy színházi előadás.

Az Identitas Alapítvány és a szatmárnémeti RMDSz által szervezett rendezvény programkavalkádjából Stier Péter főszervező szemezgetett, kiemelve az idei PMN jelentős változásait, amelyek két úrt is pótolnának a szatmáriak életében.

„A tavaly megszűnt Sorompók Nélkül Nemzeti Színházi Fesztivál hiányát igyekszünk azzal pótolni, hogy a PMN hetében minden nap lesz egy-egy színházi előadás, vagy a tűzoltótoronynál, vagy a Szakszervezetek Művelődési Házának kis- és nagytermében, vagy az Ács Alajos Stúdióteremben” – mondta.

Az előadások kínálata nemcsak bőséges, de különleges is: augusztus 17-én a békéscsabai Jókai Színház adja elő a Bernarda Alba házáat; 19-én a budapesti József Attila Színház mutatja be a Huszti Péter rendezte Komámasszony, hol a stukker? című komédiát, 20-án a temesvári Csiky Gergely Állami Magyar Színház lép fel, 21-én pedig a soproni Deszka Társulat mutatja be a Valahol Európában, melynek különlegessége, hogy a darabban fogyatékkal élő színészek is fellépnek.

A szervezők a gyermekekről sem feledkeztek meg, minden délelőtt a szatmári, a pécsi és a veszprémi bábszínház várja a kicsiket. Ugyancsak egyfajta úrpótlásként számtalan dzsessz- és blueskoncert várja a műfajok kedvelőit, 17-én este a Tűzoltótorony tövében az Elsa Valle y sus hermanos lép fel. A népzene kedvelőinek 18-án a Muzsikás Együttes és Petrás Mária, 20-án a Fonó zenekar muzsikál.

Hétvégén a rendezvény Kossuth-kereti és új központi színpadjain szokás szerint számos zenei irányzat, stílus és előadó váltja majd egymást néha kicsit meghökkentő párosításban, mint 22-én este, amikor ByeAlexet az Ossian követi.

Vasárnap Zalatnay Cini kiáltja világ-

gá, hogy nem apáca, őt Wolf Kati követi, majd az új központban a Neoton Família rajongói énekelhetnek a kétórás koncert alatt. Csemegének számít a PMN zárókoncertje is: tíz év után visszatér Szatmárnémetibe, és ritkaságnak számító, szabadtéri koncerten énekel augusztus 24-én, hétfőn este Koncz Zsuzsa és vendége, Gerendás Péter.

A sport-, pontosabban a focirajongókról sem feledkeztek meg a szervezők, az Albert Flórián-emlékkiállítás és a Fradi-Olimpia öregfiúk meccset követően idén Mészöly Kálmánnal, Détári Lajossal és Urbán Flóriánnal találkozhatnak. (Krónika)

Fények és árnyak a Nagykákáson

A felsőbányai Nagykákáson körülbelül tíz éve Kremmer József, valamint Kremmer Antal kertjében több évszázados szelídgesztenyfa alatt gyönyörködtem az ősz tarka ruhájába öltözött tájban.

Az alkonyat tűzpiros fényében fürdő táj felidézte a középkort, amelyben a gesztenyefáktól nem messze a máglya mohó lángjai takarták el a napfényt. Kákásnak nevezték el akkoriban városunknak azt a részét, ahol boszorkányokat égettek. Gyakran elegendő volt egy névtelen feljelentés, hogy egy ártatlan embert tűzhalálra ítéljenek. Korabeli feljegyzések szerint egy gyógynövényt szedő asszony azért került lángsírba, mert a füveivel és a szemével megrontotta szomszédja gyermekét. Néhány kákási még a múlt században is hitt a boszorkányokban és az ördögökben. Miután a templomban lucaszéket állított fel, egy nagykákási így kiáltott fel: Előttem ugrál az ördög!

Miközben néztem a fűvet, amely hajdanában az utolsó boszorkány hamvaiból hajtott ki, azon gondolkoztam, hogy mi maradt meg, és mi változott meg a Nagykákáson.

Eltűntek az egészségtelen, zsindelyes, apró ablakú házikók, fű nőtte be a verkes bányászok tekepályáját, és már nem tömök ki a Bányahegy mögött szedett lágyfűvel a párnákat.

A múlt század második felében kockakövezték városunknak ezt a részét. Már nincs szükség békanyálas kutakra, mert vízellátást biztosító csőhálózatot fektettek le. A rakoncátlan patakot csatornázással megszelídítették.

Ezek a megvalósítások az ott lakók gyümölcsöző együttműködését tanúsítják. Az út építéséhez és más közérdekű

munkálatokhoz nagy mértékben járultak hozzá a kákásiak.

Az állat- és növényvilágot sem kerültk el a változások. A kertekben, a házak körül még élnek verebek, cinkék, rigók, mátyásmadarak, mókusok, de egyes madárfélék kivésztek vagy más helyre költöztek.

A kertekben több szilvafa kiszáradt, kevesebb a vilmoskörte, de még sok fán mosolyog a jonatán-alma.

Tíz éve a Kremmer-család kertjében még megcsodálhattam egy 300 éves szelídgesztenyefát, amely szívósan küzdött a kéregrákkal. Ez a gyilkos kór a múlt század nyolcvanas éveiben támadta meg az agg fákat. A Kremmer-család famatuzsálemét sem lehetett meggyógyítani.

Nagykákás lakosainak az összetételéről kétszer beszélgettem Kremmer Mártonnéval. Az özvegyasszony gyermekkori visszaemlékezései a szatmári püspökség naptárában jelentek meg. Sajnos, eddig még nem találtam meg azt a naptárat.

Az özvegyasszony elmondta nekem, hogy régi magyar családok, például a Szigyártó-, Darnai-, Kandó- és Labina-család több tagja örök álmát alussza azokban a temetőben, amelyeket derűs napokon jól láthatunk a Kákás-dombról.

Szintén régi bányászcsaládok, a Kremmer- és a Lendeczki-család több utódja hűséges maradt a szülőföldjéhez. Bár több évszázaddal ezelőtt német fejedelemségekből jöttek Felsőbányára, önkéntesen beleolvadtak a helyi magyar közösségbe. Leszármazottaik a magyar nyelvet anyanyelvüknek tekintik, és utódaik magyar iskolákba, egyetemekre jártak és járnak.

Amikor a csendes, bírsalma illatú alkonyatban visszapillantottam gyermekkori játékaim dombjára, azon töprengtem, hogy vajon 200 év múlva egy riporter beszélgethet magyarokkal a Nagykákáson. Erre a kérdésre eddig még nem találtam teljesen megnyugtató választ. (Boczor József)




NÉPTÁNCTÁBOROK 2015

Helyszín: Hollósy Ház, Máramarossziget, Lucian Blaga (Felsőkertalja) u. 48. sz.

Kicsik tábora: 2015. augusztus 3-7.

Somogyi, dunántúli táncok, gyermekjátékok, népdaléneklés, népi kézműveskedés, furulyaoktatás

Nagyok tábora: 2015. augusztus 10-14.

Vajdaszentiványi táncok, furulyaoktatás
A tábor költsége: 70 lej (testvéreknek 120 lej)
A tábor végén táncházat tartunk, ahol a jókedv garantált.

Jelentkezni lehet a 0751-138318-as telefonszámon vagy a SZIGET Táncgyűttes facebook oldalán.






A RENDEZVÉNYT A COMMUNITAS ALAPÍTVÁNY TÁMOGATJA

Nagybánya.ro

városunk és környéke az interneten

www.nagybanya.ro

Jegyzet

Annak idején, még a kétezres évek legelején, vegyes érzelmekkel, szép és kevésbé szép emlékekkel mentem el a telepről és építettem magamnak egy kis kőfaragásra, a szobrászi szakma folytatására alkalmas műtermet egy Szamosmenti falucskában; a feleségem szülői házának portáján. Alföldi táj, mely a maga módján igencsak szép tud lenni - legalábbis szerintem -, annak ellenére, hogy merőben más, mint a nagybányai. Nem tagadom, nekem ez is, az is szép és tetszik, ami nem meglepő, hiszen a Szatmár-vidéki síkságról származom. Különben is azt tartom, hogy szépség mindeütt van, csak észre kell venni...

Majdnem fél évszázadnyi távollét után most, hogy kétlaki életre rendezkedtem be, kezdem újra megszokni és megszeretni a síkságot, benne azzal a Szamos-menti falucskával, az ottani tájjal. Nagy előny, hogy nem robog el házunk előtt percenként gépkocsik sokasága, nem túlkölnnek, nem észirénáznak fülsiketítően, ha kell, ha nem a mentőautók. Sokszor már szinte várja az ember, hogy történjen valami, mert - ahogy mondani szokás -, harapni lehet a csendet. Persze, a viszonylagos csend mellett - mintegy kontrasztként - a zaj ott is jelen van, hiszen, ha másképpen is, mint a városon, de ott is zajlik az élet. Például, a sok gerlice turbékolását, madarak csicsérgését, kakaskukorékolást, kutyaugatást és - Uram bocsá' -, az állattartással és mezőgazdasági munkálatokkal járó zajokat, szagokat azért ott is meg kell szokni. De ez - legalábbis szerintem - másféle zaj, nem műzaj, nem annyira kártékony. Engem szerencsére nem nagyon zavar, mert belejlik, velejárója a falusi környezetnek. Éppúgy, mint a viszonylagos csend és a benzingóztól mentes, oxigéndús, tiszta levegő. Sajnos, de való, időnként - a szél járásától függően - egy kis trágyaszaggal is elegyítve. Más környék, más emberek. Kérdés, vajon hogyan vélekednek ők az én munkámról, amely sokszor bizony - pláne faragás közben - elég hangos. Hiszen nem várható el az mindenkitől, amit annak idején, hajdan volt mesterem mondott. Történetesen azt, hogy: szobrászvéssöm és kalapácsom ütemes zaja nyugtató zene a füleinek...

Írásom lényegére térve azonban - bár sokak számára az sem nagyon fontos -, szomorúan tapasztaltam, hogy ami a kő, a márvány szobrászatát illeti, ott még nagyobb, jóval nagyobb a tájékozatlanság, mint általában a városon élő emberek körében. Persze, mindezt már - részben kényszerűségből tett - odamenetelem előtt is sejtettem, mondhatom azt, hogy mindez „be volt kalkulálva”, de éppen ennyre azért mégsem számítottam.

Ezzel kapcsolatban egy, azaz inkább két érdekes, de számomra inkább szomo-

rú, tragikomikus esetet, ha szabadna elmondanom:

Egyik nap, amint éppen a munkámmal foglalkozom, történetesen egy már kifaragott márványszobromat csiszolgotom, jön a szomszédból egy fiatalember - városon lakik máskülönben, csak hétvégeken járnak be a szüleik, hajdan volt nagyszülei házába „vikendezni, sziesztázni” - és nagy hanggal, már az utcaajtóból kérdi: Nem akarom-e, hogy beállítsa, újraprogramozza az ottani „Mindig TV-met”? Mert - amint mondja - változott a frekvencia (?) vagy mi a fene, és újra be kell állítani! Ő ugyanis most jött Szatmárról, és most alkalma és ideje is van mindezt megtenni.

Nos, tudván, hogy ő szerelte fel még a tavaly antennástól mindenestől - ő ugyanis amolyan Digi, meg Mindig TV-s szerelő -, ezért mondom neki, hogy csinálja csak bátran! Állítsa át, állítsa be, programozza, ahogy akarja, mert nekem így is, meg úgy is mindegy! Nem nagyon van nekem sem időm, sem kedvem a „Mindig TV”-t nézegetni. Esetleg esténként a híreket, meg egy-két műsorszámot, ha nem vagyok éppen túlságosan fáradt a napi munkától. Azt is inkább azért, hogy az irodalom, az írott sajtó - no meg a sokak számára már szinte nélkülözhetetlen „Világháló” mellett - ilyen oldalról is tájékozódjak a világ dolgairól, napi eseményeiről, úgymond legyen ilyen irányú rálátásom is a világra...



Kása Dávid: Hullám - ruszkícai márvány

Szó, ami szó, váratlan vendégem ezalatt felém közeledvén észreveszi, hogy éppenséggel min dolgozom. Mellém jön, és látván a már kifaragott, mondhatni elég nagy márványszobrot és a kezemben lévő kicsinyke csiszolókövet, tágra meredt szemekkel kérdi:

- Dávid bácsi! Ezt a nagy szobrot ezzel a kicsi kövel tetszett ilyen alakúra csiszolni?

- Nem, fiatalember. Előbb ezt a szobrot ki kellett faragni. Szobrászvéssővel és kalapáccsal, és csak aztán folytattam ezzel a kicsi kövel - ahogyan te mondod -, és még sok más hasonlóval. Ezekkel azonban már csak az utolsó simításokat, esetleg az egy-két milliméternyi formai változtatásokat végzem rajta.

- Sok munka van egy ilyen szobron? - kérdi továbbra is érdeklődéssel a hangjában.

- Sok bizony! Nagyon sok, hiszen magad is láthatod.

- Aztán, ha ez kész lesz, hányat kell még belőle csinálni?

Nézek rá tétován és azon gondolkodom, hogy ez tényleg ennyire tájékozatlan ezen a téren? Persze ő is észreveszi, mert annyira azért nem buta, nyilván, és próbálja másként megfogalmazni a kérdést.

- Már úgy értem - mondja némi zavarodottsággal a hangjában -, hogy hány ilyen megrendelés van, és mennyit fizetnek darabjáért? Hányat kell még ebből csinálni?

- Hogy-hogy hányat? - kérdem döbbenet. - Ezt az egyet. Voltaképpen, még ezt az egyet sem rendelte meg senki, tehát még ezt az egyet sem kellene. Ennek az egynek is csak úgy magamtól fogtam neki. Mondhatni, a magam akaratából. Csak úgy önszorgalomból, kedvtelésből csinálom.

- Hogyan? Még ezt az egyet sem rendelte meg senki, és Dávid bácsi csak úgy nekifogott és ingyen dolgozik?! - kérdezi nagy szemeket meresztve.

- Nos - mondtam neki -, lényegében ez a helyzet, valóban így van. Csak úgy, kedvtelésből, ingyen csinálom.

Persze, mondja is azonnal, hogy: na, őbizony ingyen senkinek sem dolgozna!

- És miből él, ha ingyen dolgozik? - okvetlenkedik tovább, egyre határozottabban.

- Tudja, fiatalember, az élet már csak ilyen a mai világban. Mindenki megél valamiből valahogy. Jól, rosszul, ki ebből, ki abból. Többnyire abból, amihez nem is igazán ért. Aztán, van a dolgoknak egy másik oldala is. Ahogy az írás mondja, minden ember rabja valakinek. Egyesek az itlnak, a tékozló, lumpen életnek, különböző (szerencse)játékoknak, vagy éppenséggel a választott szakmájának. Nem tagadom, én is ennek, azaz a szakmának, a szobrászatnak vagyok a rabja. Amint mondja, ön csak pénzért dolgozik és ahogy látom, jól megél a szakmájából. Nálam pedig az a helyzet, hogy nem ebből, nem a szobrászattól élek, hanem érte élek, ezért élek. És ez nagy különbség. Mert szerintem nem csak a pénz, másfajta fizetség, másfajta elégtétel is létezik a világban.

- Na, ugyan bizony mi lenne az? Mert azt én is szeretném tudni! - kérdezi provokatív hangon.

- Többek között a becsülettel, jól végzett munka öröme. Ez is egyfajta fizetség, nagy elégtétel lehet például. Az én megítélesem szerint ugyanis nem a pénz, hanem ez volna az élet igazi értelme...

Erre fel már se nem kérdezett, se nem válaszolt semmit, csak csóválta a fejét tanácstalanul, aztán - amiért jött - a TV körül a dolgát néhány perc alatt végzén, elköszönt és távozott.

Meglehet, ha nem is éppen hülyének, de amolyan csodabogárnak tűnhettem a szemében. Nekem pedig, mindezen elmélázva G. Brâncuși, a híres román szobrász már-már szállóigévé vált mondása jutott eszembe, melyet saját fajtájára mondott Franciországból visszajövet: „*Când am plecat, v-am lăsat proști și săraci. Când m-am întors, v-am găsit și mai proști, și mai săraci.*”

Ami kissé finomított magyar fordításban kb. így hangzik: „*Amikor elmentem, bután és szegényen hagytalak itt benneteket. Mikor visszatértem, még butábban és még szegényebben találtalak titeket.*”

Nos, való igaz, ő híres szobrász volt, egyesek korszakalkotóként, zseniként tartják számon, ezért úgy látszik, megtehette, hogy a saját fajtáját ócsárolja. Tény az, hogy én a népemre, melyből vétettem, amelyért nap, mint nap dolgozom, soha ilyet nem mondanék...

Az azonban megfordult a fejemben, miért is próbálom én az ilyeneknek megmagyarázni a megmagyarázhatatlant? Miért vesztegetem a drága időmet ilyesmire? Hiszen nem vagyunk egyformák, nem lehet mindenkitől elvárni azt - talán nem is volna jó -, hogy hasonlóképpen gondolkodjon. Ki ehhez ért jobban, ki ahhoz, és azt helyezi előtérbe, ami neki kedvesebb, fontosabb az életében. Sajnos az is igaz, hogy sokszor bizony kényszerítő körülmények is vannak az ember életében...

Megboldogult atyai jó barátom és mesterem például egészen másként oldotta meg az ilyen helyzeteket, egészen másként bánt (el) az ilyen kíváncsiskodókkal. Emlékszem, annak idején, amikor még a telepen dolgoztunk, egy ilyen tudálékos, méghozzá értelmiségi alak beállított hozzánk és látván, hogy Kondrák



Kása Dávid munka közben

egy egészen elvont, nonfiguratív szobron dolgozik, vele szóba elegyedvén, kíváncsiskodva kérdezte: Mít ábrázol ez az idomtalan forma? Mi akar ez lenni? Azaz, mi lesz belőle, ha elkészül?

A mesterem pedig, a munkával akkor éppen jól haladván és emiatt mókás kedvében lévén - látván, hogy milyen nagy és méghozzá pökhendi, öntelt „szakértővel” van dolga -, „vette a lapot” és hasonlóképpen válaszolt:

- Hogy mi lesz belőle? Mit tudom én?

- Hogy-hogy? Ön nem is tudja, hogy mit akar csinálni? - kérdezte a váratlan vendég csodálkozva.

- Honnan tudjam? - válaszolta a mesterem. - Nekem nem mondják meg, nem kötnek mindent az orromra! Megkapom a megrendelést, és meg kell csináljam! Tán azt hiszi, hogy én szívesen dolgozom ezeken az idomtalan formákon? Hát kinek tetszenek ezek, mondja meg maga?! Ki tudja, mit akar ez ábrázolni? Mert szerintem ez az idomtalan forma nem ábrázol semmit. Ilyen nem is létezik! Valaki kitalálta, aztán itt eszem az egészségemet vele, és még csak nem is nagyon fizetik meg! De nem tehetek mást, nekem ezt kell csinálnom...

(Szegény barátom, milyen igazat mondott.)

Nos, szó szót hozott, a végén már annyira belejöttek mindketten, olyan nagy egyetértés alakult ki közöttük „szoborügyben”, hogy egymást túllícitálva szapulták az éppen alakuló nonfiguratív szobrocskát, mondván, hogy:

- Hogyan lehetnek ilyen hülye emberek, akik ilyen, a valóságban nem is létező, lehetetlen formákat találjanak ki, és ilyeneket rendeljenek?

Mi tagadás, a telepre tévedt nem is éppen ismeretlen, hanem a városban közismert látogatónk barátságosan, valami-féle együttérző sajnálkozással, de szoborügyben továbbra is értetlenül távozott a telepről...

Mi pedig a helyzet tragikumát szomorúan nyugtáztuk és dolgoztunk tovább, mondván, hogy: sajnos, de való, ez van.

És most, bő harminc évvel a telepen akkor történt tragikomikus eset után nyugodtan újra megjegyezhetem: mindez egy jelenség, egy állapot. A helyzet ugyanis azóta szinte semmit sem változott. Azaz, valamelyest mégis változott, de rossz irányba.

És ez, mármint a kő, a márvány, a márványszobrok klasszikus, azaz veretesebb, művesebb módon - faragva, csiszolva és fényezve - történő igencsak időigényes, és nagy szaktudást igénylő megmunkálásának, igazi értékének megítélése és elismertsége szerintem egyhamar - legalábbis belátható időn belül - nem is igen változik...

Kása Dávid



Kása Dávid: Magyar szimbólum - ruszkícai márvány

HUMOR-ZSÁK



Mózes úszómesteri pályafutásának első és egyben utolsó napja.

- Hogyan halt meg az első felesége? - kérdezi a bíró a vádlottat.
- Gombamérgezésben.
- És a második?
- Ő is gombamérgezésben.
- És a harmadik?
- Koponyaalapú törésben.
- Mi történt vele?
- Nem akarta megenni a gombát.

Jó tudni!

* A munkanélkülit nem ették meg a kannibálok, mert aki nem dolgozik, azt ne is egyék.
* Ha úgy érzed, felesleges munkát végzel, gondold azokra, akik a BMW-kbe beszerelik az indexlámpákat.
* Teljes tudatlanságban éltem, mielőtt megnősültem: fogalmam sem volt róla, hogy a tejet rosszul is be lehet tenni a hűtőbe.



Rá se ránts! A végrehajtók úgyis megtalálnak minket!

- Mond, Arisztid, szeretted te a himlőhelyes, csámpás lábú, lotttyadt mellű nőket?
- Meg vagy örülve, Tasziló, dehogy szeretem!
- Akkor megkérlek, hogy hagyj békén a feleségem!

Az étteremben a pincértanuló egy egész malacsültet szolgált fel a vendégnek. A főpincér figyel, és nincs vele megelégedve:

- Legközelebb, ha ilyen ételt tálal, legyen szíves a fülébe egy kis petrezselymet tenni, a szájába pedig citromkarikát. A farkára külön kössön egy arany szalagot. Megértette?
- Hogyne, uram! De nem lesznek úgy neveléses?

- Az anyósomat úgy szerettem, mint a csillárt. Egyszerre lógjon is, meg égjen is.

A gólyamama kiküldi az élethe három fiókáját, hogy önállósoodjanak. Néhány hónap múlva visszahívja őket a családi fészekbe, hogy számoljanak be élményeikről.

- Én hármik ikreket vittem a fűszereshez - dicsekszik a legidősebb.
- Én ötös ikreket egy katonasztátnak - mondja a második.
- És te? - fordul a gólyamama a legkisebbhez.
- Én még kicsi és gyenge vagyok a gyerekcipeléshez, de a pénztáros kisasszonyra jól ráijesztettem.

A nyuszika találkozik a nagykabátos farkassal az erdőben.
- Szervusz, nyuszika, én vagyok az atyaúristen! - mondja a farkas.
- Nem, te a farkas vagy.
- De én az atyaúristen vagyok! - erősködik a farkas.
- Nem, nem te a farkas vagy! - mondja a nyuszika.
Erre a farkas szétárja a kabátját. Mire a nyuszika:
- Atyaúristen!

Egy férfi elment meglátogatni a nagyapját. Mikor odaért a házhoz, döbbenet láta, hogy az öregúr épp hintaszékében ül a tornácra és deréktól lefelé teljesen meztelenül, révedten tekint a távolba.

- Nagyapa! Mit csinálsz te itt?! Nincs rajtad nadrág! Hogy a csudába jutott eszedbe félmeztelenül kiülni a tornácra?!
Az öregúr lassan unokájára fordította tekintetét.
- Nagyanád ötlete volt... Múlt héten ing nélkül ültem itt kinn és bemerevedett a nyakam...

- Szexuális téren egyre összehangoltabb vagyok a feleségemmel.
- Valóban?
- Igen. Tegnap például mindkettőnknek fájt a feje.

- A kutyám szerintem nagyon jó rendőrkutya lenne!
- Miért? Jó a szimata és fegyelmzett?
- Nem! Szereti a fánkot, és tökhülye.



Ha a nők úgy néznének főzőműsort, ahogy a férfiak meccset

- Jean! Hol a feleségem?
- Meghalt, uram!
- Hogyhogy? Egy órával ez előtt beszéltem vele!
- Igen, uram, de pár percre rászállt egy darázs és azt mondta, hogy üsse meg agyon!

Két pasi keresztretjévent fejt. Az egyik megkérdezi a másiktól:
- Mi az? Női nemi szerv és négy betű?
- Vízszintes vagy függőleges?
- Vízszintes.
- Akkor száj!

Szilikonmellű bombanő áll a Balatonban. Egy csónakázó férfi nézi, majd ismerkedési szándékkal, megkérdezi tőle:
- Meg tudná mondani, hány fókos a víz?
- Uram! Engem már sokszor néztek könnyűvérűnek, de hőmérőnek még soha...

- Mit szednek Victor Ponták, ha fáj a fejük?
- Adót!

Az élet nagy titkai

* Hogy lehet, hogy a téves szám sosem foglalt?
* Honnan lehet tudni, hogy kifogyott a láthatatlan tinta?
* Ha az úzás használ az alaknak, akkor mi a helyzet a bálnákkal?
* Hogyan írjuk a nullát római számokkal?
* Ha az összes többi bolygó holdjának van neve, a mi holdunknak miért nincs?
* Miért nyomjuk erősebben a távirányító gombjait, amikor az elem kifogyóban van?
* Miért hallunk az űrben játszódó háborús filmekben mindig óriási robbanásokat, pedig az űrben nem terjed a hang?
* Vajon a Lipton alkalmazottainak is jár a kávészünet?
* Van-e élet a halál előtt?



- János jól van, tegnap óta nyugdíjas, és most élvezni akarja az életet...

Néptánc-tábor volt a Teleki Magyar Házban

Idén először volt néptánc-tábor a Házban; a rendezvény az elmúlt évek népszerű nyári programját, a kézműves táborokat váltotta átmenetileg, több mint harminc gyermek kapcsolódott be a rendezvénybe. Szeptember elején bábos táborba várjuk a gyermekeket.

A Teleki Magyar Házban az intézmény megalapítása óta zajlanak tánc-házak kisebbeknek és nagyobbaknak, az utóbbi években két helyi tánc-ház-zene-ke-
nekar, a Gesztenyefa és a fiatal népzene-szerekből álló Berena is erősítette ha-
gyományőrző programjainkat. Állandó néptáncsoportot ugyan mindeddig nem sikerült alapítani, a nagybányai tánc-

leges célunk, hogy az idei Főtér Fesztiválra, valamint egy kilátásban lévő újabb budapesti vendégfellépésre állítsunk össze táncrendet. Ugyanakkor intenzív felkészülési lehetőséget igyekeztünk biztosítani a legügyesebb tánc-ház-zas nagybányai gyermekeknek.

Kása Zsolt és Kása Melinda néptáncoktatók régi ismerőseink, több alka-



zasok azonban rendszeresen fellépnek az őszi magyar napokon, s két évvel ezelőtt - környékbeli fiatalokkal, tánc-



zasokkal kiegészülve - a budapesti Polgárok Házában tartottunk hatalmas sikerű, emlékezetes előadást. A most lezárult táborral is az volt szervezőként első-

lommal oktattak tánc-ház-zainkban. Szatmárnémetiből érkeztek Nagybányára. A tábor egy hete alatt szinte csodát műveltek a nyári kánikulát hősiesen tűrő gyermekekkel. Déllelőttönként felcsíki táncok oktatása zajlott: a csárdás, cepper, hejsza, gólyás, kezes, zsidós stb. mellett népdalokat, népi játékokat is tanulhattak a táborlakók, a legények a legényest gyakorolták („a Kedves Árpárt”), a leányok pedig csujogattak. De még hogy!

Délután kézművességek zajlottak: bútorgyártás, nemezelés, bőrpáncs, gyöngy-szövés, barkácsolás, csigatészta-készítés stb. Nagybánya jelképét, az István-tornyot agyagból lehetett elkészíteni. Szórakozásra is bőven volt alkalom: hatalmasakat lehetett pancsolni a Ház udvarán felállított medencében, metáznál lehetett a Klastromréten, vagy kirándulni a Bódi-tóhoz, persze itt is fürdés-szel, vízibiciklizéssel egybekötve. A program jó hangulatát a közös ebédek is emelték. Nyári táboraink szinte elmaradhatatlan eleme, a szabad ég alatt alvás sem maradhatott el, vasárnap délből pedig ünnepélyes záróelőadás rekesztette be az egy hetes rendezvényt, a Nyári Színház nagyszínpadán...

Termékeny és jó hangulatú hetet



hagytunk hát a hátunk mögött. Köszönetet mondunk a közreműködésért mindenekelőtt a két oktatónak, **Zsoltnak** és **Melindának**, a **Berena Zenekar** tagja-inak, **kézműveinknek**, a süti-fagyival kedveskedő **anyukáknak**, valamint mindazoknak a **felnőtteknek és fiatalok-nak**, akik segítettek a tábor megszervezésében és lebonyolításában, mindent megtéve annak érdekében, hogy a gyermekek jól érezzék magukat.

Végül de nem utolsósorban 2015. évi ifjúsági és hagyományőrző programjaink támogatójának, a **Bethlen Gábor Alapnak** és a **Communitas Alapítványnak** valamint az **RMDSz-nek** tartozunk köszönettel, nélkülük csak szerényebb körülmények között rendezhet-

rait sokan ismerik; szerénytelenség nélkül mondhatjuk, hogy rangot vívtak ki a környékbeli táborok sorában. 2005 nyarán szerveztük meg először, idén éppen tizenegedszer került megrendezésre. Hogy csak a legutóbbi táborokra emlékezzünk: 2008-ban Mátyás király udvarába hívtuk az érdeklődőket, 2009-ben a honfoglalás korát elevenítette fel Csillagösvény Kézműves Táborunk, 2010-ben Betyártábor volt a Teleki Magyar Házban, majd az észak-amerikai indiánok világát idéztük fel Indiántáborunkban. 2012-ben Székelygöbétáborba, majd 2013-ban Csángótáborba, végül 2014-ben Vásárfia Kézműves Táborba hívtuk a gyermekeket. Bár a hasonló táborokhoz képest talán kicsivel szigo-



tük volna meg idej első táborunkat. A Teleki Magyar Ház idén ugyanis **két tá-bort kínál** a fiataloknak, szeptember elején bábos táborba várjuk a gyermekeket.

Az elmúlt esztendő nagybányai ke-retnesés nyári hagyományőrző tábo-

rúbbak a feltételek: több a munka, a játékos tanulás és nagyobb a fegyelem, a bányavidéki gyerekek mellett rendszeresen érkeznek Erdély más tájairól is résztvevők a programokra.

(Kép és szöveg: TMH)



INNEN ONNAN

Teljes jogú lakosok lettek a kutyák és a macskák egy spanyol városban

Teljes jogú lakosoknak nyilvánított a kutyákat és a macskákat az észak-spanyolországi Trigueros del Valle város - tudósított az ABC című napilap. A beszámoló szerint a város vezetése egyhangú döntéssel fogadta el a javaslatot, amelyben kimondják, hogy a háziállatok "nem emberi lakosai" a városnak. Pedro J. Pérez polgármester elmondta: ezzel a város vállalja a háziállatok gyámságát és abban az esetben, ha tudomásukra jut, hogy egy kutyát vagy egy macskát elhanyagolnak vagy bántalmaznak, az önkormányzat védelmébe veszi és gondoskodik számára megfelelő elhelyezéséről. Az állatvédők fontos lépésnek nevezték Trigueros del Valle döntését és remélik, hogy más városok is hasonlóan járnak el Spanyolországban. Úgy tudni, hogy több helyen foglalkoznak a javaslattal, amelyet egyébként egy állatvédő szervezet kezdeményezett. Az egyik legnagyobb állatvédő szervezet, a PACMA szerint Spanyolországban évente mint-



KERESZT- REJTVÉNY

Ha ismerni akarja...

VÍZSZINTES: 1. Rajong érte. 7. "Aki tökéletesen meg akarja ismerni az emberi hiúságot, ..." (Pascal). 14. Marosvásárhelyi téka. 15. Vél, gondol (nép.). 16. Páratlan szórás! 17. Becézett Attila. 18. Épületszint. 20. ... May; német író. 21. Amerikai énekesnő (Diana). 23. Spanyol építész (Enrique). 24. Tornaszer. 25. A szélein takar! 26. Szalámi szeletek! 28. Indíték. 29. Almahéjak! 30. Urán és lantán vj. 32. Nobel-díjas (1930), indiai fizikus (Venkata). 34. "Mesemondó" férfinév. 36. Bizony. 37. Költségvetést végez. 39. ... Ghazi; Jakub bég. 41. Övezet. 42. Szemes takarmány. 44. ...-leng; tétlenkedik. 46. Sportmezt viselő. 48. Az egyik pincér. 51. Félperc! 53. Lent. 54. Becézett Etel. 55. Egri Sportegylet (röv.). 57. Doktor (röv.). 58. Nyaláb-szélek! 59. Két tonna! 60. Attól kezdve! 61. Kockázatos, bizonytalan vállalkozás. 63. Hagymafajta. 65. Fizetési részlet. 67. Szerves gyök. 68. Becsü-

egy 150 ezer háziállatot hanyagolnak el vagy bántalmaznak. Emiatt azonban még sosem ítélték el senkit. A kiszabható maximális bírság összege 300 euró és az állatvédők úgy vélik, hogy ennek nincs elég visszatartó ereje. (mti)

Honnan tudja az okostelefonod, hogy depressziós vagy?



Az okostelefonok által szolgáltatott adatok rendkívül pontosan előrejelezhetik a depresszió kialakulását - derül ki egy friss kutatásból. Kizárólag olyan jellegű információk segítségével, hogy merre járt a tulajdonos vagy naponta hány percig használta a telefonját, 87%-os pontossággal megjósolható a depresszió kialakulása. A kutatásban 40 embert figyeltek meg két hétig. Az első szempont a telefonhasználat ideje volt: az emberek átlag 17 percet töltöttek naponta a mobiljukkal. Ezzel szemben a depressziósok esetében ez az idő már 68 perc, ami a depressziósokra jellemző elkerülő magatartás része (közben ne kelljen a problémáikra gondolniuk). A másik tényező a megszokott napirend megváltozása, a depresszió ugyanis felborítja a rutinokat: pl. minden nap más időpontban megy haza a munkahelyéről. A harmadik szempont pedig az, hogy a depressziós személyek rendszerint kevesebbszer mozdulnak ki, kevesebb helyre járnak el, mivel elvesztik az érdeklődésüket, motivációjukat. A legmeglepőbb az volt, hogy az okostelefonok alapján történő előrejelzés pontosabb eredményt adott, mint az, ha naponta megkérdezték a résztvevőket arról, hogy mennyire boldogak vagy szomorúak. Az eredmények igazolták, hogy az okostelefonok

letszó. 70. Fogoly. 71. Majombeszéd. 72. Nem szereti a vörös színt! 73. Hivatalosan megszabó.

FÜGGŐLEGES: 1. Rajt. 2. Cseh traktormárka. 3. Enúma ...; akkád teremtményszó. 4. Egyszerre! 5. Szántóeszköz. 6. ... is money; Az idő pénz. 8. Égéstermék. 9. Cseh festő (Mikolás). 10. "Te ... választanál?" 11. Néma vita! 12. Elsötétítő berendezés. 13. Ide áll a katonaköteles ifjú. 19. ... Erwin Kisch; "a száguldó riporter". 20. Beakad! 22. Lada-típus. 24. Kínai súlymérték. 27. Szappanmárka. 29. Formál. 31. A gondolat befejező része. 32. Hirtelen meghúz. 33. Gyengén termő búzafajta. 34. ... Hoffmann; német író. 35. Plédet levesz róla. 38. A lasszó vége! 39. ... poetica; költői hitvallás. 40. Fekete István regénye. 43. A -ból párja. 45. Numero (röv.). 47. Becézett Ildikó. 49. Rin-...-...; hollywoodi kutyaszár. 50. Egykori divatcikk. 52. Csóvába csavart szalma. 54. Spanyol folyó. 56. Erkölc. 58. Idegen női név. 60. Japán számítógépmárka. 62. Tarlórészt! 63. Tolna megyei "atomváros". 64. Lét. 66. Dalbetét. 68. Levartt hajts a ruhán. 69. A mélybe. 72. Üres a bolt! 74. Rég élt előd.

Szerkesztette: Csatlós János

alkalmasak lehetnek erre a célra, illetve emellett applikációk révén segítetik a különböző káros szokások megváltoztatását is. (psyblog)

Hány évesen érdemes házasodni, hogy ne legyen válás a vége?

Az eddigi felfogás és kutatások szerint azt gondolhattuk, hogy minél többet várnak az emberek a házasságkötésig, annál kisebb az esélye annak, hogy a házasság válással végződik. Ezt azzal magyarázták, hogy idővel az ember érettebbé válik, emellett a tanulmányok elvégzése, a karrier kiteljesítése után könnyebben vállalunk érzelmi elkötelezettséget. Egy utahi elemzés szerint azonban ez nincs éppen így - írja a Slate.com.Nicholas Wolfinger szociológus az amerikai hivatalos adatokat elemezve arra a következtetésre jutott, hogy a válás kockázata a húszas éveik végén vagy harmincas éveik elején a legalacsonyabb, annál korábban vagy később ismét megnő. A 32 "bűvös életkornak" tűnik, a statisztikából az derült ki, hogy ennél korábban és később is egyre csak növekszik a válás esélye. Wolfinger ugyanakkor nem biztos abban, hogy mi okozta ezt a változást, pusztán annyit állapított meg, hogy a faj, az iskolázottság, a vallás, a szexuális szokások, a családi háttér vagy a település mérete egyáltalán nem volt hatással erre a jelenségre. (slate)

Káprázatos űrfelvételek a Földről

Másfélmillió kilométeres távolságból készített káprázatos felvételeket a Földről az űridőjárást és a naptevékenységet vizsgáló amerikai DSCOVR (Deep Space Climate Observatory) űrszonda. Az űreszköz a NASA, az amerikai légierők, valamint az amerikai Nemzeti Oceanográfiai és Légköri Hivatal (NOAA) közös projektjeként ez év februárjában startolt a floridai Cape Canaveralról. Júniusban állt "szolgálatba" a kijelölt "posztón", a Nap-Föld rendszer L1 jelű Lagrange-féle ponton. Ezen a gravitációs szempontból stabil helyen, a Napot és a Földet összekötő egyenesben, körülbelül másfélmillió kilométer távolságból állandóan "szem-

mel tudja tartani" a Napot, megfigyelni az onnan érkező töltött részecskék áradatát (napszelet), miközben bolygónkkal is állandó kapcsolatban áll - olvasható a Space.com-on. A DSCOVR megfigyeléseinek köszönhetően pontosabban lehet megjósolni a geomágneses viharokat, amelyek zavarokat okozhatnak az energiaellátásban, a rádióösszeköttetésben és egyéb földi rendszerek működésében. Az űrszondát azonban a bolygónk kutatására alkalmas eszközökkel is felszerelték. Ezek egyike a Föld-figyelő polikromatikus kamera, az EPIC, amely a közeli infravöröstől az ultrabolyáig a legkülönbözőbb hullámhosszokon készít felvételeket. A DSCOVR tíz felvételt küldött, amelyek minősége, mint a NASA Goddard Űrkutatási Központjának közleménye kiemelte, messze felülmúlta a várakozásokat. A képeken világosan látszódnak a sivatagok homoképitményei, a folyórendszerek és a felhők bonyolult mintázatai. "Óriási adathalmazt kaptunk" - hangsúlyozzák a NASA szakemberei. Az EPIC-kamera segítségével a kutatók mérik az ózonpajzs vastagságát a Föld körül, vizsgálják a por és a vulkanikus hamu elosz-



lását a légkörben, de a felvételek alkalmazhatók egyebek között természetbecslésre is. "Már a legelső DSCOVR-felvételek is demonstrálják az űrből végzett megfigyelések fontosságát, amelyeknek köszönhetően nemcsak a földi történéseket figyelhetjük meg, hanem megérthetjük, hogy milyen kölcsönhatásban van bolygónk a kozmikus szomszédságával" - hangsúlyozta Charles Bolden, a NASA igazgatója. (mti)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
						C					I		G
14							15					16	
17				18		19					20		
21			22		23					24			
25			26	27		28			29			30	
31		32			33			34			35		36
37	38						39				40		E
41					42	43					44		45
	E		46		47				48	49			50
51	52			53				54					
55		56		57			58			59			60
61			62			63			64		65	66	
67					68				69			70	
71				72					73		74		
O			I					A					

Egy új ország lenne a megoldás a menekültek számára?

A kaliforniai Szilícium-völgy egy ingatlanmogulja szerint van megoldás a globális menekültválságra: új országot kell létrehozni a számukra. Az ingatlanmogul elképzelését a *The Washington Post*-ban megjelent cikk részletezi.



Világszerte 60 millió ember volt kénytelen elhagyni otthonát, akik jelenleg menekültként szegény országokban nehéz körülmények között élnek. Nincs hová menniük, de sokan akár életük kockáztatásával is útra kelnének a jobb élet reményében. A válság borzasztóan komoly következményekkel jár. Erre kínál – a nézőponttól függően – pofonegyszerű vagy meglepően naiv választ **Jason Buzi**: a világnak össze kell fognia, és létre kell hoznia egy új országot a menekültek számára.

„Az elképzelés az, hogy adhatnánk nekik egy saját országot, ahol biztonságban lehetnének, és lehetőségük lenne arra, hogy úgy éljenek és dolgozzanak, mint bárki más” – mutatta be az ingatlanmágnás a Refugee Nation (menekült ország) elnevezésű tervét. Működésben mindez látszólag a tudományos fantasztikum világába tartozik, menekültügyi szakértők meglepően szimpatikusnak találják az elgondolást, még akkor is, ha nem feltétlenül hisznek abban, hogy egy új állam létrehozása felé kellene elindulni. **Jason Buzi** jól érzi: az a mód, ahogy a világ a menekültkérdést kezeli, nem tűnik működőképesnek, sokan vélik úgy, hogy merőben új megközelítésre lenne szükség – írta a lap.

A férfi, aki ingatlanok vásárlásával, eladásával és építésével foglalkozik, üzletei miatt korábban négyszer kedve-

zöten színben tűnt fel a hírekben. A vállalkozó azonban saját bevallása szerint már 10-15 ezer dollárt ölt bele a menekültkérdés megoldását kínáló tervnek megvalósításába: felállított egy csoportot és létrehozott egy honlapot a Refugee Nation-projekt támogatására, és úgy tervezi, hogy további összegeket is áldoz arra, hogy az ötlet lendületet kapjon. „Nem vagyok milliárdos. De vagyok abban a helyzetben, hogy saját forrásaimból költhessek a terv promóciójára és segíthessek az előrejutásában” – fogalmazott az üzletember.

Az a végső célja, hogy óriási földterületeket vásároljon vagy béreljen, ám ehhez szerinte legalábbis dollár tízmilliárdokra lenne szükség, ezért abban reménykedik, hogy a világ leggazdagabb emberei és a kormányok felkarolják a programját. A megvalósítás érdekében hírességeket is be akar vonni. „Senki sem kíváncsi arra, hogy én ki vagyok, de ha például *Angelina Jolie* áll a terv mögé, az sokakra hat és sokaknak el tudja mondani, miről van szó” – mondta az ingatlanmágnás.

A vállalkozó szerint egy lakatlan szigetekkel rendelkező ország például vevő lehet az ötletre. A Fülöp-szigeteken már ajánlottak is neki egy szigetet, ami a San Franciscó-i árákhoz képest nem is volt megfizethetetlen. De arra is gondolt, hogy kispénységű országokkal – mint Dominika – is lehetne próbálkozni, amelyek fizetség fejében megengednék a menekültek betelepítését. A lebonyolítás részletei azonban még nem körvonalazódtak.

Kérdés, hogy mennyire lenne életképes egy ilyen sokféle menekültet befogadó ország. **Buzi** szerint a különböző kulturális háttérből érkező emberek toleránsak lesznek egymás iránt. A nagyszabású infrastrukturális projektek és a külföldi befektetők pedig munkát adhatnak az új ország lakosságának. A népjóléti és politikai kérdéseket ráérnek később kidolgozni. „Egyelőre az első randevúnál tartunk. Még nem azon töröm a fejem, hogy mi lesz a gyerek neve” – mondta **Buzi**. A *Washington Post* újságírója által megkérdezett menekültügyi szakértők zömmel lelkesen fogadták az ötletet, bár aggodalmaikat sem hallgat-



Folyamatban a nagyobbik utcai homlokzat felújítása!

Támogasd adományaiddal a nagybányai Teleki-kúria felújítását!

Köszönjük mindazoknak, akik az elmúlt napokban is TÉGLAJEGY vásárlásával járultak hozzá a történelmi műemléképület és Bányavidék szórványközpontja megújulásához, meg szépüléséhez!

Téglajegyeket 10 LEJES (egyszerű téglajegy), 50 LEJES (bronz), 100 lejes (25 euró/ezüst), 300 LEJES (75 euró/arany) és 500 LEJES (125 euró/gyémánt) címletekben lehet vásárolni. Támogatóink nevét feltüntetjük internetes oldalainkon, az idei munkálatok lezárását követően pedig újabb 5 egyszerű festményt sorsolunk ki erre a célra felajánlott csodálatos műalkotásokból, **Kása Dávid, Bitay Zoltán, Kovács Bertalan, Szántó Andreász, Győri Sánta Kinga, Kondrák Matyikó Margit, Vassy Erzsébet, Boar Szilvia, Murádin Lovász Noémi, Láng Eszter, Potyók Tamás, Barkóczy Veronika, Gonda Zoltán és Edmund (Varga Ödön Tibor)** munkáiból.

Téglajegy-vásároltak: Szebeni Lajos, Nagyvárad – 10 lej (egyszerű), Dr. Valdman István, Nagybánya – 500 lej (gyémánt), Fábry-Asztalos Tibor Egyesült Államok - 20 lej (2 db. egyszerű - póló-bónusz), Faragó Vilmos, Nagybánya – 150 lej (1 db. bronz, 1 db. ezüst), Ciucu Sára, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Ferenczi Márk, Nagybánya – 10 lej (egyszerű), Kertész Jenő, Nagybánya – 60 lej (1 db. egyszerű, 1 db. bronz), Név nélkül, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Várvédő Emőke, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Komlósi Andrea, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Név nélkül, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Dr. Molnár Lehel-Ferenc, Szeged – 100 euró (1 db. arany, 1 db. ezüst, 1 db. bronz), Mike Klára, Nagybánya – 50 lej (bronz), Kim Sándor, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Várad Enikő, Nagybánya – 110 lej (1 db. ezüst, 1 db. póló bónusz), Bálint Éva Mónika, Krasznabéltek – 100 lej (ezüst).

KÖSZÖNJÜK a nagybányai és Nagybánya-környéki magyar közösség, közel és távol élő barátaink eddigi és ezutáni segítségét!



ták el. Az ENSZ menekültügyi hivatalában korábban nem is hallottak az elképzelésről.

Az Oxfordi Egyetem menekültügyi tanulmányokkal foglalkozó központjának igazgatója, **Alexander Betts** professzor arra hívta fel a figyelmet: kérdés, hogy a menekültek le akarnak-e telepedni a számukra teremtett országban. Egy ország mesterséges létrehozása akár erőszakhoz is vezethet. **Betts** szerint nem valószínű, hogy az emberek örökre letelepednének egy ilyen országban, hacsak nem lenne “többé-kevésbé utópisztikus”. A Michigan Egyetem szakembere szerint pedig emberi jogi kérdéseket is felvet az éca: akár az lehet a vége, hogy a menekültek egy óriási foglytáborba lesznek bezárva.

A szakértők ugyanakkor hangsú-

lyozták, hogy **Buzi** felvetése a globális menekültválság kezelésének jelenlegi problémáira irányítja a figyelmet: Kenya, Libanon vagy Jordánia túlterhelté vált, a nyugati országok nem tesznek eleget a menekültek elhelyezéséért, a menekülttáborok gyakran el vannak vágva a társadalomtól és lehetőségek-től, a nemzetközi menekültügyi szervezetek pedig pénzügyileg a jelenlegi rendszer lekötözöttjei, akkor is, ha az gyengélkedik, és a helyzet egyre rosszabbá válik. **Buzi** szerint a politikai akarat nincs meg arra, hogy a menekülteket különböző országokban befogadják és támogassák letelepedésüket. “Úgy vélem, a Refugee Nation megteremtése jelenleg sokkal könnyebben elérhetőnek látszik” – értékelte.

(sg.hu)

A Teleki Magyar Ház kiadványai!

- **Tatárok, betyárok, bányarédek** (bányászmondák, legendák)
- **Schönherr breviárium** (Schönherr Gyula írásaiból)
- **Nagybánya 1848-49-ben** (szerk. Balogh Béla)

Keresse az intézmény irodájában!

A puffadás leggyakoribb okai

A rágózástól a hormonális okokig

A haspuffadást a hormonális ingadozástól az újramelegített tésztáig sok minden okozhatja, gyakran az irritábilis bél szindróma az előidézője, mely betegség a lakosság 15-20 százalékát érinti.



Nézzük, mik a leggyakoribb okai és hogy mit tehetünk ellene!

Újramelegített étel

Sokan csak akkor tapasztalnak puffadást, ha étteremben tésztát, rizst vagy burgonyát fogyasztanak. Ez azzal magyarázható, hogy ezeket általában újramelegítik, és a melegítéskor a keményítőt tartalmazó élelmiszerek molekuláris szerkezete megváltozik. Az így kialakuló keményítőt a vékonybélben nem lehet megemészteni, és a vastagbélbe jutva az emésztésben segítő baktériumok gázokat termelnek, ettől alakul ki a puffadás. Ha valaki ezt tapasztalja, érdemes kerülnie az ilyen élelmiszereket.

Hormonális ingadozás

A puffadást gyakran a nők havi ciklusa alatt tapasztalható hormonális ingadozás okozza. Sokan azt hiszik, hogy a folyadék-visszatartás miatt puffadnak a menstruáció előtt. Leila Hanna nőgyógyász szerint azonban a haspuffadást a progeszteron hormon megemelkedett szintje okozhatja, ami ellazítja a hasi izmokat.

Rágózás

Rágózás közben több levegőt nyelünk le, ami Peter Whorwell, az irritábilis bél szindróma (IBS) szakértője szerint növeli a puffadás kockázatát. A legrosszabbak a cukormentes változatok, amelyekben szorbitol és xilit található - ezeket a bélbaktériumok megerjesztik, ami szintén hozzájárulhat a felfúvódáshoz. A szakértő szerint a gyors evés is kiválthat haspuffadást, illetve súlyosbíthatja a kialakult állapotot.

Egészséges étrend

Az olyan rostús ételek, mint a gabonafélék, a babfélék és a hüvelyesek a bélrendszerben erjedve haspuffadást váltanak ki. Ha valakit megkínóz a barna kenyér, a korpa és a zöldségek, ne kényszerítse magát arra, hogy sokat egyen belőlük.

Antibiotikumok

Végül ne feledkezzünk meg az antibiotikumokról sem, amelyek a jótékony bélbaktériumok kipusztításával válhatnak ki puffadást. A kutatások szerint a bifidobaktérium enyhíti a tüneteket. (*hazipatika.com*)

Recept

Gyümölcslevesek a nyári kánikulában

A gyümölcsleveseket azért kedveljük, mert finom és könnyű levesek, és nem utolsósorban igen egészségesek is. Készíthetjük almából, birsalmából, ribizliből, meggyből, egresből, szilvából. Megtisztítva, ha kell, felaprítva egy fél kilónyi gyümölcsöt megfőzünk 1 liter vízzel, 1-2 kanál cukorral, aszerint, hogy milyen édes a gyümölcs. A levesestálban egy fél kávéskanál lisztet parányi sóval, 1 kanál vízzel eldörzsölünk, hozzáadunk 2 tojást és jól felverjük, a levest kanalanként a tojáshoz keverjük. Finomabb a leves, ha a gyümölcs felét szitán áttörjük, a másik felét egészben hagyjuk, és úgy tesszük a levesbe. Hidegen tálaljuk. Ha szeretjük, tejfölt is keverhetünk a gyümölcslevesekhez.



Egresleves

Egy liter egrest megtisztítunk, 3 kanál cukorral, 1 liter vízzel fél óráig főzzük. A tálban 1 késhegynyi lisztet eldörzsölünk 1 kanál vízzel, csöpp sóval, hozzáadunk 2 egész tojást, habosra felverjük, azután a forró levest kanalanként, folytonos keverés mellett hozzáöntjük. Hidegen tálaljuk.

Ribizlileves habgaluskával

Egy liter ribizlit megmosunk, leszedjük a száráról, 4 pohár vízzel, 3 kanál cukorral 15 percig főzzük, szitán áttörjük, 1 késhegynyi lisztet 1 kanál vízzel, csöpp sóval eldörzsölünk, hozzákeverünk 2 tojássárgáját, a levest újra felforraljuk, kanalanként a tojáshoz öntjük. A 2 tojásfehérjéből kemény habot verünk, hozzáadunk 2 kanál cukrot, tovább verjük, míg sima lesz. Kanállal galuskákat szedünk belőle, a forró leves tetejére rakjuk és beleforgatjuk. Hidegen tálaljuk.

Cseresznye-meggy leves

Fél liter cseresznyét vagy meggyet, vagy a kétfélét keverve leszedünk a száráról, megmossuk, lassú tűzön 1 liter vízzel fél óráig főzzük. A tálban fél kanál lisztet eldörzsölünk 3 kanál vízzel, csöppnyi sóval, felverjük 2 egész tojással, a forró levest kanalanként és kevergetve hozzáöntjük. Hidegen tálaljuk.

Barackleves

Negyed kg barackot meghámozunk, kimagozzuk, 4 deci borban puhára pároljuk. Felforralunk 1 liter vizet, mikor forr, beleteszünk 2 kanál fehér zsemlemorzsát, 3 kanál cukrot, 1/4 kg barackot héjával együtt, 10 percig főzzük, szitán áttörjük, ráöntjük a párolt barackra, összeforraljuk. A tálban felverünk 1 tojást, a levest kanalanként, folytonos keverés mellett hozzáöntjük.

(*delina.hu*)

Agencia de Turism
Mara International Tour

(A Máramaros áruház autóparkolójával szemben)

Nagybánya
Unirii sugárút 5. sz.
tel. 0262-221038,
0362-802011
www.mara-tour.ro

- **Görög szigetek:** Kréta, Korfu, Rodosz, Zakynthos, Skiathos - indulás Kolozsvárról repülővel
- **Buszos kirándulások** Nagybányáról: Paralia Katerini, Thassos-sziget, Korfu, Halkidiki, Lefkada, Kusadasi, Budva (Montenegró)
- **Bulgária - Nyár 2015** - saját gépkocsival és busszal - Albena, Aranyhomok, Neszebar
- **Buszos kirándulások** Nagybányáról: Budapest - Pozsony - Bécs - Prága • Medjugorje - Dalmát-partok - Albánia • Pozsony - Prága - Drezda • Spanyolország - Portugália - Gibraltár - Marokkó
- **Romantikus nyaralás:** Párizs - Loire-völgy - Svájc
- **Senoir voyage:** Olaszország, Portugália, Franciaország

MARA INTERNATIONAL TOUR

Tényeg lehetetlen lefogyni?

A legújabb brit kutatás azt mutatja, hogy a felesleges kilókat felszedő emberek döntő többségének soha nem sikerült visszanyernie egészséges testsúlyát.

Az egy évtizeden át tartó vizsgálat eredményeiből az derült ki, hogy csupán minden 210. elhízott férfinak és minden 124. elhízott nőnek sikerül újra elérnie a számára egészséges testsúlyt.

Az American Journal of Public Health szakfolyóiratban közzétett tanulmány szerzője, Dr. Alison Fildes, a King's College London munkatársa így nyilatkozott az eredményekről: „Miután egy felnőtt elhízottá válik, rendkívül alacsony a valószínűsége, hogy képes visszatérni egészséges testsúlyára. Sürgősen új módszereket kell kidolgoznunk annak érdekében, hogy megoldást találhassunk erre a problémára.”

Kutatócsoportja közel 280 ezer brit férfi és nő testsúly ingadozását követte nyomon 2004. és 2014. között. Az eredmények azt mutatták, hogy még ha valakinek sikerül is fogynia, nagyon kis valószínűséggel képesek távol tartani a felesleges kilókat. A vizsgált betegek egyharmadánál jójózó ciklusokat tapasztaltak, vagyis amint leadtak néhány kilót, hamarosan újra fel is szedték. A 30-35 BMI pontszámmal rendelkező, elhízott férfiaknak csupán 0,47 százaléka volt képes arra, hogy elérjék a számukra egészséges testsúlyt, vagyis 25 pont alatti testtömeg-indexet. Az elhízott nőknek pedig mindössze 0,8 százalék esélyük volt arra, hogy normális testsúlyt érjenek el. Az ennél is kövőbb embereknek még ennél is kisebb esélyük volt a fogyásra.

Dr. Fildes arra figyelmeztetett, hogy a Nagy-Britanniában jelenleg érvényben lévő egészségügyi stratégiák nem sokat segítenek e probléma megoldásában. A szigetországban a WHO becslései szerint a férfiak 74, és a nők 64 százaléka lesz túlsúlyos vagy elhízott 2030-ra. A probléma már most is a 2-es típusú diabetes egyre gyakoribb előfordulását okozza, és az előrejelzések szerint hasonló hatást fog gyakorolni a szívbetegség, az agyvérzés és a rák előfordulására is.

A szakértők szerint ez azt bizonyítja, hogy a jelenlegi rendszer nem működik az elhízott betegek döntő többsége számára, ezért elsődlegesen a hízás megelőzésére kellene összpontosítani. (*noinetcafe*)

BALÁZS D. ATTILA
TOROCKÓ ÉS KÖRNYÉKE
RÉGI KÉPESLAPOKON

Torockó és környéke régi képeslapokon

Orbán Balázs szerint, aki járt már Torockón, s "ki a természet nagyszerűségében élvet talál, kire az eszményileg szépnek hatása van", az nem tudja feledni e vidéket, és bizonyosan vissza fog ide vágni. - olvassuk Balázs D. Attila legújabb könyvének előszavában. A Szép Magyar Könyv 2012 versenyében döntős Erdély Anno 1895–1944 című album szerzője ezúttal Torockót és környékét járja be a régi képeslapok segítségével. Időutazás Erdély e csodálatos részében, mely nem hiányozhat a természetszerető könyvespolcáról.

A könyv beszerezhető a Bányavidéki Új Szó szerkesztőségében, a nagybányai Demokrácia Központban, valamint a régi főtéri antikváriumban.



A Nagybánya és környéke tematikájú RÉGI FOTÓK és KÉPESLAPOK kulturális örökségünk részei.

Értékes információkat kaphatunk az adott kor fotográfiai látásmódjáról, építészetéről. Ne hagyjuk elveszni, szétszóródni e szellemi kincseket. Őrizzük meg gyűjteményünkben vagy digitalizálva.

Ha fel szeretné ajánlani, avagy eladni fotóját, képeslapját megteheti a Bányavidéki Új Szó szerkesztőségben vagy a 0746049696-os telefonszámon.

• FESTMÉNYEKET vásárolok. A hirdetés érvényes egész évben. Telefonszám: 0262-275793, 0740-685721.

• Külföldi GYÚJTÓ VÁSÁROLK: régi, antik tárgyakat, festményeket, ezüst tárgyakat, faliórákat, zsebórákat, bronz szobrokat, 1945 előtti könyveket és képeslapokat. 0741-986855.

• Eladó háromkerekű Pegas kerékpár. Tel. 0747 776929

• Eladó a régi főtér környékén kis családi ház 200 négyzetméter telekkel. Irányár 38.000 Euro. Tel.: 0742794946.

• Pécsre keresünk agyvérzéses idős nőhöz gondozónőt, lehetőleg minimális egészségügyi felkészültséggel. Telefon 0771336015.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik drága szeretetünk

BERKESSY ZOLTÁN
bányamérnök

temetésén megjelentek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, mely gyászunkon egyhítenyi igyekeztek. Gyászoló családja

IF IOSIP ANGELA TEMETKEZÉSI VÁLLALAT

– Non Stop –

Koporsók, szállítás
és más szolgáltatások

– Horea utca 6. szám –

TELEFONSZÁMAINK:
0262-215863; 0362-409464;
0745-337534; 0753-464805

MEGEMLEKEZÉS



Soha el nem múló szeretettel emlékezünk a drága jó férjre, édesapára, apósra, nagyapára

CHIS JÁNOS-ra,

akinek augusztus 3-án lesz 4 éve, hogy jószágos szíve megszűnt dobogni és eltávozott szerettei köréből. Szívünkben örökké megmarad szép emléke. Nyugalma legyen csendes és emléke felejthetetlen.

Felesége Magdi, fia Janika, lánya Babuci és három unokája.

Egy augusztusi napon életed végét ért, / Bánatot hagytaál rám, örökre elmentél. / Emléked ittmarad örökre velem, / Amíg én élek, te is élsz velem.

Örök álma kezdetének 8-ik évfordulóján fájó szívvel emlékezünk

HORZSA LÁSZLÓ
(1930 – 2007)

nyugalmazott agrármérnökre, volt felsőbányai születésű felsővisi lakosra. Szerető feleséged, gyermekeid, menyed és unokáid.

Ma 15 éve annak a szomorú napnak, amikor a drága

PRÓGLILAJOS

örökre itthagya szeretteit. Emlékét őrzi a család.



„Egy könnycsepp a szívünkben érted él, / A gyertya az asztalon érted ég / A fénykép, mely őrzi emlékedet, / S egy tragédia, mely elvette életedet. / A bánat, a fájdalom örökre megmarad / Mindig velünk leszel, az idő bárhol halad”

Szomorú szívvel emlékezünk 2005 augusztus 1-re, amikor a drága gyermek, férj, apa, testvér

SZTRAKA JÓZSEF

örökre eltávozott közülünk. Emlékét örökké őrzi szerető családja.

Két éve, hogy a szerető férj és apa

LŐRINCZ ATTILA

halálos balesetben eltávozott az élők sorából.

Szívünkben örökké élni fogsz! Örökké gyászol feleséged Emese és fiad Balázs.

FOTÓ ÉS VIDEÓ EGY HELYEN!



Esküvők
Keresztelők
Céges rendezvények
Kulturális események
Iskolai, óvodai előadások
Fotókönyv készítése

0746049696
0749316252
office@vardea.ro
www.vardea.ro

TELEKI MAGYAR HÁZ

HÉTFŐ-PÉNTEK

– 15-21 óra között –

SZOMBATON

– 11-21 óra között –

TELEFON: 0262-212668,
0744-919166; 0740-751490.

* **GYÓGYTORNÁ** – minden kedden 16.30 és 17.45 órától!

* **OLVASS NEKEM!** – Minden szerdán 16 órakor a Házban!

APRÓHIRDETÉSEK:

NAPONTA 9-15 óráig,
CSÜTÖRTÖKÖN 11.30 óráig!

VÁSÁROSNAMENY
legközelebb augusztus 5-én.

NYÍREGYHÁZA
ÁLLATKERT aug. 27-én.
0747017580 (Csoma Bea)



Nagybánya
és környéke

NAGYBÁNYA ÉS KÖRNYÉKE

Harmadik javított
és bővített kiadás

**A TELEKI MAGYAR
HÁZBAN!**

Baba-mama Klub - minden szerdán
délután 5 órától a Teleki Házban!



Szeretettel várjuk a **POCAKLAKÓKAT**
és természetesen a már

CSÚSZKÁLÓKAT
MÁSZKÁLÓKAT
TOTYOGÓKAT
ÖRÖKMOZGÓKAT



vagyis minden nagybányai **CSÖPPSÉGET**
aki még nem óvodás, ANYUKÁIKKAL együtt!

Mondókázzunk, LUBICKOLJUNK együtt!

Boby Temetkezési Vállalkozás Teljes körű temetkezési szolgáltatás



ÚJABB ÜZLET
nagy kellékválasztékkal
V. Lucaci
(Felsőbányai) utca 162. sz.
(IMMUM buszmegálló)

Ingyenes szállítás
A legkisebb árak a városban
Non-stop telefonszolgálat

Nagybánya, Pácii tér 11. sz.
Mobil: 0745-234.589; 0742-009.306



Kossuth Kiadó,
Magyar Nemzeti Galéria:

FERENCZY KÁROLY

80 oldalon, színes
illusztrációkkal

MOST mindössze 25 lejt!
Megvásárolható
a Teleki Magyar Házban!

VB-2018

A portugálokkal egy csoportban a magyarok

A magyar labdarúgó-válogatott Portugáliával, Svájjal, Feröer-szigetekkel, Lettországgal és Andorrával szerepel azonos csoportban a 2018-as oroszországi világbajnokság selejtezőjében. Románia Dániával, Lengyelországgal, Montenegróval, Örményországgal, Kazahsztánnal került egy csoportba.

A szombati, szentpétervári sorsoláson az 52 európai válogatottat hét hat- és két ötcsapatos csoportba sorsolták. A kilenc csoportgyőztes kijut a 2018-as vb-re, míg a nyolc legjobb csoportmásodik – úgy, hogy a hét együttest számláló csoportok esetében az utolsók elleni párharcokat nem veszik figyelembe – pótselejtezőt játszik a maradék négy kiadó helyért.

A hat kiemelési kalapot a júliusi FIFA-világranglista alapján állították össze, a magyar válogatott a harmadikból várta a sorsolást. Az elsőből a portugálokat, a másodikból pedig a svájciakat kapta, míg az alacsonyabban rangsorolt együttesek közül az aktuális Eb-selejtezős sorozatban is ellenfél feröeriek, valamint a lettek és az andorraiak lettek riválisok.

Azt már korábban eldöntötték, hogy a televíziós közvetítési jogok miatt Anglia, Franciaország, Németország, Olaszország, Spanyolország és Hollandia válogatottja csakis hatcsapatos csoportban szerepelhet. A feszült politikai helyzet miatt Azerbajdzsán és Örményország nem kerülhetett azonos csoportba.

Az európai selejtezők hivatalosan 2016. szeptember 4-én rajtolnak.

A CSOPORT: Hollandia, Franciaország, Svédország, Bulgária, Fehéroroszország, Luxemburg.

B CSOPORT: Portugália, Svájc,

MAGYARORSZÁG, Feröer-szigetek, Lettország, Andorra.

C CSOPORT: Németország, Csehország, Észak-Írország, Norvégia, Azerbajdzsán, San Marino.

D CSOPORT: Wales, Ausztria, Szerbia, Írország, Moldova, Grúzia.

E CSOPORT: ROMÁNIA, Dánia, Lengyelország, Montenegró, Örményország, Kazahsztán.

F CSOPORT: Anglia, Szlovákia, Skócia, Szlovénia, Litvánia, Málta.

G CSOPORT: Spanyolország, Olaszország, Albánia, Izrael, Macedónia, Liechtenstein.

H CSOPORT: Belgium, Bosznia-Hercegovina, Görögország, Észtország, Ciprus.

I CSOPORT: Horvátország, Izland, Ukrajna, Törökország, Finnország.

A meccsnapok:

2016. szeptember 4-6.

2016. október 6-8.

2016. október 9-11.

2016. november 11-13.

2017. március 24-26.

2017. június 9-11.

2017. augusztus 31.-szeptember 2.

2017. szeptember 3-5.

2017. október 5-7.

2017. október 8-10.

Pótselejtezők: első mérkőzés:

2017. november 9-11.

viisszavágók: nov. 12-14. (maszol)

Forma-1 - Vettel nyerte meg a Magyar Nagydíjat

A kiválóan rajtoló *Sebastian Vettel* nyerte meg tegnap az eseménydúsra sikeredett jubileumi, 30. Forma-1-es Magyar Nagydíjat. A Ferrari német pilótája mögött a minden idők legjobb orosz eredményét produkáló *Danyil Kvjat* lett a második a Red Bull-lal, míg ausztrál csapattársa, a futamon két koccanásba is belekeveredett *Daniel Ricciardo* a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

Érdekesség, hogy bár a négyszeres autós-gyorsasági világbajnok *Vettel* pályafutása 41. futamgyőzelmét aratta, ez idáig még nem sikerült Magyar Nagydíjat nyernie. A Ferrari legutóbb 2004-ben, a hétszeres vb-győztes német *Michael Schumacher* révén ünnepelhetett Magyarórón.

A Mercedes számára balszerencsén alakult a magyarországi futam, hiszen a maranellóiak két pilótája, *Vettel* és a végül autója meghibásodása miatt idő előtt kiállni kényszerült *Kimi Raikkönen* lerajtolta őket, és sokáig magabiztosan köröztek az élen. A verseny a 43. percben vált kaotikussá, amikor *Nico Hülkenberg* Force India–Mercedesének orráról a célegyenesben leszakadt az első légterelő és autójával egyenesen a gumifalba csapódott. A törmelékek eltarítása miatt beküldött biztonsági autó összegyűjtötte maga mögött a me-

zőnyt, hogy utána a tumultusban egy kis adok-kapok alakuljon ki *Hamilton* és *Ricciardo* között. Ebből a brit címvédő került ki vesztesen, hiszen nemcsak szervizelésre kényszerült, hanem még egy bokszáthajtásos büntetést is kapott a balesetért. Ennek ellenére azért sikerült a hatodik helyre bevennie a Mercedest, megelőzve csapattársát, *Nico Rosberg*et, aki bár közel járt ahhoz, hogy a hajrában beérje *Vettel*t, végül egy kakaskodás során – épp *Ricciardo*val – gumidefektet szenvedett, így a második helyről a nyolcadikra csúszott vissza. A világbajnokság egy hónap múlva, augusztus 23-án Belgiumban folytatódik.

A Magyar Nagydíj élmezőnye:

1. Sebastian Vettel (Ferrari), **2. Danyil Kvjat** (Red Bull–Renault), **3. Daniel Ricciardo** (Red Bull–Renault), **4. Max Verstappen** (Toro Rosso–Renault), **5. Fernando Alonso** (McLaren–Honda), **6. Lewis Hamilton** (Mercedes), **7. Romain Grosjean** (Lotus–Mercedes), **8. Nico Rosberg** (Mercedes), **9. Jenson Button** (McLaren–Honda), **10. Marcus Ericsson** (Sauber–Ferrari).

A világbajnokság állása: Pilóták: **1. Hamilton** 202 pont, **2. Rosberg** 181, **3. Vettel** 160. **Konstruktőrök:** **1. Mercedes** 383, **2. Ferrari** 236, **3. Williams**–Mercedes 151.

(Krónika)



Kőkemény vetélytársat kapott a budapesti olimpiai pályázat

A Kanadai Olimpiai Bizottság elnöke, *Marcel Aubut* bejelentette, hogy Toronto pályázik a 2024-es nyári olimpia rendezésére.

A sportvezető szerint a vasámap befejeződött Pánamerikai Játékokat ugródeszkának használta Toronto, ahol a mostani eseményre olyan uszodát és velodromot építettek, amelyek ötkarikás játékok rendezésére is alkalmasak.

A kanadai város eddig kétszer kandidált, az 1996-os játékokért vívott küzdelemben Atlantával, míg a 2008-asért Pekinggel szemben maradt alul. Toronto mellett eddig Budapest, Róma, Boston, Hamburg és Párizs jelezte, hogy versenybe száll a rendezés jogáért. A jelentkezési határidő szeptember 15. A NOB 2017 szeptemberében, Limában dönt a házigazdáról. (Origo)

Szigorítják a másodosztályt

Szigorításokat vezet be a Román Labdarúgó-szövetség (FRF) és a következő idényben a legalsó megyei szintre sorolja vissza azokat a második ligás csapatokat, akik a szezon alatt visszalépnek a pontvadászattól. „Eddig csak egy osztályt estek vissza, de mostantól sokkal durvább lesz a büntetés. Ezt eddig nem mindenki tudta, ezért a klubok július 29-éig haladékot kaptak arra, hogy átgondolják Liga 2-es indulásukat.

Ha bármelyikük is úgy gondolja, hogy nagy esélye van arra, hogy menet közben visszalépjen, akkor inkább most tegye meg, és akkor még benevezhet a harmadosztályba” – nyilatkozta *Răzvan Burleanu*, az FRF elnöke a másodosztályban érdekelt egyesületek képviselővel folytatott, szerdai megbeszélést követően. A sportági szövetség első embere ugyanis szeretné egyetlen csoportra zsugorítani a Liga 2 mezőnyét, ám a nevezési határidő lejártáig 27 szereplésre jogosult együttes iratkozott fel – később pedig a huszonnyolcadik csapat is kérte nevezésének utólagos elfogadását –, így elviekben változatlanul két csoportban, rájátszásos rendszerben szervezik a következő idényt. Abban az esetben viszont, ha legalább ötven visszalépnek, akkor már idén bevezethetik az eredetileg jövőre tervezett egy-csoportos bajnokságot. Az elképzelés szerint 2016–2017-ben egy 22 csapatos Liga 2 lesz, azt követően pedig 20 együttes részvételével szervezik meg.

Az elmúlt szezonban, mint ismert, többen pénzügyi problémák miatt nem tudták végigjátszani a pontvadászatot, ezért a kiesés elkerüléséért tervezett alsóházi rájátszás elmaradt. A Liga 2-t irányító *Auraș Brașoveanu* korábban arra kérte a klubokat, hogy „tiszteljék a versenyt és annak mezőnyét”, és csak akkor jelentkezzenek, ha meggyőződésük szerint végig biztosítani tudják a szereplést.

Mircea Fodor, a Liga 2-be benevezett Nagyvárad Biha FC elnöke a Krónikának jelezte, hogy a sportág szempontjából valóban jót tenne a mezőny egyetlen csoportba történő tömörítése, pénzügyi szempontból ugyanakkor az eddig megszokott két csoportban szervezett pontvadászat a jobb megoldás. Meglátása szerint nem valószínű, hogy szerdáig sok klub visszalépne a Liga 2-es indulástól, mert ha valóban nincs eléggé stabil gazdasági háttere a másodosztályhoz, akkor a Liga 3-ban sem „húzná” sokáig.

„Remélem, hogy *Burleanu*nak sikerül kialakítania egy előnyös szerződést a mérkőzések televíziós közvetítésére. Az nagyon sokat segítené” – tette hozzá a Sebes-Körös-parti piros-kékek vezetője, a bukaresti megbeszélésen ugyanis a résztvevők túlnyomó többsége jóváhagyta, hogy a Liga 2 mérkőzéseinek televíziós közvetítésére az FRF írja ki a pályázatot. Az elmúlt szezonban, mint ismert, nem volt jelentkező a másodosztály találkozóira, de a 2013-2014-es idényben a DigiSport sugározta a pontvadászatot. (Krónika)

Az oldalt összeállította:
SIMORI SÁNDOR