

VÁLASZTÁSOK 2016

Máramaros megyei eredmények

Bár a végleges eredményeket, illetve a mandátumok leosztását még nem hozták nyilvánosságra, a szakemberek úgy számolják, hogy ismét lesz RMDSz-es képviselője Máramaros megyének, Apjok Norbert személyében.

A szavazatok 100%-os feldolgozottsága utáni eredmények:

Képviselőház:

PSD – 41,58% - 54326 szavazat
PNL – 21,62% - 28255 szavazat
PMP – 8,26% - 10795 szavazat
USR – 7,36% - 9624 szavazat
RMDSZ – 6,72% - 8780 szavazat
ALDE – 4,65% - 6077 szavazat
PRU – 4,05% - 5300 szavazat

PER – 2,60% - 3409 szavazat
Szenátus:
PSD – 44,28% - 57878 szavazat
PNL – 19,42% - 25382 szavazat
PMP – 8,26% - 10800 szavazat
USR – 7,61% - 9957 szavazat
RMDSZ – 6,88% - 8995 szavazat
PRU – 6,09 – 7966 szavazat
ALDE – 4,66% - 6097 szavazat
PER – 2,15% - 2813 szavazat



A Németh László Elméleti Líceum karácsonyi rendezvényei

December 21-én 16 órától a Szent-háromság Templomban mutatjuk be ünnepi koncertünket. Fellépnek óvodásaink, kisiskolásaink, kórusunk, felső tagozatosaink pedig idén is 25 nyelven köszöntik a karácsonyt.

Szeretjük ezt a rendezvényt, mely a felső tagozat bábszínházi előadásából nőtte ki magát évről évre gazdagodva. Nemcsak a helyszínt nöttük ki, azóta lett egyre igényesebb a kórusunk előadása és lettek ovisaink, kisiskolásaink, akik kedves őszinteségükkel, csetlés-botlásukkal hoznak új színt az ünnep családi hangulatába. A templom meghittsége és a házigazdák szeretete olyan érték, amelyet nem cserélnénk el semmilyen színpadra sem. Ezért várjuk szeretettel karácsonyi koncertünkre nemcsak a szülőket, nagyszülőket, hanem Nagy-bánya és a környék minden magyar családját, akkor is, ha gyermekeik, unokáik már nem iskolások.

A soknyelvű karácsonyi köszöntőnek 5 éves hagyománya van. Kihasználjuk

itt pedagógus kollégáink nyelvtudását, szülőik, diákok mentorálnak egy-egy éneket. Minden évben új és új generációk tanulják meg az énekeket, s a nagyobbak is szívesen járnak vissza. A zenészek mindannyian diákjaink, kik advent idején titkos próbákat tartanak, szövetkeznek, segítenek egymásnak, egymást tanítják, türelemmel és széles jókedvvel. Az akció önkéntes jellege lényeges: szívből dolgoznak a diákok. S az sem mellékes, hogy mindeközben megbarátkoznak saját anyanyelvi kultúrájuk mellett más népek dallamaival is, belekóstolnak egy-egy nyelv hangzásába, összefüggéseket fedeznek fel nyelvek és kultúrák között, s ami a legfontosabb: bátorságot tanulnak és elfogadást, csapatmunkában alkotnak, és felelősséget vállalnak egymásért. S mindennek egyetlen üzenete van: Krisztus megszületett. Ezt énekeljük 25 nyelven. Idén meglepetésként egy ráadás-éneket is énekelnek egészen apró gyermekek.

- folytatás a 3. oldalon -



Jótekonysági karácsonyi koncert

Ha szeretne megemlékezni azokról, akik kevesebb kiváltságban részesülnek, jöjjön el a **december 26-án, karácsony másodnapján délután 5 órakor** kezdődő karácsonyi koncertre, a **Nagybányai Magyar Baptista templomba**, melynek keretében a kórusművek mellett zenekari és hangszeres előadásokban is része lesz.

A koncerten jelen lesznek a szilágycsehi **Down Syndrom Egyesület** gondozottjai, akiknek a bejövő adományokat a koncert végén kézbesítjük.

JÖN! JÖN!! JÖN!!!



A nagybányai LENDVAY MÁRTON Színjátszó Kör minden év végén színházi bemutatóval kedveskedik hűséges nagybányai közönségének. Az idén az eddigiektől eltérően egy fergeteges vígjáték lesz terítéken, amely – hisszük – elnyeri majd az önök tetszését. Igenám, de, mint az utóbbi néhány évben – sajátos – rendületlenül nyomaszt és követ bennünket az a fránya pénzhiány! Megjegyezzük: egy-két kivétellel színjátszó körünket anyagilag nem támogatja senki. A szükségmegoldás az önök jóindulatában leledzik. Arra gondoltunk, hogy aki 50 lejjel járul hozzá költségeinkhez (díszlet, jelmez, színházi személyzet, reklám stb.), azt egy két személyre szóló meghívóval honoráljuk. Persze, nagyobb

összegeket sem utasítunk vissza, sőt, ha úgy gondolják, név szerint köszönjük meg mindenkinek a támogatást a BÚSZ hasábjain.

A bemutatóra december 29-én, csütörtökön 18.00 órakor kerül sor a Városi Színházban.

Akik úgy gondolják, hogy karácsonyra meglepik szeretteiket belépőjegyekkel, vagy meghívóval, azok **december 21-én, szerdán 17-19 óra között** a Városi Színház előcsarnokában hozzájuthatnak ezekhez. Jegyigénylésre telefonon (0745-790 554 – Szigeti) is lehetőség van.

Bízunk az önök nagylelkűségében! Érezzék jól magukat! Áldott Karácsonyt!

„Kérem vigyázzanak, az ajtók záródnak...”

Lezajlottak a Rákóczi Program első rendezvényei Máramaros megyében

Szalóczy Pál újságíró, a Magyar Rádió és a budapesti metró legendás bemondójának Mátyás királyos meséjével kezdődött a fővárosi Rákóczi Szövetség nagybányai programindító rendezvénye, amelyre kb. 300-an gyültek össze az Ifjúsági Ház nagytermében.

Csáky Csongor, a Szövetség főtítkára néhány kedves szóval köszöntötte a megjelent szülőket és óvodáskorú kicsinyeket. Majd röviden ismertette a több mint egy évtizede működő Kárpát-medencei Beiratkozási Programot, melynek célja, hogy hasonló rendezvényekkel irányítsa rá a magyar családok figyelmét a magyar iskolaválasztás fontosságára és helyességére, s gyermekeként 10 ezer forint értékű egyszeri ösztöndíjjal segítse azokat a családokat, akik magyar nyelven taníttatják gyermekeiket. Elmondta: a mostani programindító (folytatás a 2. oldalon)



KARÁCSONYI VÁSÁR a Teleki Magyar Házban

... könyvek, hagyományos kézművestermékek, ünnepi dekorációk, méz és méhészeti termékek, a karácsonyfa alá kínálkozó ajándéktárgyak, ünnepi muzsika...

- december 17-18-án, szombaton 10-20 óra, vasárnap 10-15 óra között -
Szombaton 11-14 óra között - Angyalváró KÉZMÍVES SZOMBAT!

Szombaton 13 órától - BUZAI BETLEHEMES JÁTÉK, a pestszentlőrinci plébánia (Magyarország) betlehemes csapatának előadásában!

Vasárnap 12 órakor negyedik ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS, a Ház udvarán található óriási adventi koszorúnál.

A cserkészeknek köszönhetően meg-

érkezett a Házba a betlehemi Születés Templomából származó BÉKELÁNG. Legyen szállításra alkalmas gyertya, méces, vagy lámpás nálunk, hogy már a hét végén hazavihessük otthonainkba a szeretet messziről érkezett szimbólumát.

Áldott adventet kívánunk és szeretettel várunk mindenkit a hétvégi programokra!

A nyugdíjas „Nagy család” december 27-én búcsúzik a 2016-os évtől a

SELMONT vendéglőben. Téged is szeretettel várunk. Jelentkezz a 0362-417818-as telefonszámon.



www.uj szo.ro



Könyvbemutató Szamosardón

Múlt héten szerdán mutatták be Szamosardón azt a monográfiát, amit a lapunk olvasói által ismert és kedvelt helytörténész, **Vicsai György** írt. Az eseményről írt beszámolót helyszűke miatt csak jövő heti lapszámunkban közölhetjük.

VICSAI GYÖRGY: Szamosardó - Falumonográfia című kötete megvásárolható a Teleki Magyar Házban és a Bányavidéki Új Szó szerkesztőségében. A 170 oldalas könyv ára: 10 lej. (Rozsi Ottó felvétele)

„Kérem vigyázzanak, az ajtók záródnak...”

(folytatás az első oldalról) költségeinek fedezését a Szövetség egyik budapesti támogatója vállalta magára, aki fontosnak tartotta, hogy Bihar megye, Temesvár és Dés után a magyar nyelven tanuló Nagybánya- és Máramaros-sziget-környéki gyermekek is részesüljenek a támogatásban.

A programot a Kolozsvári Bábját-szótér hangulatos előadása gazdagította; **Demeter Ferenc** és **Gál Orsolya** ajándékba(!) hozták a kicsiknek betlehemi bábjátékukat, amelyet ezekben a napokban nem csak Nagybánán, hanem Kapnikbánán, Hosszúmezőn és Máramarosszigeten, Szamosardón, Sziernéváralján, Koltón, Domokoson, és a Szatmár megyéhez tartozó Avasújvárosban is bemutatnak (a kisiskolások, nagyobbak számára külön is, beléptdíjas előadásként).

A rendezvény végén a program nagybányai munkatársai nevében **Szabó Sándor**, a *Petőfi Program* ösztöndíjasa búcsúzott a jelenlévőktől, a bejáratnál pedig minden jelenlévő óvodás kis ajándéksomagot kapott a szervezőktől.

A címben idézett mondat („Kérem vigyázzanak, az ajtók záródnak...”) akár jelképesnek is tekinthető a Máramaros megyei magyar nyelvű oktatás helyzetét illetően, így azt is mondhatjuk: a *Rákóczi Szövetség* támogató melélnkállása az utolsó pillanatban érkezett. Ezúton is köszönetet mondunk nekik, bábos barátainknak és mindazoknak, akik a mögöttünk álló hét sikeréhez hozzájárultak.

A program folytatódik, találkozunk a legközelebbi Rákóczi rendezvényen!

(déel)

Röviden:

Ideiglenes városvezetés Felsőbányán



A megválasztott polgármester, **Paşca Dorin** lemondása után az ideiglenes vezetést az alpolgármesternek kell átvennie. Ez meg is történt, a városi tanáccsal egyetértésben, **Barkóczi Tibor** eddigi alpolgármester lett a város ideiglenes polgármestere. Mivel teendői sokoldalúak, a tanács az alpolgármesteri teendők végzésével **Corodan Ioan** helyi tanácsost bízta meg. Reméljük, hogy akadálymentesen végezhetik feladatukat az új városvezetők.

Mérőldkő az online adófizetésben: az ANAF is csatlakozott a ghiseul.ro portálhoz

A távközlési minisztérium közleménye szerint az *Országos Adóhatóság* (ANAF) csatlakozott a *ghiseul.ro* portálhoz, így több adó és illeték online is befizethető ezentúl az országos adóhatósághoz. A magánszemélyek többek közt a munkabéradót, osztalékadót, kamatadót, a szellemi tulajdon értékesítéséből származó jövedelem utáni adót, a mezőgazdasági jövedelemadót is kifizethetik interneten keresztül.

Ugyanakkor munkáltatók és munkavállalók egyaránt befizethetik online a társadalombiztosításokat, valamint a bírságokat is - olvasható a közleményben.

Az online is befizethető adókról és illetékekről **Dacian Cioloş** miniszterelnök a Facebook-oldalára azt írta: több évi, az állampolgár és az állam viszonyának egyszerűsítését célzó sikertelen próbálkozás után, idén végre sikerült az adók és illetékek befizetésére szolgáló *ghiseul.ro* honlapot az adófizetők rendelkezésére bocsátani. (a *felsobanya.info* és a *transindex.ro* nyomán)



Egyházi hírek

* A nagybányai katolikus **Szentháromság templomban** tartották keresztvíz alá Juhász Imre és Kemka Mónika Edith kislányát, aki a kereszttségben a **Henrietta Kitty** nevet vette fel; keresztszülők voltak: Andrea Martin és Palau Adrian.

* Ettől a plébániától kísértük utolsó földi útjára **Kocze Berta született Căluş** asszonytestvérünket, aki 80 évesen hunyt el.

* A Szentháromság plébánia hirdetései: Advent IV. vasárnapja

Advent 4. vasárnapján du. 16 órakor templomunkban gyermekeink karácsonyi előadást tartanak. Versekkel, énekekkel készültek a megváltó születésének méltó megünneplésére. Szeretettel hívjuk a kedves híveket erre az ünnepi alkalomra.

* A nagybányai Evangélikus-Lutheránus Egyházközség vasárnap reggel 10 órakor istentiszteletre vár mindenkit. December 24-én, szombat délután 16 órakor Szenteste ünnepére várnak mindenkit, amely keretén belül a gyermekek karácsonyi előadása segít ráhangolódni az Ünnepre.

* A **Veresvázi Krisztus Király** plébánia hirdeti:

Vasárnap, december 18-án az esti szentmise után adventi ifjúsági imaóra lesz, közben a **Prof Cafe Strings** vonósnégyes zenekar ismert karácsonyi dallamokat játszik majd.

Az advent időszakában, hétköznapokon aorate misék 7 órakor kezdődnek.

December 15-én kezdődik a Szentcsalád kilenced. Szentmisék előtt fél órával közösen elimádkozzuk az ájtatosságot.

Szombaton, december 18-án a reggeli orate mise után közös reggelire hívjuk a hittanosokat, ministránsokat. A reggeli után készülünk a pásztortjátékra. Ezt követően közösen meglátoga-

tunk egy árvaházat és egy öregotthont ahová ajándékokat viszünk.

* A Nagybanya-Óvárosi Református Egyházközség templomában december 18-án délelőtt Adventi koncertet tart a kolozsvári **FLAUTINO** együttes.

* Ugyanettől az egyházközségtől helyezték örök nyugalomra **Zelenczki Sándorné született Sebestyén Magdolna** asszonytestvérünket, akit 73 évesen szolgált magához az Úr.

* **Nagybanya-Újvárosi Református Egyházközségben** december 18-án, Advent 4. vasárnapján de. 10 órától kezdődő istentiszteleten ünnepi előadással kedveskedik az egyházközség ifjúsági csoportja az istentiszteleten résztvevőknek. Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

* Ugyanebben az egyházközségben a karácsony ünnepét megelőző héten bűnbánati hetet tartanak. A bűnbánati istentiszteletek kezdési időpontjai december 19. és 24. között minden nap de. 9.00 óra, illetve du. 18.00 óra.

Bunda Csilla Annamária

Kiadja a GENIUS Kft. Nagybanya

Igazgató:	Soltz Anna
Főszerkesztő:	Tamási Attila
Főmunkatársak:	Dávid Lajos Deák László Simori Sándor
Számítógépes tördelés:	Deák László, Dávid Lajos, Tamási Attila
Nyomdai kivitelezés:	Bauer Artúr, Szabó Angéla

Szerkesztőség
és kiadóhivatal:

430143 Nagybanya
Báii u. 3. sz.
Tel/fax. 00(40)262-218.204
www.nagybanya.ro/uj_szo.php
e-mail: banyavidekiujso@gmail.com

Előfizetés a postahivatalokban és a lapkézbesítőknél - 40020 -
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Az aláírt cikkek mondanivalója nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével, és a szerző viseli értük a felelősséget.
A szerkesztőség fenntartja az íráskor szellemét és tartalmát nem érintő rövidítések jogát.
- ISSN 1221-0056 -

Készült a GENIUS Nyomdában



www.ujso.ro

Gólyabál

Nekünk, magyaroknak mindig idegenek akarták megmagyarázni, hogy kik vagyunk, honnan lettünk, jöttünk. Olyanokat hallottam, hogy égne nek állt a hajam. Aztán magyarnak nevezett valakik tudományos akadémiát is létrehoztak, hogy bebizonyítsák nekünk az ő igazukat, pedig az egész csak arra jó, hogy professzornak nevezzék őket és magas fizetést kapjanak, jól éljenek még így is, a mi hátunkon. Pedig a dolog olyan egyszerű és világos, hogy amikor rájöttem, kacagtam, sírtam egyszerre.

Abból indultam ki, hogy az idők kezdetén minden embercsoportnak volt Istene és annak neve is volt. A magyaroknak miért ne lett volna? Aztán tudjuk, hogy nyelvében él a nemzet. Itt a szavunk „gólyabál”; azt tudjuk, hogy a gólya madár, de mi a „bál”? Abban az istenekkel teli világban volt egy nép, akinek az istene a Bál, vagy Boál nevet viselte, ő a vidámság, a bőség istene volt, mikor az emberek hozzá mentek, volt ott terülj, terülj asztalkám, meg dínomdánom. Gyerekkoromban így szólítottak lefekvésre viccesen:

- Indulás a tallúbálba!

Tehát igaz: Nyelvében él a nemzet! A nép csak folytatja nyelvi hagyományait. Csak nem szabad elfelejteni magyarul, meg vissza kell idézni saját bőség és vidámság istenünket. Ez ilyen egyszerű és logikus. Mi, Bál isten gyermekei, latinul „filis dei” magyarosított latinul „filiszteusok” többet tudunk meg egy gólyabálon, mint a tudományos akadémián. (Zinner Oláh Ágnes)

A Németh László Elméleti Líceum karácsonyi rendezvényei

- folytatás az első oldalról -

További osztályszintű tevékenységek:

- **december 16-án 17 órától** óvodásaink, kisiskolásaink és V-VII. osztályosaink részt vesznek a Nagybányai Magyar Baptista Imaházban rendezett karácsonyi előadáson,

- **december 19-én 17 órától** a Waldorf csoportos óvodások Adventi spirállal és betlehemes játékkal várják szüleiket az iskola dísztermében

- **december 20-án 17 órától** a 12-es óvodában működő csoportunk mutatja be karácsonyi előadását,

- **december 20-án 17 órától** az V. osztályosok várják szüleiket kis karácsonyi előadásukkal,

- **december 22-én délelőtt** a kisiskolások mézeskalácsot sütnék, a X. A-B, XII. A, XII. B osztályosok karácsonyi díszeket készítenek, a tanári kar szép hagyomány szerint idén is fogadja kántálóit **12 órától**,

- **december 22-én 17 órától** az előkészítő és első osztály mutatja be karácsonyi előadását az iskola dísztermében. (Váradai Izabella)

Színe és fonákja:

Győzött az anyaországi média!

Bárhogy is nézzük, érdekvédelmi szervezetünk várakozásokon felüli választási szereplésének egyik kiváló oka, a viszonylag alacsony országos részvétel, a magyar összefogás és a fiatalítás mellett, a magyarországi közszolgálati média hozzáállásában keresendő. Nem emlékszem, hogy valaha is ennyire kiemelt hírként kezelte volna az ottani „királyi” média a romániai választásokat, mint most. Szinte a saját voksolásoknak sem kerítették akkora feneket, mint most a romániai parlamenti választásoknak. Talán az 1989-es forradalmat kísérte még hasonló érdeklődés a magyarországi sajtó részéről.

Mindez szerintem nem volt véletlen, és Orbán Viktor sem hiába járt itt közvetlenül a választások előtt. Ezzel a nagyszerű ötlettel némiképp korrigálta azt a

hibát, hogy korábban, közvetve ugyan, de összeugrasztotta az itteni magyarságot, amit személy szerint a miniszterelnök Erdély-politikájának legnagyobb, és talán egyetlen hibájaként tudom megemlíteni.

Ismétlem: nagyszerű ötlet volt bevonni a közszolgálati médiát a kampányba! Ennél nagyobb segítséget nem is kaphatott volna az itteni magyar közösség a parlamentbe való bejutáshoz. Az persze más kérdés, hogy az önrendelkezés jegyében egész vasárnap közvetített, többé-kevésbé burkolt kampány mennyire volt sportszerű húzás, de nagyon bejött. A korábban a bejutási küszöb eléréseért fohászkodó érdekvédelmi szervezet ily módon, szerény szubjektív becslésem szerint, legalább 1%-kal szárnyalta túl önmagát. Miért? Egyszerű: a sajtóorgánumok előhozakodtak azokkal a negatív példákkal, amelyek a magyarság megmaradását veszélyeztetik, s ezzel a mumussal általában jól rá is lehet ijeszteni a bizonytalanokot, vagy csak egyszerűen kényelmes választókra. Az omi-

tumok a nemzeti kisebbség anyanyelvén történő benyújtására nincs lehetőség a jelenlegi törvény alapján. Az egyetlen megoldás, hogy a feljelentő vagy az eljárás alatt periratot benyújtó személy jogi fordító szolgáltatásait veszi igénybe, ami költségeket von maga után.

Ezen kívül ugyancsak a Büntető Perrendtartási Törvénykönyv 329. szakaszának 4. bekezdése előírja, hogy azon vádlott kérésére, aki valamely nemzeti kisebbséghez tartozik, leköszölhető anyanyelvén a vádirat fordítása.

A második kivétel arra a helyzetre alkalmazható, amikor a büntetőeljárás résztvevői nem beszélnek, nem értik vagy nem tudják kifejezni magukat román nyelven. Mindezt a már fent említett szakasz 3. bekezdése szabályozza. Ez nagyrészt az idegen állampolgárok esetében merül fel.

Ezen törvényes rendelkezések megalapozottak, mivel az emberi méltóság csak úgy tartható tiszteltben, ha megadatik a lehetőség a kommunikációhoz, abban az esetben, ha valaki ártatlanságát kell bebizonyítsa.

A fogalomtárat szerkeszti:

Péterfi Dénes,

az Erdélyi Jogász Civil Szervezet munkatársa

(www.erdelyijogasz.ro)

A hét mottója:

„A világmindenséget nem csupán a sokféleségben rejlő egység teszi széppé, hanem az egységben rejlő sokféleség is.” (Umberto Eco)

Erdélyi Jogász

Jogi fogalomtár (40.)

Anyanyelv használati jog a román büntetőeljárás során (románul folosirea limbii materne în procedura penală). Romániában a büntetőeljárás hivatalosan román nyelven folyik. Mindez magába foglalja a szükséges írásbeli és szóbeli ügymenetet is. Viszont ezen főszabály alól léteznek kivételek.

Az első kivételt Románia Büntető Perrendtartási Törvénykönyvének a 12. szakaszának 2. bekezdése szabályozza. A törvény szövege szerint a bíróságok előtt használhatják anyanyelvüket azon román állampolgárok, akik valamely nemzeti kisebbséghez tartoznak, viszont az iratokat román nyelven kell benyújtásuk.

A jogszabály nagy előnye, hogy mindez ingyenesen kérelmezhető, s attól függetlenül, hogy kit terhel majd a büntető ítélet, az, aki igénybe veszi, nem kell érte fizessen, mivel az állam költségein történik. Az anyanyelv használatának az igénybevétele az Igazságügyi Minisztérium által engedélyezett és elfogadott tolmács által történik.

Mindezen törvényes rendelkezés dicséretre méltó, viszont megállapítható, hogy nem teljes mivel, a büntetőeljárás nagy része írásban történik, s ezen dokumen-

nózus kör-SMS, amelyben a Temeş vajdáról elnevezett nacionalista szervezet arra buzdította a románokat, hogy menjenek el szavazni az RMDSz parlamenten kívül rekesztéséért, csak a hab volt a tortán.

Nem szeretném elbagatellizálni a dolgokat, hiszen az utóbbi időszak visszarendeződési törekvései ténylegesen veszélyeztetik a közösség megmaradását, de mi, erdélyi magyarok sajnos (vagy szerencsére, hiszen ily módon kiszámíthatókká válunk), csak akkor vagyunk képesek összefogni, ha valamilyen külső fenyegetést tapasztalunk. Ezt a mindig rendelkezésre álló eszközt most mesterien használták ki és fordították a javunkra hazai és anyaországi politikusaink.

Tudom, lesznek, akik nem osztják majd a véleményemet, de én akkor is úgy érzem: az anyaországi segítségnek köszönhető az elvárásokat és az előzetes számításokat meghaladó eredmény. A vasárnapi győzelem nagy mértékben a magyarországi közszolgálati média győzelme is volt egyben! (Tamási Attila)



www.uj szo.ro

Akinek leverték a veséjét, az nem az informátor személyiségére kíváncsi

„...TE VAGY AZ AZ EMBER...”
(Sámuel próféta II. Könyve 12:7)

Érdeklődéssel olvastam a Krónika november 23-i és 25-27-i számában megjelent két tudósítást. (Az EP-ben tiltakozott Tőkés, illetve Az nem fontos, ki volt informátor). Mindkettő „kényes”, de sajnos mára „átszabott” témát boncolgat. Tőkés László a rá jellemző pragmatizmussal, az NKI (Nemzeti Kisebbségkutató Intézet - szerk. megj.) elvi szinten kezeli az informátori kérdéskört. Előbbi saját tapasztalatból két Szekuritátés kulcsfigurát nevesít, mintegy jelezve, hogy a hálózat működtetői nem

lettek elszámoltatva. Sőt egy negyed század múltán újra reflektorfénybe kerülnek. Utóbbi szociológiai, lélektani oldalról közelíti a témához. Lőrincz József álláspontja sajátosan hangsúlyos e vonatkozásban. Megállapítása szerintem meredek: „...nem az a fontos, hogy eldöntsük ki volt informátor és ki nem, hogy morálisan ez a tevékenység mennyire igazolható vagy igazolhatatlan, hanem hogy az eseteket a maguk komplexitásukban vizsgáljuk...”.

Véleményem szerint, akinek leverték a veséjét, aki éveket töltött el Szamosújváron, a Duna Deltában, akinek jövője derékba tört, nem arra kíváncsi milyen volt a „tégla” személyisége, hanem hogy kinek köszönheti tönkrement életét. A második cikkben nevesített Könczei Csilla is nem véletlenül szeretett volna választ kapni személyhez kötött édesapja (néhai Könczei Ádám néprajzkutató, az erdélyi tánccházmozgalom úttörője) halálának körülményeire. Nyilván ezek a letragikusabb esetek, amikor az informátor létében tett tönkre életet, életeteket. Ilyenkor tizedrangú kérdés, „hogy az informátorok tevékenységének volt-e hatása a mindennapi életükre, beleivódott-e az életmódjukba?”

Amikor a Királyhágómelléki Református Egyházkerület Tőkés László püspök kezdeményezésére elsőként indította el az átvilágítást, a cél a múlt tárgyi-lagos feltárása volt személyhez kötötten. Az érdemi munka a törvényi szabályozás után – megkésve – kezdődhetett el. A létrejött Átvilágító Bizottság munkája, illetve dr. Molnár János: „Szigorúan ellenőrzött evangélium” című dokumentumgyűjteménye személyre szá-

bottan elemezte 45 lelkipásztor (köztük az enyémet is) múltját. Néhányan magunk kértük ki sadtuk át dossziéinkat az Átvilágító Bizottságnak. Sajnos volt néhány olyan eset is, amikor az illetékes hatóság valószínű szándékosan tarthatott vissza terhelő iratokat, egész dossziékat azok védelmében, akik megbízható ügynökeik voltak, sőt részükre felmentő igazolást is adtak. Külön kategóriát képeznek azok, akik érintetteként „idejében” külföldre, elsősorban Magyarországra távoztak.

Nos, ha a társadalom egészére próbáljuk kivetíteni az ügynökkérdést, úgy gondolom ez lehetetlen próbálkozás, főleg amiatt, mert eltelt egy bő negyed század. Legfennebb reménykedhetünk abban, hogy az egyre fogyó „koronatanuk” megszívlelik Kató Bélának, az Erdélyi Református Egyházkerület püspökének intelmét: „Azt szeretnénk, ha azok akik ilyen mélységben együttműködtek, belátnák, hogy az egyedüli út, ha – elismerve vétkeiket – nyilvánosan is bocsánatot kérnének. S ezt megpróbálják nemcsak emberektől, hanem Istentől is megkapni. Isten megadja, az embereknek is meg kell adniuk.”

P.S. A téma egyházi vonatkozása iránt érdeklődőknek szíves figyelmébe ajánlom dr. Molnár János lelkipásztor-történész tudományos igényességgel írott dokumentumgyűjteményét.

Varga Károly



Képzőművészeti album Nagybányáról, a Festőtelep 120 éves évfordulójára

Különleges, ritkaságszámba-menő gyönyörű album látott napvilágot, „120 éves a Nagybányai Művészeti Központ” címmel Nagybányán. A Romániai Képzőművészeti Szövetség Nagybányai Fiókja és Nagybánya város közös kiadásában megjelent kötet gazdag dokumentációs anyagot foglal magába. A dr. Marius Porumb professzor művészettörténész és művészettörténész, Laura Ghinea, a Romániai Képzőművészek Szövetsége Nagybányai Fiókszervezetének elnöke, Boros Judit művészettörténész, Jurecskó László művészettörténész, Igor Lutsenko egyetemi professzor, Gyergyádesz László művészettörténész, Ramona Novicov művészetkritikus, Cosmin Nasui művészettörténész és Várvédő Zsolt műkereskedő által jegyzett egyes fejezetek rengeteg érdekességet fednek fel a Nagybányai Művészetelepe egészéről. Mindezt három nyelven: románul, angolul és magyarul.

Az albumban megjelent hatalmas reprodukciósanyagról nehéz lenne részletes leírást adni. A képtárak, magángyűjtemények és múzeumok tulajdo-

nát képező festmények, az alapító mesterektől kezdve a kevésbé ismert, vagy kortárs művészekig magukért beszélnek, s jól rávilágítanak a Kolónia képzőművészeti értékeinek időrendi és témagazdagságára.

Nagybánya bányászati múltja mellett az itt kialakult képzőművészeti mozgalom európai jelentőségűvé emelte a várost. Nagybánya természeti szépségei, hegyei, kék ege vonzották és napjainkig vonzzák a művészeket – foglalta össze véleményét Marius Porumb.

Laura Ghinea a telep helyszíneinek történetét követi végig az 1896-os szénaszárítótól, az 1904-ben majd 1911-ben felépített műhelyeken át a mai Festőtelepig. Ghinea kitér a jelenleg folyó felújítási munkálatok részletes ismertetésére is.

Boros Judit művészettörténész Hollosy Simon munkásságát, a Nagybányára érkezés körülményeit boncolgatja, s a mester és tanítványai kapcsolatáról ír.

Jurecskó László a Nagybányához kapcsolódó művészeti forradalmak szereplőiről értekezik a kötetben. Igor Lutsenko Técsőt, a 19. század végének Hol-

lósiját mutatja be. Gyergyádesz László az exódusról, majd a Kecskeméttel kialakult művészeti kapcsolatokról értekezik. Ramona Novicov és Cosmin Nasui a kortárs nemzedék szemszögéből vizsgálja az 1989 utáni évek művészeti eseményeit.

Fontosnak tartom a fejezetet, amelyet Várvédő Zsolt írt a műkereskedelemről és gyűjteményekről, s amelyben az alábbi találó megállapítást is olvashatjuk: „Nagybánya, a piktorok városa. Egy olyan hely, ahol a művészet otthonra talált. Egy olyan hely, ahol az otthonokat a művészet tette gazdagabbá. Egy olyan hely, ahol az otthonokat továbbra is a művészetnek kell gazdagítani. Egy olyan hely, ahol a művészek is otthonra találtak, szerető házigazdákra, akik tárt karokkal fogadták őket, műtermeket, kiállítótermeket alakítottak ki számukra.”

Minket is gazdagabbá tesz ez az album. **Megvásárolható a Bukarest sugárúti Galériában valamint a régi főtéri Antikváriumban.**

Hitter Ferenc



A Teleki Magyar Ház 2017. évi

SZÍNES FALINAPTÁRA

Magángyűjtemények
legszebb nagybányai
festményeivel illusztrálva!

Megvásárolható a Teleki Magyar Házban, valamint a régi főtéri Ex Libris Antikváriumban.



A Bányavidék
történelme, legfontosabb
turisztikai látnivalóinak,
emlékhelyeinek leírása,
Szinérváraljától
Kapnikbányáig.
Megvásárolható a Teleki Magyar Házban!

Tersánszky Jenő Könyvtár

KEDDEN ÉS
CSÜTÖRTÖKÖN

16-20 óra között, a Teleki Házban! Tel: 0362-401260



www.uj szo.ro

Egy esemény, két beszámoló:

Egyházmegyei kórustalálkozó Koltón

Advent első vasárnapján a Nagybányai Református Egyházmegye hatodik kórustalálkozója került sor, melynek idén a Koltó-Katalini Református Egyházközség adott otthont.

Hét egyházközség kilenc kórusa jelent meg a találkozón: Avasfelsőfalu, Hosszúmező, Máramarossziget, Nagybánya-Újváros, Szinerváralja kórusa mellett Nagybánya-Óváros egy vegyeskarral és egy női karral, Koltó vegyeskarral és kamarakórusossal képviseltette magát.

A találkozó ünnepi istentisztelet keretében zajlott. Az ígét nagytiszteletű Lovász István máramarosszigeti lelkipásztor hirdette a Jel. 15., 1-4. alapján. Arról a mennyei istentiszteletéről beszélt, amelyre tekint és amelyet vár Krisztus egyháza. Ez a várakozás nem passzív, hanem a gonosz elleni küzdelmet is magában foglalja, mely küzdelem végén majd mint győztes énekel az üvegtengermél, azaz Isten trónusa előtt. Lehetőségünk van arra is, hogy már most énekeljük a megváltottak énekét, mint akiket Isten Báránya megszabadított és győzelmében részesített.

Az igehirdetést követően nagytiszteletű Ecsedi Árpád, a helyi lelkipásztor köszöntötte az egybegyűlteket. A zene meghatározza az ember életét, mindennapjait, jelen van munkánkban, pihenésünkben, szórakozásunkban – mond-

ta, s idézte Augustinus, hippói püspök (†Kr. u. 430) ismert gondolatát: „Bis orat, qui (bene) cantat”, vagyis „Aki (szépen) énekel, kétszeresen imádkozik.” Majd Fülöp Gábor egyházmegyei zenei előadónak adta át a szót, aki a reformáció 500. évfordulójának apropóján a zsol-tárfordítások szövegének tisztaságáról beszélt, Arany János gondolataiból kiindulva. Amikor a zsol-tároknak a kiadásra váró énekeskönyvbe szánt szövegeit a budapesti református egyházközségtől 1882-ben megkapta Arany, hogy véleményezze, Új zsol-társzövegekről című írásában megjegyezte: „Molnár e-lég lett volna egészen szokatlan archaizmusaitól megszabadítani, mert az ő szövegét a nép már szinte egyenesen Szent Dávidénak tartja, úgy tiszteli.” Milyen különös kegyelem az, hogy 500 év alatt sem veszítettek szépségükből Szent Molnár Albert zsol-tárfordításai, ma is a közösségi ima és poétikai örökségünk meghatározói.

A kórusok előadásában kánonok, valamint Lisznyai Gábor, Berkesi Sándor, Ádám Jenő és más zeneszerzők kórusművei csendültek fel, de az egyszerűsá-



jól ismert adventi, karácsonyi darabok is szívtől szívig hatottak, s úgy éreztük, valóban csatlakozunk a mennyei seregek Isten-dicsérő karához.

A találkozó szeretetvendégséggel zárult a helyi Teleki Sándor Művelődési Házban. Köszönetet mondunk a koltói vegyeskarnak a vendégszeretetért, Fülöp Gábor karnagynak és Ecsedi Árpád lelkipásztornak a szervezésért, és természetesen a kórusoknak, akik eljöttek erre az ünnepi alkalomra. Adja Isten mindannyiunknak, hogy szívünk és szánk az elkövetkező ünnepen, és egész életünkben szüntelenül Istent magasztalja.

Tar Renáta

Kórustalálkozó Egyházmegyéinkben

„Éneklek az Úrnak egész életemben; zengedezek az én Istenemnek, amíg vagyok!” Zsolt.104,33

Ködös, esős novemberi délutánon elindultunk énekelni! Gyülekezetünk kórusát Bak Enikő lelkipásztornő kísérte el. Immár VI. alkalommal, 2016. november 27-én rendezték meg az egyházmegyei kórustalálkozót, ebben az évben a koltói református templom fogadott minket. November utolsó vasárnapja, egyben advent első vasárnapja, méltó volt arra, hogy énekléssel ünnepeljünk.

Az ígét Lovász István máramarosszigeti lelkész hirdette a Jelenések könyvéből (15. rész, 1-4. versei): „És láttam egy másik nagy és csodálatos jelet a mennyben: hét angyalt, akiknél a hét utolsó csapás volt, mert ezekkel teljesedett be az Isten haragja. És láttam valami üvegtengerfélét, amely tűzzel volt vegyítve és láttam azokat, akik legyőz-

ték a fenevadat, annak képmását és nevének számát, amint az üvegtengernél álltak az Isten hárfáival, és énekeltek Mózesnek, Isten szolgájának énekét és a Bárány énekét: Nagyok és csodálatosak a te műveid, mindenható Úr Isten, igazságosak és igazak a te utaid, népek királya: ki ne félne téged, Urunk, és ki ne dicsőítene a te nevedet, hiszen egyedül te vagy szent: mert a népek eljönnek mind és leborulnak előtted, a népek nyilvánvalóvá lettek igazságos ítéleteid.”

Első hallásra talán nem is adventi Ige, de mélyebb értelemben nagyon is az, mert mi már nem a gyermek Jézust várjuk, hanem a dicsőséges Krisztust! Egy mennyei Istentiszteleten vagyunk jelen, ahol a megváltottak dicsérik az Urat, a győztesek éneklük Mózesnek és a Bá-

ránynak énekét, dicsőítve az Istent.

Komolyan gondolkozunk el: mi vajon várjuk-e az Urat? Krisztust váró emberek vagyunk-e? Tudunk-e félelem nélkül, felemelt fejjel, bizalommal a mi dicső Királyunkra várni? Ha megmostuk lelkünket a Bárány vérében, nem kell félnünk az Isten haragjától, mert Ő a bűnt gyűlöli, nem a bűnös, megtérő embert. Tartsunk ki, mert győztes Urunk van, és ne feledjük a bátorítást: „Légy hű mindhalálig, és néked adom az életnek koronáját.”

Ezért megéri kitartani, harcolni újból és újból, és akkor ott lehetünk mi is Szabadítónkkal, énekelhetjük a győztesek dalát! Ez legyen az egyház és a mi végcélunk is, hogy ott legyünk az éneklő tömegben, magasztaljuk Jézusunkat, aki megváltott minket a halálból.

Ezt követően Koltó lelkipásztora, Ecsedi Árpád melegen köszöntötte a jelenlevőket, a kórusokat, a Zsol-tárok könyvéből vett Igével: „Éneklek az Úrnak egész életemben; zengedezek az én Istenemnek, amíg vagyok!” Kiemelte az éneklés fontosságát, bátorított, hogy minden élethelyzetünkben énekeljünk, Pál is énekelte a börtönben, megbilincselve is dicsőítette Urát.

Sok sikert kívánva a fellépőknek, átadta a szót Fülöp Gábor egyházmegyei ifjúsági zenei előadónak, aki rámutatott arra, milyen fontos az éneklés, őrizzük, vigyük tovább kincset érő énekeinket, zsol-tárjainkat, mert aki énekel, az kétszeresen imádkozik.

A kórusok fellépését sorshúzással döntötték el, amely a következőképpen alakult:

Nagybánya Újváros vegyeskara, vezényelt Szilágyi Ágnes karnagy
- folytatás a 6. oldalon -

Péter Károly jegyzete:

Populizmus

Egy régebbi meghatározás szerint a populizmus olyan ideológia, amely azt hirdeti, hogy a népakarat fölötte áll minden más normának. Ez sok esetben, a múlt vasárnapi választások eredményeképpen például, nem is elvetni való dolog. Ilyenkor, a népakarat szent kell hogy legyen. Persze, a diktatúrák (Hitler) populizmusra kivételt képez.

Mostanság a populizmus a gyakorlatban kivitelezhetetlen, megvalósíthatatlan és életképtelen ígérek halmazát jelenti. A populizmus egy irányzat, eszköz a tényekre nem kellően odafigyelő emberek kezében, a nép bizalmának megszerzése céljából, ahol a nép óhajai örökre csak óhajok maradnak.

Az elmúlt választási kampányban a napi politika legnagyobb ellensége a populizmust tartottuk. Kevesen voltunk, akik tudtuk, hogy a politikusok tudják: a választók szavazatainak eléréséhez vezető legrövidebb út a populizmus útja. Felvetődhet a kérdés, hogy miért pont most született meg ez a jegyzet? Hát azért, mert az említett populizmusnak nagy ára van, amit csak december 11-e után, fogunk megfizetni. Mivel a populista diskurzus barátokra és ellenségekre osztott bennünket, csak ezután kell megpróbálnunk a kibekülést; csak ezután jönnek a nagy kiábrándulások, mert ráébredünk, hogy becsaptak bennünket. A választások előtt tett engedményeket (árengedmények, leárazások, adóeltörlések stb.) csak ezután fogják, számunkra láthatatlan módon, visszavonni, eltörölni. Mondok egy kézzelfoghatóbb példát is. Ha eltörlik a rádió- és tévéilletéket, úgy ahogyan a PSD megszavazta, előbb-utóbb éppen a politikusoknak lesz elégük abból, hogy a költségvetésből kell „etetni” a „figyelő kutyát”, azaz a közszolgálati médiát.

Azt a populizmust, amelyik a népet szolgálja, és egyszerű keretek között leegyszerűsítve beszél a tényekről, én nem ítélem el, de a destruktív populistákat igen, azokat tehát, akik tudatosan elferdítik a tényeket, és emiatt nincsen semmilyen lelkiismeret-furdalásuk.



Mátyás Sarolta felvételei



www.ujso.ro

Kórustalálkozó Egyházmegyénkben

- folytatás az 5. oldalról -

Szinérváraljai vegyes kórus, vezényelt *Huszár Annamária* karnagy

Nagybánya-Óvárosi vegyeskórus, vezényelt *Nagy Emese* karnagy. Előadott műveik:

- Magyar ének 1700-ból: Zengjen hálaének

- 66. Zsoltár: Örvendj egész föld az Istennek

- Amerikai dallam: Élj másokért! Hosszúmezői énekkar, vezényelt *Pál Éva* karnagy

Máramaroszi református vegyeskar, vezényelt *Várad Ilona* karnagy

Avasfelfalvai női kar, vezényelt *Fazakas Ildikó* lelképásztor

Nagybánya-Óvárosi női kar, vezényelt *Nagy Emese* karnagy. Előadott műveik:

- M. Fresch nyomán: Hamar István: Adventi himnók: friss fenyőág

- Francia dallam: Minden teremtmény ujjong

- Szicíliai dallam: Karácsonyi ének

Koltói vegyeskórus, vezényelt *Fülöp Gábor* karnagy

Koltói kamarakórus, vezényelt *Fülöp Gábor* karnagy

A kezdeti izgalom hamar elszállt, lelkesen hallgattuk egymás előadását. Szívet-lelket melengető jó érzés volt látni a kilenc kórus igyekezetét, boldog éneklését. Nagyon jó volt újra találkozni, együtt lenni és az Urat dicsérni. Nem volt díjazás a találkozón, mert itt nem ez a fontos, de a fellépések végén minden kórusvezető egy-egy szép emléklapot kapott.

Ezt követően a helybeli gyülekezet szeretetvendégségre hívott mindenkit,



a kultúrotthon szépen megterítve várta a résztvevőket.

Az örömteli, szép estére sokáig emlékezni fogunk, lélekben meggazdagodva térhettünk haza.

Hálásan köszönjük a koltói testvérek

vendégszeretetét, áldozatkészségüket, hogy lehetővé tették ezt az alkalmat. Isten gazdag áldása kísérje minden munkájukat, igyekezetüket!

Rigán Tünde, kórustag, presbiter



A közösség szolgálatában Szamosardón

Hagyományörző csoportunk körülbelül 9 éve alakult, amikor az akkori ifjúság arra gondolt, hogy színesebbé tethetné kis falunk életét azzal, hogy felélevenítik a régi hagyományokat és népszokásokat. A nagyszülők és szülők lettek az élő példaképek, akikre felnézünk, akiknek megköszönhetjük mindazt, amit értünk tettek, azt a rengeteg támogatást, amit tőlük kaptunk. Segítettek a régi népviselet beszerzésében és az ő idejükből való táncleírások megtanulásában. Bár miről volt is szó, mindenben mellettünk álltak, és rohantak, ha szükségünk volt valamire. Ezért örökké hálások leszünk nekik.

Az akkori kezdeményező és vezető évről-évre tanította a csoportot. Helyébe azóta más valaki került, ahogy az egykori táncosok helyét is fokozatosan újjak vették át. Az őszi szüreti felvonulás (szüreti bál), amikor népdalokat énekelve feljárjuk a falut, táncrészleteket mutatunk be, majd este a kultúrotthonban néptáncos és versenyekkel szórakoztatjuk a jelenlévőket, és a szilveszteri kabaré, melynek során vicces jeleneteket és táncokat adunk elő, hagyományokká váltak, melyekre minden évben sort kerítünk. Emellett számtalan meghívást kapunk különféle rendezvényekre. Ugyancsak hagyománya van a Nagybányán megszervezett *Főtér Fesztivál* nótaest-jén való részvételünknek, ahol pár szok-

nyapördítéssel és csizmacsattogatással fokozzuk a jó hangulatot. Mivel a szilveszteri műsor utáni időszakokkal kezdődően egészen tavasz végéig nem igazán kapunk felkéréseket előadásokra, a csoporttagok hétvégéit nóta- és játékestekkel dobjuk fel. Ilyenkor a tűz melegénél új népdalokat tanulunk, amelyeket aztán továbbadunk a közönségnek is, vagy érdekes játékokat játszunk.

Például a *Márton Áron 2016.* pályázat felhívására úgy gondoltam, bár nem dicsekedni akarok vele, hogy a miénk volt a legjobb anyag, mivel elsősorban a közösség érdekében alakultunk, hogy felelevenítsük és életre keltsük nagyszüleink ifjúkori mindennapjait. Bár sok konfliktus alakul ki a csoporton belül, mindig próbáljuk azokat megoldani, mindig tiszta lappal és új lendülettel dolgozni és új dolgokat tanulni, ezeket továbbadni az új generációknak, az elméjüket táplálni, hogy magyarságunkat nem kell szégyellni, és hogy büszkének legyünk arra, hogy egy ilyen közösség részei lehetnek, és egy csodálatos népviseletet örökölték és ölthetnek magukra, melynek tömegeket mozgató és földet rengető múltja volt, jelene van és jövője lesz! Másodsorban ez a közösség nem csak azért alakult, hogy a hagyományokat éltesse, hanem azért, hogy a fiatalságot összetartsa, megerősítse a csapat-szellemet, hogy legyen egy olyan közös-

Vigyázz, hogyan gondolkodol!

Szóljon a legszebb zene!

Szia, Kati. Hogy vagy, Pisti? Mi újság, Zsike? Üdvözlöm, János.

Gondoltad volna-e, kedves olvasóm, hogy amikor valaki megszólít, a te neved a legszebb zene számodra, amelyet füled hallhat? Bevallom, én bizony nem tudtam, amíg meg nem tanultam Dale Carnegie könyvéből: Hogyan szerezzünk barátokat, hogyan bánjunk az emberekkel?

Tehát, kedves olvasóm, ha jobb emberi kapcsolatokat akarsz, szólisd nevükön az embereket! Ezzel bizonyítod és érezteted velük, hogy figyelsz rájuk, hogy fontosak a számodra. Ugyanakkor nagyobb mértékben elérheted, hogy meghallgassanak, hogy figyeljenek rád.

Engedd tehát, kedves olvasóm, hogy szóljon a fül számára legszebb zene, járj elől jó példával, és szólisd nevükön az embereket, akikkel találkozol!

Tisztelettel és barátsággal üdvözöllek és köszöntelek, kedves Albert, Beáta...

... Folytatásképpen halld itt a te nevedet, kedves olvasóm!

Farkas Imre



ség, csapat, melynek körében otthon érezhetjük magunkat, és velünk egykorú fiatalokkal oszthatjuk meg az életünk apró, de sokat jelentő mozzanatait, pillanatait. Számomra is sokat jelent ez a csoport, mivel vele és tagjai között nőttem fel. Együtt voltunk jóban, rosszban. Akár támogattuk, akár dorgáltuk egymást, mindig a közösség volt az első és a legfontosabb. Tőlük rengeteg új dolgot tanultam, amiket én is tovább-

adhatok majd az utánam következő kiccsi népseregnek.

Egy közös lélek és szenvedély lángja lobog a szívünkben, valamint egy és ugyanaz az álmunk: továbbvinni őseink hagyományait és szokásait, és egy összetartó közösséggé válni és maradni, melyre feltekint majd a jövő nemzedéke, és elégedettséggel mondhatjuk majd: ezért megérte élni és dolgozni!

Mátyás Elíz



Forrás: youtube.com



www.uj szo.ro

Gyógytorna, családi hangulatban

A „lányok” barátokra leltek egymásban

December 6-án tartották a Teleki Magyar Házban a helyi gyógytorna csoport Mikulás-napi buliját, ahol ezúttal egy hangulatos, vidám, zenés táncos mulatságon hirdették a mozgás fontosságát. A csoport vezetőjével és résztvevőivel beszélgettünk.

ZULESTYÁN ANNAMÁRIA: A társaságunk 12 éve, 2004-ben alakult. Gyógytornász posztliceumot végeztem, közben kapcsolatba kerültem az ASPOR-ral, a marosvásárhelyi székhelyű Csontritkulás Megelőző Romániai Társasággal. Meghívtak egy konferenciájukra, amelyet szintén Marosvásárhelyen tartottak, ezt követően kezdtem el foglalkozni a gondolattal, hogy Nagyban is megszervezzek egy csoportot. Viszont nem volt semmilyen tapasztalatom. Szerencsémre meghívott Nagyváradra Bartha Zsuzsa, az ottani csoport vezetője; nos, tőle nagyon sok jó tanácsot és mintát kaptam arra nézve, hogy miként is kell felépíteni ezt a dolgot úgy, hogy az emberekhez eljussan a híre és szeressenek is csatlakozni hozzánk. Hirdetni kezdtem a helyi médián keresztül is, akkoriban az Új Szóban is több cikk jelent meg a gyógytornáról és a mozgás fontosságáról a csontritkulás megelőzésében.

Gyorsan összegyűltünk annyian, hogy elkezdhetjük a közös munkát. Első alkalommal Bartha Zsuzsa is jelen volt, aki még jobban megerősítette a jelenlévőkben a mozgás fontossága iránti elkötelezettséget. A nem sokkal korábban megalakult Teleki Magyar Ház vált közös otthonunkká, ahol most is beszélgetünk, s ahol azóta is tartjuk foglalkozásainkat. Kezdetben 12-15-en voltunk, mára körülbelül 40 főre bővült csoportunk és szeretettel várjuk az új csatlakozókat. Mindenki érzi a rendszeres torna fontosságát és hétről-hétre szinte mindenki részt vesz keddi foglalkozásainkon. Fontos tudni, hogy ezek az alkalmak nem csupán a tornáról szólnak, a közösségépítés is nagyon fontos. „A lányok” – így szólítottam őket – barátokra leltek egymásban, támaszt nyújtanak egymásnak. Foglalkozásaink vidám, családi hangulatban telnek, a lányok aranyosak és én nagyon szeretem őket.

Sok erőt, pozitív energiát kapok tőlük, valósággal feltöltődök egy-egy ilyen óra után.

A 12 év alatt volt olyan hogy rövidebb-hosszabb ideig hiányoztam. Örömmre a foglalkozások nem maradtak el, ketten a lányok közül, Bukovszki Piroška és Bortnyik Erzsébet átvették a szerepemet, az irányítást, és kitartóan folytatták munkámat. Ezúton is szívósból köszönöm nekik és minden egyes lánynak, hogy nem adták fel. Számomra ez sokat jelent.

Milyen foglalkozásaitok vannak még a gyógytornán kívül?

A foglalkozásokon kívül is szoktunk találkozni, közösen kirándulunk, utazásokat szervezünk vagy esetleg valamelyik wellneszközpontban lazítunk. Minden évben, október első keddjén már 12 éve megszervezzük a születésnapi bulinkat, a legutóbbin jutott eszembe, hogy miért ne tarthatnánk egy közös Mikulás bulit is? Ezen kívül a farsangot is megünnepeljük.

Csak hölgyeket fogadtok be a foglalkozásokra?

A mozgás, jelen esetben a csontritkulás megelőző torna nemcsak a nőknek szól, a férfiakat is érinti ez a „néma járvány”, csakhogy részükről kisebb az érdeklődés az ilyen fajta programok iránt.

Milyen kirándulásokat szerveztek?

Egynapos és háromnapos túrákat is szervezünk. A idén két nagy kirándulásunk volt, az egyik Borsára és környékére, a Wasser-völgybe; ez egy két napos kirándulás volt. A másik nagy kirándulásunk alkalmával a Csontváry kiállításra utaztunk Csíkszeredába, s ezt összekapcsoltuk egy gyimesbükk kiutazással, hazafelé pedig meglátogattuk Tamási Áron farkaslaki szülőházát, és egyeből látnivalókat is beiktattunk. De vannak egynapos kirándulásaink is, általában itt a környéken.



Hogyan lehet hozzátok jelentkezni?

Nem kell jelentkezni, csak egyszerűen el kell jönni az aktuális foglalkozásunkra, keddenként mindenkit szeretettel várunk a Teleki Magyar Házba.

Annamária után beszélgettünk kicsit a program résztvevőivel is, az itt szerzett jó tapasztalatokról és a program fontosságáról.

BORTNYIK ERZSÉBET (70 éves), PANICIU JOLÁN (58 éves), BORDÁS ERNA (81 éves).

Szeretném ha beszélne arról, hogy mióta tagjai ennek a csoportnak és hogyan is érzik magukat a foglalkozásokon, a közösségben.

BORDÁS ERNA: A kezdetektől tagja vagyok a csoportnak, itt ismerkedtem meg azzal, hogy mit is jelent a csontritkulás, és mit kell tennem azért, hogy elkerülhessem a kártékony hatásait. A csoport foglalkozásain – amelyet Annamária és két helyettese, Bortnyik Erzsébet és Bukovszki Piroška vezet – azóta is részt veszek. Az alkalmakról hiányozni egyébként szinte csak azok szoktak, akik elutaztak a városból, vagy valamilyen betegséggel küzdenek. Fiatal kora ellenére Annamária mindenkiel megtalálta a közös hangot, és azóta is örömet csempész mindennapjaikba, fiatalos lendületével nagyon jól vezeti foglalkozásainkat.

BORTNYIK ERZSÉBET: Ez az e-

gész nem csak a tornáról szól, szerintem itt talán még fontosabb a közösség, amely az idők folyamán kialakult és egyre erősebb lett. Foglalkozunk egymással, keressük egymás társaságát; olyan lett ez a kis közösség mint egy család, amely hála Istennek folyamatosan bővül, gazdagodik.

PANICIU JOLÁN: Én csak ez év januárjában jöttem a csoportba, egy nagyon kedves ismerősöm, barátom hozott el ide. Azóta ki nem hagynék egy alkalmat sem. Alig várom, hogy legyen egy-egy jó buli, mert nagyon szeretem. Ez az egyedüli kikapcsolódásom a mindennapokban, a munka után.

BORDÁS ERNA: A közös kirándulásokat is nagyon szeretjük. Emlékeztet marad minden egyes perc amit itt közösen eltölthetünk.

Ön Annamária egyik helyettese...

BORTNYIK ERZSÉBET: A közös munka és torna nem állhat meg. Természetesen nem csinálom olyan precíziással, és nem is tudnám, hiszen mindig tanulunk újabb és újabb gyakorlatokat. Az általam tartott foglalkozásokon inkább a rutinos mozdulatsorokat ismételjük. De az is nagyon fontos, hogy otthon is végezzük a gyakorlatokat, hiszen a rendszeresség a legfontosabb.

Köszönöm szépen a beszélgetést mindanyuknak!

Lejegyezte: SZABÓ SÁNDOR



BABA - MAMA KLUB – 2017 - ben is minden szerdán 18 órától a Teleki Házban!



Szeretettel várjuk a **POCAKLAKÓKAT** és természetesen a már

CSÚSZKÁLÓKAT
MÁSZKÁLÓKAT
TOTYOGÓKAT
ÖRÖKMÖZGÓKAT



vagyis minden nagybátyai **CSÖPPSÉGET** aki még nem óvodás, **ANYUKÁIKKAL** együtt!

Gyertek, töltsük együtt a délutánt, mondikáljunk, mondókázzunk együtt!



www.ujso.ro

INNEN ONNAN

Belülről kifelé töredezik fel egy antarktiszi jégfolyam

Az Antarktisiz egyik kulcsfontosságú gleccsere belülről kifelé kezdett el széttöredezni, ami kutatók szerint azt sugallja, hogy az óceán gyengíti a kontinens peremén elhelyezkedő jeget. A Pine Island-gleccser egyike annak a két jégfolyamnak, amely a kutatók vélekedése szerint a legnagyobb valószínűséggel eshet át gyors zsugorodáson, ezáltal több jeget juttatva a jégtakaró belsejéből az óceánba. 2015-ben egy közel 583 négyzetkilométeres jéghegy szakadt le a gleccserről, de csak az Ohioi Egyetem kutatóinak egy új képfeldolgozó szoftverrel végzett kísérlete tárta fel, hogy a műholdas felvételek tanúsága szerint valamiféle furcsa folyamat zajlott le már az esemény előtt. A képeken bizonyítékot leltek rá, hogy a jégpad lábánál még 2013-ban hasadékok keletkeztek, mintegy 32 kilométerre a tengertől. A hasadékok a következő két évben felfelé tartó irányban növekedtek, míg nem kibukkant a jégfelszínre, minek folytán leválasztotta a jéghegyet a képződményről. Míg ez az első alkalom, hogy a kutatók az Antarktiszon követhették nyomon, ahogyan a jégtakaróba mély, felszín alatti hasadékok váj üreget, hasonló feltöredezést figyeltek már meg a grönlandi jégtakarónál is, ahol bizonyos pontokon az óceán vize az alapkőzet mentén a kontinens belseje felé szivárgott, és alulról kezdte el megolvasztani a jeget. A ha-

sadékok a szerzők szerint általában a jégpad szélénél születnek meg, ahol a jég maga vékony, és ki van téve a nyíró erőknek. A frissen dokumentált esemény a Pine Island-gleccsernél viszont egy olyan hasadéknak köszönhető, amely a jégpad belsejéből indult a peremek felé. Mindez arra utal, hogy valamilyen tényező meggyengítette a jégpad érintett szakaszát, erre pedig a legvalószínűbb magyarázat a melegedő óceán által az alapkőzet szintjén létrehozott gleccserhasadékok. Újabb bizonyíték, hogy a hasadékok a jégpadban lévő egyik „völgy” alján nyíltak meg, ahol



a jég a környezetéhez képest elvékonyodott. A völgy a szerzők szerint egy régen gyanított folyamat jele: mivel a nyugat-antarktiszi jégtakaró alja a tengerszint alatt nyúlik el, az óceán vize mélyen és láthatatlanul beszivároghat a kontinens belsejébe. A felszínen megjelenő újabb völgyek már annak jelei lehetnek, hogy a jég alant olvad. A Pine Island-gleccser hasadékaának kialakulása is elkerülte volna a kutatók figyelmét, ha a Landsat-8 műholdas felvételei nem akkor készültek volna, amikor a nap alacsonyban állt az égbolton. Ennek folytán a jégre vetülő hosszú árnyékok felhívták a csapat figyelmét a kialakult völgyre. A világ édesvízkészletének több mint fele található meg fagyott állapotban az Antarktiszon. A Pine Island-gleccser és szomszédja, a Thwaites-gleccser a kontinens egyik legaktívabb jégfolyama: külső szélén helyezkedik el, és meggátolja, hogy a jég a tengerbe ürüljön. Már korábbi tanulmányok is azt sugallták, hogy a nyugat-antarktiszi jégtakaró ki-

fejezetten instabil, és 100 éven belül összeomolhat. A vizsgálatról a Geophysical Research Letters folyóirat számolt be. (hirado.hu)

Óraátállítás segíthet a queenslandi koalákon

A vadon élő koalák populációja Ausztrália Queensland államának délkeleti részén kevesebb, mint két évtized alatt 80 százalékkal csökkent. Kutatók nemrégiben egyszerű tervvel álltak elő megmentésükre a nyári időszakban. Az óraátállítás révén csökkenthető a végzetes találkozások száma állatok és ama gépkocsivezetők között, akik folyamatosan zsugorodó élőhelyükön hajtanak keresztül. A kutatók számításai szerint a koalák elhullásának aránya ezáltal hétköznapiakon 8, míg hétvégeken 11 százalékkal csökkenthet. Queensland ambivalens kapcsolatban áll az óraátállítással, 1917 óta többször eltörölték és visszaállították, jelenleg 1992 márciusa óta nem gyakorolják. A friss vizsgálat szerzői szerint a nyári időszakban legfőbb hazaadékok, hogy alkonyatkor és azt követően kevesebb autót lenne az utakon. Ez pontosan az az időszak, amikor a koalák – amelyek egyébiránt éjszakai állatok – a legnagyobb valószínűséggel tűnnek fel az utak mentén, vagy éppen próbálnak átkelni rajtuk. A kutatók a queenslandi illetékes szerv által begyűjtött közlekedési adatokat vizsgálták meg, hogy kiderítsék, a Brisbane körüli főútvonalakon mikor van a legtöbb autós. Hétköznapi reggel 7-8 óra, majd a délután 3-6 óra közötti tartomány bizonyult a legforgalmasabbnak. Hétvégeken általában délelőtt 11-12 között voltak tele az utak, általában délután 4-ig. Eme időszakok némelyike azonban a koalákra nézve halálosabbnak bizonyult másoknál. Mostanáig a legtöbb végzetes találkozásra állat és ember között az éjszaka első néhány

órájában került sor. A sötétebb hónapokban ez az arány kicsivel délután öt után nyílt meg, a világosabb időszakban pedig 7 órakor. A szakemberek műholdas nyomkövetővel is ellátták 25 koalát, hogy felderítsék, hol tartózkodnak a nap bizonyos szakaszaiban. Az autókhoz hasonlóan aktivitásuk a késő délutáni/kora esti időszakban csúcsosodott ki. Szerintük ebből egyértelműen levezethető, hogy a megfelelő döntéssel csökkentve az átfedést, az ütközések aránya is visszaszorítható. Ha hétköznapi egy plusz órát kapnak az autósok az esti közlekedésben, azzal az úttól függően 8,1-8,6 százalékkal csökkenthető a balesetek aránya. Hétvégeken, a később érkező szürkülettel 10,5-11,3 százalékos csökkenést eredményezhet. A kutatók megjegyezték, egyelőre nem tudni, hogy az óraátállítás miként hatna a nappali életmódot folytató állatokra, úgymint kigyókra, gyíkokra és madarakra. Ezért további vizsgálatokat tartanak szükségesnek. A koalák a Nemzetközi Természetvédelmi Unió (IUCN) vörös listáján sérülékenyként szerepelnek. Teljes fennmaradt popu-



lációjuk a becslések szerint 100-200 ezer egyedre tehető. Az ausztrál kormány hasonlóképpen sérülékenyként tartja nyilván az állatokat Queenslandben és Új-Dél-Walesben. A vizsgálatról a Biology Letters folyóirat számolt be. (hirado.hu)

KERESZT- REJTVÉNY

Vannak kivételek

VÍZSZINTES: 2. “Ne általánosíts! Lehet, hogy ismersz bukott nőket, de az egész női nemről azért ...” (Perlaky). 13. Isa! 14. Viszontagság. 15. Jár neki. 16. ... Croce; firenzei dóm. 18. ... Roth; filmszínész. 19. Teacseppek! 21. Kosztolányi Dezső hőse (Kornél). 22. A Mikes kastély faluja. 24. Bolond ...; Arany János és Petőfi Sándor közös hőse. 26. Elme. 27. A Jupiter egyik holdja. 28. Erkölc. 29. Sort! 30. Tangens (röv.). 31. Harc. 32. Tapsolni kezd! 33. Néma okos! 35. Vörösinges vezér (Feri). 37. Vonalzóféle. 38. Rögtön utána, máris. 40. Bibliai esemény Noé idejében. 43. Becézett Szilárd. 45. Tömegesen szakad. 46. Jó a szíve. 48. Véka ... rejt; leplez. 49. Az író toll darabja! 50. Ömleni kezd! 51. A játszma részt nem vevő kártyalapok. 53. Belém! 55. Páratlanul üssön! 57. Kételektródos elektroncső. 58. Karinthy Ferenc regénye. 60. Káté! 61. Floridai nagyváros. 62. Hiteles

mérték. 63. Páros szerv. 65. Avala! 66. Porszívómárka. 67. Bekerül! 68. Nagy testű papagáj. 70. Otthonunkban. 73. Szakadt bérlet!

FÜGGŐLEGES: 1. A gondolat befejező része. 2. Dél-afrikai tartomány. 3. Lyukas marok! 4. Gázlómadár. 5. ... Kazan; amerikai filmrendező. 6. Uncle ...; amerikai jelkép. 7. Kissé vézna! 8. Cukrozás. 9. Kissé hideg! 10. “Mesemondó” férfinév. 11. Thaiföldi, luxemburgi és svéd gkj. 12. Heltai János hőse (Lajos). 17. ...-jour; lámpaerő. 20. Pókszerű rovar. 23. Szerv. 24. Inni ad. 25. Páros móka! 28. Mesebeli! 29. Ilyen kagyló is van. 31. Fekete István fecskéje. 32. Fényforrás. 34. Fában perceg! 36. Thaiföldi, vatikáni és luxemburgi gkj. 38. Osztrák, olasz és luxemburgi gkj. 39. Hordómérték. 41. A legidősebb Baradlay fiú. 42. Lengyel síparadicsom. 44. A -zet párja. 47. Pótmama. 51. Egyenletes felületű. 52. Bent árad! 54. A közepébe. 56. Német magazin. 57. Dalra fakad! 58. Akkád eposz. 59. Ízzé-...; apró darabokra. 61. Elképzelés. 62. Becézett Etelka. 64. A Perzsa-öböl része! 66. Az orrához. 69. Bent odaégő! 71. Juttat (nép.). 72. Kenetlen!

Szerkesztette: Csatlós János

BÁNYAVIDÉKI ÚJ SZÓ - AZ ÖN LAPJA!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
H		E						L				Z
13			14					15				
16		17		18			19	20		21		
22			23			24			25		26	SZ
27					28					29		
N		30			31					32		E
33	34		35	36		37		38		39		
40		41			42		43	44				
45					46	47		48			49	
T		50			51			52		53	54	L
55	56			57				58			59	
60			61				62					
63		64			65		66			67		
68				69		70	71			72		73
N					R					Y		D



www.uj szo.ro

HUMOR - ZSÁK

**HETIRENDEN:**

Az egyik párt jelöltje így szól ellenlábasához:

- Tudod, volt egy olyan szimpatizánsom, aki a beszédem után felkelt halálos ágyából, 41 fokos lázzal, és elment szavazni. Leszavazott, utána hazament, lefeküdt és meghalt.

Erre a másik jelölt:

- Az semmi. Az egyik szimpatizánsunk, aki hónapokkal a szavazás előtt súlyos beteg lett, az én beszédem után elment szavazni, leszavazott, onnan továbbment egy másik szavazóhelyiségbe, és ott is leszavazott...

A biológiai labor vezetője mondja a vendégének:

- Mostanában a kísérleti patkányokról áttértünk az ügyvédekre.

- Miért? - csodálkozik a vendég.

- Először is: sokkal több van belőlük. Másodszor: a laboránsok nem kötődnek hozzájuk érzelmileg. Harmadszor: van egy csomó dolog, amit a patkányok nem hajlandók megtenni...

Gyóntatófülkében:

- Bocsáss meg, atyám, vétkeztem!

- Tudom, fiam, reggel már olvastam a Facebookon...



A vasárnapi mise végén a tiszteletes ezzel búcsúzik a gyülekezettől:

- Jövő héten a hazugság bűnéről fogok prédikálni. Hogy jobban megértsetek, olvassátok el Márk 17. evangéliumát.

A következő misét azzal kezdi az atya, hogy kéri a híveket:

- Tegye fel a kezét, aki elolvasta Márk 17. evangéliumát! Hirtelen az összes kéz a magasba emelkedik. A pap mosolyogni kezd.

- Na, erről akarok ma nektek beszélni. Márknak ugyanis csak 16 evangéliuma van.

Az agresszív kismalac sétál az erdőben. Találkozik a jótündérrel:

- Agresszív kismalac lehet két kívánságod - mondja a tündér.

- Ok. Verj ebbe a fába egy szöveget, amit senki sem tud kihúzni!

- Ilyen egyszerű? Tessék! És mi a második kívánságod?

- Húzd ki!

Egy dühös fickó lép be a kocsmába, kezében egy pisztollyal.

- Úgy hallottam, a feleségem megcsalt valakivel! Hadd lássam, van-e elég bátorság benne, hogy kiálljon velem!

Erre egy hang a háttérből:

- Haver, szerintem nincs elég golyó a pisztolyodban ehhez.

A HÉT MOTTÓJA:

„Ha egy nő nem beszél, az ég szerelmére, ne szakítsuk félbe.”

(Ismeretlen bölcs)

A szomszéd néni kérdezi a jogász házaspár gyerekeitől:

- Mit szoltak a szüleid a bizonyítványodhoz, Pistike?

- Első fokon elmarasztaltak.

- Jaj, én úgy szeretnék varázsló lenni! - sóhajt fel otthon Pistike.

- Miért, kisfiam? - kérdezi az anyja.

- Mert akkor papagájja változtatnám a magyartanárt, és kinyitnám neki az ablakot.

Haldoklik a férj. A felesége papírt, tollat visz neki:

- Apukám, nem akarod leírni az utolsó akaratodat?

- Utolsót? - kérdezi erőteljesen a férj. - Talán első akartál mondani?



- Elvált férfiakkhoz jó hozzámmenni, különösen ökológiai szempontból, hiszen több nő van, mint férfi, s ezért felelősségteljes feladat az újrahasznosítás...

- Édes lányom, ha még egyszer részegen találom a férjedet itthon, komolyan mondom, többet be sem teszem a lábam hozzátok!

- Jaj, mama, csendesebben, már így is eleget ivott!

KULTÚR-TÁJ:

A rendőr dicsekszik a kollégájának:

- Látod, milyen okos vagyok? A fiam kapott egy puzzle játékot, rá volt írva, hogy 4-5 év alatt, de én kiraktam 3 hónap alatt!

Munkahelyi baleset

Egy feleség mondja a barátnőjének:

- A férjem egy komplett dióta. Lassan már ránézni sem tudok!

- Akkor miért nem válsz el tőle?

- 25 évig elviseltem, most már nem akarom, hogy boldog legyen!

- Hogyan temeted el az anyósd?

- Félig a földbe, hogy tudja ápolni a saját sírját.

Egy férfi meséli a barátjának:

- Képzeld, a bátyám egy ezermester. Múltkor csinált magának egy olyan járgányt, aminek a motorja egy Fordé volt, a sebességváltója egy Volkswagené, a kipufogó meg egy Mercedesé.

- És, mi lett belőle?

- Másfél év felfüggesztett.

Két szőke nő beszélget:

- Nálatok sincs melegvíz?

- De van, csak nálunk hideg!

Fiatal pár az erdő mellett, megállít egy autót.

- Tudna adni 2 liter benzint? - kérdezi a fiatalember.

Az idősebb úr csodálkozva ránéz, majd megszólal:

- Fiacskám, itt van veled egy fantasztikus kislány, csodálatos az idő, szép az erdő, kifogyott a benzinetek. Mondd csak, mi a jó fenét akarsz még?!

MAGAZIN:

- Asszonyom - közli a nőgyógyász a szőke nővel. - Sajnos önnek soha nem lehet gyereke.

- Éreztem, hogy így lesz. Nálunk ez családi vonás. Már az anyámnak sem volt gyereke.

- De ha az anyjának nem volt gyereke, akkor ön most hogy lehet itt?

- Úgy, hogy nem az anyám hozott a világra. Én az apám második házasságából származom...



7 ok, amiért igyál matcha teát

A kávék szerelmesei és a teakedvelők is egyaránt imádják Japán nemzeti italát, a matcha teát – azonban nemcsak az íze miatt érdemes inni, hanem a jótékony egészségügyi hatásai miatt is!

1. Ez a legegészségesebb tea

A vízhajtó hatású matcha tea kiváló teacserjékből készül, ezért rengeteg vitamin és ásványi anyag található benne – például a rák- és stressz megelőző hatásairól is ismert polifenolok. A Japánban orvossággént is használt tea természetes koffeinforrás, ezért segít ébren tartani az elmét, stabilizálja a vércukrot, valamint csökkenti a vérnyomást és a rossz koleszterin (LDL) szintet is.



rancsban, és kilencszer több béta-karotint tartalmaz, mint a spenót! Mindezek mellett a legerősebb zöld teaként ismeretes, hiszen 10-szer erősebb, mint egy átlagos, filteres zöld teakeverék.

2. Sok antioxidáns van benne

Ha azt hiszed, hogy az ét-csokoládé, a goji bogyó és az áfonya vezeti az antioxidánsokkal teli ételek toplistáját, tévedsz! A matcha tea 143%-kal több antioxidánsot tartalmaz, mint a naponta fogyasztott élelmiszerek, de ez még semmi! 70%-kal több vitamin található meg benne, mint a nancsban, és kilencszer több béta-karotint tartalmaz, mint a spenót! Mindezek mellett a legerősebb zöld teaként ismeretes, hiszen 10-szer erősebb, mint egy átlagos, filteres zöld teakeverék.

3. Sokáig ébren maradsz tőle

Napi három-négy csésze kávé nélkül ki sem bírod a napot? Itt az ideje, hogy kipróbáld ezt a finom teát! Legalább 8-10 órán keresztül garantáltan ébren tart, fokozza a mentális éberséget, és az energiaszintet is jócskán megnöveli – tehát fizikálisan sem fogsz kifáradni a nap végére. A magas koffeintartalma miatt azonban csak reggel ajánlott fogyasztani – egy extra hosszú műszak előtt különösen jól jöhet!

4. Még a teautálók is szeretik

Ez főként a különleges leveleinek köszönhető: nem egy olyan csodatörténet kering az interneten, amelyben a koffeinfüggők is le tudtak szokni a kávéfogyasztásról. A jó hír, hogy a matcha-hoz nem lehet hozzászokni, mert hamar kiürül a szervezetből; az íze miatt pedig nem kell aggódnod! Annyiira semmilyen és vízízü, hogy nem lehet utálni: minden bizonnyal egy ilyen jótékony teát nem az íze miatt fogyasztanak.



5. Bármilyen lehet fogyasztani

Por állagban (nem filterként és teakeverékként) árulják, ezért bármilyen hozzá lehet keverni. A fehérjeturmixodhoz, a joghurtodhoz, a reggeli zabpelyhedhez, a karácsonyi szaloncukrok csokijába és muffinok tésztájába, bármibe: az ízezen semmilyen változást nem fogsz tapasztalni. A lényeg, hogy alaposan elkevered a port.

6. Könnyű elkészíteni

A legtöbb teához hasonlóan a matcha elkészítése sem igényel sok tudást, lehet hidegen és melegen is fogyasztani; mézzel, citrommal, lime-mal, vagy akár tejszínnel és gyümölcssziruppal édesítve is.

7. Fogyasztó hatású

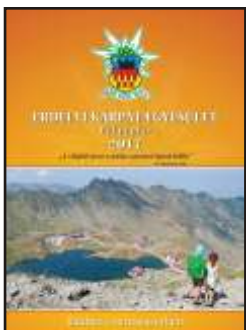
Az egyik legjobb tulajdonsága, hogy nemcsak az elmét, hanem az anyagcserét is felpörgeti, ráadásul képes megállítani az új zsírszövetek növekedését anélkül, hogy leterhelné a májat és a vesét. Ha tehát ha gyorsan akarsz jelentős eredményeket elérni, bátran próbáld ki a matcha teát!

Figyelem! A matcha teát csak Japánban termesztik, ezért vásárlás előtt mindenképpen nézd meg az eredeti lelőhelyét, nehogy hamisítványt szerezz be!

(wellnesscafe.hu/)

Megjelent az Erdélyi Kárpát-Egyesület 2017-es falinaptára

Ára 15 lej, EKE-tagoknak kedvezmény!



Az Erdélyi Kárpát-Egyesület legújabb kiadványait (**Erdélyi Gyopár**, **EKE-füzetek**, **falinaptár**, illetve **EKE-memóriakártyák**) keresse az EKE Gutin Osztályánál, a Bányavidéki Új Szó szerkesztőségében, valamint a nagybányai Demokrácia Központban, illetve megrendelhetők az eke@eke.ma címen.

Agencia de Turism
Mara International Tour

(A Máramaros áruház autóparkolójával szemben)

Nagybánya
Unirii sugárút 5. sz.
tel. 0262-221038,
0362-802011
www.mara-tour.ro

- **Senior Voyage:** (7 éjszaka szállás, félpanziós ellátás 4 csillagos szállodában, repülővel, 390 eurótól)
- Costa del Sol, Malaga, Szicília, Nápoly, Toszkána, Portugália, Dubaj
- **Gyógykezelések** romániai fürdőhelyekre
- 1 heti kezelés 400 lej (6 éjszaka szállás, reggeli, napi 3 kezelés)
- 10 napos gyógykezelés 880 lej (9 éjszaka szállás, teljes ellátás, napi 3 kezelés)
- **Karácsonyi vásár** (indulás autóbusszal Nagybányáról vagy Kolozsvárról): Budapest - Bécs 100 euró, Krakkó 125 euró, Prága 125 euró, Budapest - Pozsony - Prága - Drezda 180 euró
- **Szilveszter 2017 itthon és külföldön**

További részletek a www.mara-tour.ro honlapon

EKE-bakancs

Tisztelettel meghívjuk önt egy különleges túrasorozatra, melyen lehetősége adódik megismerni Erdélyt, ezernyi csodájával, erdejével, mezejével és lakóival együtt. Utazásra hívjuk, mely során az időben is barangolhat: maivá válik a történelem, és a jelent fürkészve beleláthat a jövőbe is. Abba a világba, ahol a természetjárás, a honismeret és a környezetvédelem az alapérték. Amit hoznia kell magával, az a kíváncsisága és lelkének nyitottsága, valamint több pár bakancs: egy, amelyik lábát óvja, és egy, amelyik útítárs lesz, eligazító az útkereszteződéseknél. Ezt ki ne felejtse hátizsákjából! Válasszon hát útírányt, és bakancsot hozzá az Erdélyi Kárpát-Egyesület már megjelent négy kötetéből, az EKE-bakancs sorozatból!

A kiadványsorozat első négy része: **Barangolások a Remetei-sziklaszoros és a Bedellő környékén** / **Barangolások Brassó környékén** / **Barangolások a Központi- és Észak-Hargitán** / **Barangolások Várfalva községben és környékén**. Ára 12 lej, EKE-tagoknak kedvezmény!



EKE-memóriakártyák

El tudja képzelni, hogy gyereke nem csak a számítógép előtt ül, hanem a közös játék, a természet és a hasznos tudás felé kacsingat? Van rá mód, hozzá pedig eszközt kínál az Erdélyi Kárpát-Egyesület. Az EKE-memóriakártya ennek a kulcsa, mellyel játszva ismerhetik meg kicsik és nagyok Erdély szépségeit, természeti tájait, nevezetes építményeit, az állat- és növényvilág színe-javát. És a kártyázás csak a kezdet, melynek folytatása a vágy: élőben is megismerni az erdélyi csodákat. És ezzel minden szülő egyetérthet, hisz alapvető kötelességünk értékeink átadása gyerekeinknek. Ára 7 lej.



www.uj szo.ro

APRÓHIRDETÉSEK

• FESTMÉNYEKET vásárolok. A hirdetés érvényes egész évben. Telefonszám: 0262-275793, 0740-685721.
• Külföldi GYÚJTÓ VÁSÁROLOK: régi, antik tárgyakat, festményeket, ezüst tárgyakat, faliórákat, zsebórákat, bronz szobrokat, 1945 előtti könyveket és képeslapokat. 0741-986855.

Olcsó üdülési lehetőséget kínálunk Hajdúszoboszlón, reggeli és vacsora 7 éj (8 nap) 400 lej személyenként, vagy 3 éj (4 nap) 200 lej személyenként.
Érdeklődni a 00-36-52271848-as telefonszámon, vagy mobilon: 00-36-30-4557227;
Ünnepekre is fogadunk vendégeket (karácsony – újév – húsvét)!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak a rokonoknak, barátoknak, ismerősöknek, akik szeretett elhunytunk **ZELENCZKI SÁNDORNÉ, született Sebestyén Magdolna** temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, mély fájdalomunkban osztoztak.
A gyászoló család

MEGEMLÉKEZÉS

Örködj e drága sír felett Istenem, / Hogy csendes álmát ne zavarja semmi sem!

Holnap, december 17-én lesz 4 éve, hogy a szeretett **id. MARES SÁNDOR** eltávozott szerettei köréből. Legyen áldott örök pihenése. Emlékét kegyelettel őrzi Családja.

Fájdalommal emlékezünk. 13 éve annak a szomorú napnak, amikor a drága feleség, édesanya, anyós, nagymama **KATIEVA** örökre eltávozott közülünk. Nyugalma legyen csendes. Emlékét kegyelettel őrzi a család.



A Nagybánya és környéke tematikájú RÉGI FOTÓK és KÉPESLAPOK kulturális örökségünk részei. Értékes információkat kaphatunk az adott kor fotográfiai látásmódjáról, építészetéről. Ne hagyjuk elveszni, szétszóródni e szellemi kincseket. Őrizzük meg gyűjteményünkben vagy digitalizálva.

Ha fel szeretné ajánlani, avagy eladni fotóját, képeslapját megteheti a Bányavidéki Új Szó szerkesztőségben vagy a 0746049696-os telefonszámon.



Negyven év után sápad már a kép / Nem szaggat már a zokogás, / Szívünkben vésvé marad ami szép! / Mind közelebb van a találkozás! Egy váratlan pillanatban életed véget ért. / Mint vihar a rózsát a halál tépte szét.

Fájó szívvel emlékezünk arra a szomorú december 19-re, amikor szeretett

TURUCZKÓ MIHÁLYUNK 43 évesen váratlanul örökre itthagyt bennünket. Nyugalma legyen csendes. Feleségem és családom

FOTÓ ÉS VIDEO EGY HELYEN!



Esküvők
Keresztelők
Céges rendezvények
Kulturális események
Iskolai, óvodai előadások
Fotókönyv készítése

0746049696
0749316252
office@vardea.ro
www.vardea.ro

Drága leányomra **JUHÁSZ RÓBERTNÉRA, született Toderásc Diannára** emlékezünk szomorú szívvel, aki hét éve tragikus hirtelenséggel hunyt el. Szép emlékét örökre szívembe zártam. Nyugodjék békében.
Bánatos édesanyja

TELEKI MAGYAR HÁZ

NYITVATARTÁS

Hétfő-péntek – 15-21 óra között
Szombaton – 11-21 óra között

TELEFON: 0262-212668,
0744-919166; 0740-751490.

GYÓGYTORNA

– legközelebb január 10-én, a Házban!
Addig is áldott ünnepet kívánunk csoportunk minden tagjának!

TÁNCHÁZ

– minden hétfőn 17-18 óra között az óvodásokat és előkészítőket, 18-19 óra a kisiskolásokat, 19-20 óra között a nagyobbakat várjuk. Költséghezozzájárulás 2 lej. **Szeretettel várunk!**



**KARÁCSONYI VÁSÁR
KÉZMÍVES SZOMBAT
BETLEHEMES JÁTÉK
ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS**

a Teleki Magyar Házban
– szombaton és vasárnap –
Részletek az 1. oldalon!

Áldott adventi várakozást!

Életbe lépett a vidéki munkavállalást ösztönző jogszabály

12 500 lejes egyszeri támogatásban részesülhet az a munkanélküli, aki egy új állás kedvéért lakóhelyétől legkevesebb 50 kilométeres távolságra költözik, és 15 500 lejt kap, aki a családját is viszi. Ha a munkaadó biztosít szolgálati lakást, a támogatás 3500 lejre csökken. A munkaügyi minisztérium megjelentette azoknak a településeknek a listáját, ahonnan, vagy ahova költözni lehet a támogatás igénybevételével.

A listán összesen 799 település szerepel: Teleorman, Suceava, Buzău és Botoșani megyéből egy-egy kisváros, az erdélyi megyékből csak falvak. Az erdélyi megyékből általában kevesebb falu került a listára: Temes megyében 4, Kolozs megyében 9, Szatmárban 14, Kovászna megyében szintén 14, Hargita megyében 15, Maros megyében pedig 30. Ehhez képest Dolj 68 faluval, Teleorman 58-cal és Botoșani 46 településsel szerepel az országos mobilitási tervben.

Ha több mint 36 hónapja törvényesen vállaltak munkát a határokon túl, a külföldön dolgozó román állampolgárok is igényelhetik ezt a támogatást, e-

setükben nem veszik figyelembe a listát.

A kormányhatározat további ösztönzéseket is tartalmaz: az ingázást kilométerenként 50 banival, havonta nem több mint 55 lejjel támogatják. A tartósan munkanélküliek ha munkát vállaltak egyszeri 500 lejt kapnak. A cégek akkor jogosultak támogatásra, ha pályakezdőket, 45 év felettieket, nyugdíj előtt állókat, családfenntartókat, fogyatékkal élőket alkalmaznak: egy évig havi 900 lejt kapnak az államtól, cserébe 18 hónapig kell foglalkoztassák az alkalmazottat.

A jogszabály december 3-ától lépett érvénybe.

(a Krónika nyomán)



IF IOSIP ANGELA TEMETKEZÉSI VÁLLALAT – Non Stop –

Koporsók, szállítás és más szolgáltatások

– Horea utca 6. szám –

TELEFONSZÁMAINK: 0262-215863; 0362-409464;
0745-337534; 0753-464805

Boby Temetkezési Vállalkozás
Teljes körű temetkezési szolgáltatás



ÚJABB ÜZLET
nagy kellékválasztékkal
V. Lucaciu
(Felsőbányai) utca 162. sz.
(IMMUM buszmegálló)

Ingyenes szállítás
A legkisebb árak a városban
Non-stop telefonszolgálat

Nagybánya, Păcii tér 11. sz.
Mobil: 0745-234.589; 0742-009.306



www.ujso.ro

Hosszú Katinka hét VB-aranyat nyert

Hosszú Katinka a 100 méter pillangón országos csúccsal aratott vasárnapi győzelmével hetedik aranyérmét szerezte az úszók rövid-pályás világbajnokságának zárónapján a kanadai Windsorban.

Hosszú a második legjobb, saját országos csúcsához (55.71) közeli idővel (55.82) készült a döntőre. A magyar kiválóság egy nappal korábban azt nyilatkozta, az dönthet majd, hogy mennyire tud az első 50 méteren legnagyobb riválisa, a sprintspecialistának számító Kelsi Worrellre tapadni.

Ez jól sikerült neki, hiszen szorosán az amerikai mögött volt szinte végig, azonban az utolsó forduló gyakorlatilag tökéletesen jött ki neki, és a végső métereken megnyerte a versenyt, ráadásul hatalmas, 55.12 másodperces országos csúccsal.

A háromszoros olimpiai bajnok klaszisz ezzel a rövidpályás világbajnokságok történetének legjobb szereplésével zárt, ugyanis korábban még senki sem szerzett - a váltókat is beleértve - hét aranyérmét. Szintén rekord kilenc érme, a korábbi csúcst az amerikai Ryan Lochte tartotta 2012-ből nyolccal.

Hosszú pályafutása során immáron 69 éremnél (42 arany, 17 ezüst, 10 bronz)

tart olimpiákról, világ- és Európa-bajnokságokról, ezzel egy éremre megközelítette a magyar örökrangsorban élen álló Cseh Lászlót, aki 70 érmet szerzett (35-18-17) ezeken az eseményeken.

Hosszú kedden 400 méter vegyesen győzött, valamint 200 méter gyorsan lett második, szerdán 100 méter hátton és 200 méter pillangón nem talált legyőzőre, csütörtökön 200 méter hátton, pénteken 100 méter vegyesen, szombaton pedig 200 méteren diadalmaskodott, illetve 50 méter hátton végzett másodikiként.

Az utolsó napi programban még Gyurta Gergely volt érdekelt, 1500 méter gyorsan, s végül nem tudott javítani az előfutamban úszott idején, 14:39.01 perccel a hetedik helyen végzett.

A windsori rövidpályás világbajnokság éremtáblázatán 7 arany, 2 ezüst és 2 bronz érmmel Magyarország a második helyen végzett a 8 arany, 15 ezüst és 7 bronz érmet szerző Egyesült Államok mögött.

(MTI)



Negyedszer is Ronaldóé az Aranylabda

Cristiano Ronaldo, a Real Madrid válogatott futballistája nyerte el a 2016-os teljesítménye alapján a France Football magazin által odaítélt, az év legjobb játékosának járó Aranylabdát.

A spanyol csapat sztárjátékosa először 2008-ban nyerte el az Aranylabdát, majd 2013-ban és 2014-ben a France Football szaklap ismét őt választotta az év legjobb játékosává.

A korábbiakban kiszivárgott hírek ismeretében aligha okozhatott komoly meglepetést a díj odaítélése: egy katalán sportújság hírei szerint a lap már december hatodikán tájékoztatta a döntéséről a klubot és a játékost.

A portugál játékos hétfőn vehette át a díjat, sokan esélyesnek tartják a FIFA év végi díjára is, amelylyel a szervezet saját zsűrije szintén az év legjobbnak tartott játékosát jutalmazza. (MTI)

A portugál játékos hétfőn vehette át a díjat, sokan esélyesnek tartják a FIFA év végi díjára is, amelylyel a szervezet saját zsűrije szintén az év legjobbnak tartott játékosát jutalmazza. (MTI)

Megbüntették a légikatasztrófát szenvedő focicsapatot

A Chapecoensét és az Atlético Mineirót is megbüntették, amiért nem játszották le az utolsó mérkőzésüket a brazil labdarúgó-bajnokságban. A december 11-én esedékes találkozót a Chapecoensét ért repülőgép-szerencsétlenség miatt nem játszották le, összesen 19 futballista vesztette életét a tragédiában.

Emiatt az ügyben illetékes bíróság (Brazilian Code of Sports Justice) mindkét klubot megbüntette: 3-0-s vereségre ítélte mindkét együttest, továbbá 100 ezer reál (8,7 millió forint) fizettet velük. Ennek eredményeként a Chapecoense a 11. helyen végzett 52 ponttal, míg az Atlético Mineiro a 4. pozíciót szerezte meg. (Blikk.hu)

Bayern–Arsenal és PSG–Barcelona csata is lesz a BL-nyolcaddöntőben

A címvédő Real Madrid a Napolival mérkőzik a labdarúgó-Bajnokok Ligája nyolcaddöntőjében. A csoportgyőzteseket hétfőn Nyonban a csoportmásodikkal sorsolták össze úgy, hogy azonos nemzetbeliek és a korábban ugyanabban a négyesben szereplő együttesek nem kerülhettek össze.

A Real Madrid–Napoli összecsapás mellett a Paris Saint-Germain–FC Barcelona, valamint a Bayern München–Arsenal párharc emelkedik ki a programból. A nyolcaddöntők első mérkőzéseit február 14-15-én és 21-22-én, míg a visszavágókat március 7-8-án és 14-15-én rendezik. A sorozat döntőjének június 3-án Cardiff ad otthont.

A nyolcaddöntő párosítása (az első meccseken az elől állók lesznek a házigazdák):

Manchester City (angol)–AS Monaco (francia)
Real Madrid (címvédő, spanyol)–Napoli (olasz)
Benfica (portugál)–Borussia Dortmund (német)
Bayern München (német)–Arsenal (angol)
FC Porto (portugál)–Juventus (olasz)
Bayer Leverkusen (német)–Atlético

Madrid (spanyol)
Paris Saint-Germain (francia)–FC Barcelona (spanyol)
Sevilla (spanyol)–Leicester City (angol)

A BL további programja:
nyolcaddöntő:
első mérkőzések: 2017. február 14-15. és 21-22.

visszavágók: 2017. március 7-8. és 14-15.

negyeddöntő:
első mérkőzések: 2017. április 11-12.
visszavágók: 2017. április 18-19.

elődöntő:
első mérkőzések: 2017. május 2-3.
visszavágók: 2017. május 9-10.
döntő:
2017. június 3., Cardiff (MTI)

**Az oldalt összeállította:
SIMORI SÁNDOR**

EL: az Astra a Genkkel, Nikolics csapata az Ajaxszal találkozik

A román bajnoki címvédő Astra Giurgiu labdarúgócsapata a belga Genkkel került szembe az Európa Liga legjobb 32 csapata között – derült ki a hétfői nyoni sorsoláson.

A román csapat – amely története legjobb nemzetközi szereplését jegyzi – február 16-án hazai pályán kezd, egy hétre rá pedig Belgiumban játssza a visszavágót. Az Astra EL-csoportmásodikként jutott tovább az AS Róma mögött, illetve a Viktoria Plzen és a Bécsi Austria előtt végezve. A Genk megnyerte EL-csoportját az Athletic Bilbao, a Bécsi Rapidot és a Sassuolót megelőzve.

Korhut Mihály csapata, az izraeli Hapoel Beer-Sheva a Besiktassal, míg a Nikolics Nemanját foglalkoztató Legia Varsó az Ajax Amszterdammal találkozik az Európa Liga kieséses szakaszának első körében, a legjobb 32 között.

Az európai szövetség (UEFA) székházában tartott hétfői sorsoláson azonos nemzetbeliek és a korábban ugyanabban a négyesben szereplők nem kerülhettek össze. Az UEFA döntése nyomán a feszült politikai helyzet miatt orosz és ukrán csapatokat sem sorsoltak össze egymással. A 12 csoportelső és a négy, Bajnokok Ligájából átkerült együttes kiemeltként várta a sorsolást.

A párosítások közül kiemelkedik a Villarreal és a Róma, a Manchester United és a St. Étienne, valamint a Borussia Mönchengladbach és a Fiorentina összecsapása. A manchesteri együttes francia sztárja, Paul Pogba különösen nagy izgalommal készülhet a St.

Étienne elleni párharcra, ugyanis bátyja, a guineai válogatott Florentin a francia csapat hátvédje.

A nyolcaddöntőbe kerülésért kiírt párharcok első mérkőzéseit február 16-án, a visszavágókat egy héttel később rendezik. A sorozat fináléjának május 24-én a svédországi Solna ad majd otthont. Az elmúlt három kiírás győztese, a Sevilla a Bajnokok Ligája nyolcaddöntőjébe jutott, így biztosan nem véli meg címét az Európa Ligában.

Párosítás a legjobb 32 között:

Athletic Bilbao (spanyol) – APOEL (ciprusi); Legia Varsó (lengyel) – Ajax Amsterdam (holland); RSC Anderlecht (belga) – Zenit (orosz); Astra (román) – Genk (belga); Manchester United (angol) – St. Étienne (francia); Villarreal (spanyol) – AS Róma (olasz); Ludogorec (bolgár) – FC København (dán); Celta Vigo (spanyol) – Sahtar Donyeck (ukrán); Olimpiakosz (görög) – Osmanlispor (török); Gent (belga) – Tottenham Hotspur (angol); Rosztov (orosz) – Sparta Prága (cseh); Krasznodar (orosz) – Fenerbahce (török); Borussia Mönchengladbach (német) – Fiorentina (olasz); AZ Alkmaar (holland) – Olympique Lyon (francia); Hapoel Beer-Sheva (izraeli) – Besiktas (török); PAOK (görög) – Schalke 04 (német).

(Krónika)



www.uj szo.ro