



Kiengedik esküt tenni Nagybánya polgármesterét, de utána mehet is vissza a börtönbe

A nagybányai polgármesteri hivatalban teheti le az esküt C t lin Chereche , Nagybánya újraválasztott polgármestere július 18-án - de rögtön az eskütétel után visszazárlítják a szamosújvári börtönbe, ahol el zetes letartóztatásban van.

A szamosújvári börtön szóviv je elmondta, hogy a két intézménynek sikerült megegyezni arról, hogy a polgármester a hivatalban leteheti az esküt. A termet el zetesen megvizsgálták és alkalmasnak nyilvánították. Chereche t a börtönben 1 választották újra a város élére a június 5-i helyhatósági választásokon. (transilvania reporter)

Egyházmegyei napot szerveznek a Szatmári Római Katolikus Egyházmegyében

Idén el ször, július 23-án szervezik meg a Szatmári Egyházmegye Napját a Kossuth kertben – tájékoztatja híveit a Szatmári Püspökség, kibocsátott közleményében. A püspökségnek célja ezzel egy olyan alkalmat teremteni, ahol az egyházmegye keresztmetszetben megmutatkozik a „világ” el tt, kilépve a templom falai közül.

Az egyházmegye egész területén 1 jelentkeztek plébániák, plébániai közösségek, iskolák, egyházi intézmények és szerzetes közösségek, hogy sátrat állítsanak és lehet séget adjanak a találkozásra, ismerkedésre. A sátrak 11 órától lesznek látogathatók, majd ugyanekkor kezd ndnek a plébániai csoportok kis el adásai is a pódiumon, ahol az Úrangyala elimádkozása után Eperjes Károly színmvész tart tanúságtev buzdítást. Ezt követ en meleg ebéddel várnak minden résztvev t a szervezők.

További plébániai csoportok el adása után a budapesti Eucharist Zenekar koncertje következik. A nap folyamán nem maradnak el a gyerekfoglalkozások, egész na-

pos szentségimádás a Szent József templomban. A Meghallgat-Lak sátorban pedig (folyt. a 2. o.)



Hangyavár (Tamási Attila felvétele)

Kihirdette Johannis a hipermarketeket helyi termékek forgalmazására kötelez törvényt

Kihirdette Klaus Johannis államf hétf n azt a törvényt, amely arra kötelezi a hipermarketeket, hogy az általuk értékesített hús, gyümölcs, zöldség, méz, tojás és pékáru legkevesebb 51%-a romániai termék legyen.

A törvényben egészen pontosan a „rövid ellátási lánc” keresztül beszerzett termék szerepel, amely olyan minimális számú termel és feldolgozó vállalatokat tartalmazhat, amelyek közeli kapcsolatban vannak egymással, és er sen köt ndnek a helyi és regionális gazdaság fejl déséhez.

A tervezet elfogadása így azt jelenti, hogy a keresked k kénytelenek lennének el nyben részesíteni a helyi termel k termékeit a külföldr l importált, gyakran olcsóbb, de rosszabb min ség termékekkel szemben.

(mediafax, transindex)

Jól szerepeltek a németlásztlósok az érettségien



Nyilvánosak az érettségi részleges eredményei óvások el tt. Az ideai generáció 76,19%-a érettségizett sikeresen, ezt az arányt az óvások utáni végleges (nyári) eredmények csak javíthatják.

Az országos átlagot (66,76%), valamint a Máramaros megyei átlagot (66,98%) figyelembe véve elmondható, hogy diákjaink nagyon jól szerepeltek (németlásztlós átlag 76,19%). A legnagyobb érettségi átlag a Dézsi Imoláé (9,66), de büszkék lehetünk Koncsárd Balázs magyar, (folytatás a 2. oldalon)

Remekeltek az ideai érettségien a le weys diákok

A máramarosszigeti Le wey Klára Elméleti Líceum ideai végzőseinek mindegyike átment az érettségi vizsgán.



Az elmúlt években sikertelenül vizsgázott diákok közül csupán háromnak sikerült a felmérés. Az eredményeikkel elégedetlenek megóvhatták a vizsgaeredményeket. A végleges eredményeket július 16-án függesztik ki.

Dimand István (ehirmondo.ro)



Meghívó

Vés Ágoston Munkácsy-díjas fest m vész, valamint Nagybánya díszpolgára 85. születésnapja alkalmából életm kiállítás megnyitóra kerül sor július 26-án (kedden) délután, 18.00 órakor.

Helyszín a Bukarest sugárút 6. szám alatti Galéria terem, ahová a szervező Román Képz m vészeti Egyesület helyi fiókja és a Városi Önkormányzat szeretettel várja a m vészettelkedvel közönséget.



Vés Ágoston (missionart.hu)



F tér Fesztivál 2016.

Szeptember 16-18. között.

A F tér Fesztivál honlapja:
www.foterfesztival.nagybanya.ro
www.facebook.com/foterfesztival

Egyházi hírek

* 2016. július 17-én (vasárnap) a Koltó-Katalini Református Egyházközség vendége lesz a felsővályi (Szlovákia) gyülekezet presbitériuma. Isten Igéjét hirdeti **Nt. Szarvas László** felsővályi lelkipásztor. Az istentisztelet **Katalinban** 10 órától és **Koltón** 11.15 órától kezdődnek.

Mindenkit szeretettel várunk!

* A Koltó-Katalini Református Egyházközség köszönetét fejezi ki a **Communitas Alapítványnak** a **Bibliásmereeti táborhoz** nyújtott támogatásért.

Ecsedi Árpád

Egyházmegyei napot szerveznek a Szatmári Római Katolikus Egyházmegyében

(folytatás az első oldalról) lelki beszélgetésre és gyónásra is lehetőség kínálkozik. A napi programot az este 6 órától kezdődő ünnepélyes püspöki szentmise zárja.

Az Egyházmegye Napjára Máramarosból is zárandokolnak majd hívek. A máramarosszigeti **Ferences Világi Rend** közössége komolyan készül a rendezvényre. A számukra felállított egyik sátorban ismertetni fogják a testvérplébániáikkal tevékenységüket, életmódjukat. A **Szigeti Ferences Világi Rend** közössége 2020-ban ünnepli 100 éves fennállását, aminek kapcsán kiállítást is szerveznek. Ezt a kiállítást Szatmárménemben is bemutatják az **Egyházmegyei Nap** alkalmával.

Máramarosból a következő plébániák vesznek még részt



az **Egyházmegye Napján**: Máramarosszigeti **Borromeo Szent Károly Plébánia**, Nagybányai **Szentháromság Plébánia**, Nagybányai **Krisztus Király Plébánia** és a **Felsőbányai Nagyboldogasszony Plébánia**. (ehirmondo.ro)



Egyszer sített honosítás

(magyar állampolgárság)

Októbertől az **EUROTRANS ALAPÍTVÁNY** is foglalkozik a kettős állampolgársággal kapcsolatos ügyintézésrel:

- iratok kitöltése
- fénymásolás
- fényképezés
- fordítás
- konzuli napok megszervezése

Az Eurotrans Alapítvány által biztosított szolgáltatások **teljes mértékben ingyenesek!**

Honosítás mellett útlevél-igénylések, magyar igazolványok, hadiárva támogatási kérelmek elbírálásában is segítséget nyújtunk.

Érdeklődni a Vasile Lucaciu utca 1. szám alatti székház irodájában (RMDSZ székház), illetve a következő telefonszámokon: 0262 - 216593, 0262-217103 hétfőtől - csütörtökig: 9.00 és 16.00 óra között, pénteken 9.00 és 14.00 óra között lehet. **EUROTRANS ALAPÍTVÁNY**: www.eurotrans.ro



Kós Károly pályázat fiataloknak

Kós Károlyról elnevezett pályázatot hirdet a magyarországi **Nemzetstratégiai Kutatóintézet** ötven fiatalnak, akik szülőföldkutató és honismereti táborban vehetnek részt. A pályázatra olyan, a Kárpát-medencében vagy a világon bárhol élő, 18. életévüket betöltött fiatalok jelentkezését várják, akik elkötelezettek szülőföldjük társadalmi ügyei, különös tekintettel „a megmaradás és gyarapodás kérdése” iránt. A nyertesek részt vehetnek az egy héten át tartó **Kós Károly Szülőföldkutató és Honismereti Tábor**ban Zeteváralján, ahol szakemberektől tanulhatják meg, hogyan ismerhetik meg és írhatják le közelebbi néprajzi és szociológiai módszerekkel szülőföldjüket.

mti

Templomi hangverseny a Törökszentmiklósi Napok keretében

Mint már egyik korábbi írásomban is említettem, Nagybánya és Szolnok, valamint Törökszentmiklós között egy úgynevezett kulturális és egyházi kapcsolat jött létre az évek folyamán. Egy-egy rendezvényről még annak idején beszámoltam ezen újság lapjain keresztül. Ilyen volt például a Reményik Sándor emlékére rendezett szavalóest, valamint Wass Albert szobrának az ünnepélyes felavatása. Mindkét eseményt a törökszentmiklósi református egyház szervezte.

Július 8-án a római katolikus templomban hallgathattam meg egy gyönyörű orgonakoncertet, Bach D-moll kisprelúdió-fugáját. Utána egy törökszentmiklósi születésű, de világhírűvé vált szoprán énekesnő, Farkas Erzsébet kezdte meg egyházi és opera áriáit eladni. Természetesen az Ave Maria-val kezdte. Közben a helybeli, 40 személyből álló kórus szoborral szembe fordított kórusmunkákat adott el. Ezt követően újból Farkas Erzsébet énekelt áriákat a **Levelly románca**, valamint részleteket a **Sába királyné** című operából.

Újból a kórus adott el Kodály Zoltán műveiből, majd vonósnegyes következett, zongora kísérettel.

Lehet, hogy felsorolásom nem teljes, de nem vagyok annyira zeneértő, hogy minden művet megjegyezsek, és főleg ezekről beszámoljak. Jelen írásom csupán tájékoztató jellegű.

Egy biztos: hálát adok a Jóistennek, hogy a nagy meleg dacára részt vehettem ezen a szép hangversenyen a római katolikus templomban.

Horváth Attila jogtanácsos

Jól szerepeltek a németlászlosok az érettségien

(folytatás az első oldalról) román 10-esére is. Többen is nagyon közel állnak ahhoz, hogy sikeresen érettségizzenek, hármuknak csak az átlagon kell javítaniuk, 6-an 1 tantárgyból, 3-an két tantárgyból, egy diák 3 tantárgyból kell, hogy javítson szel.

(forrás: facebook, nagybanya.ro)

Dr. Bónis István parlamenti képviselő irodájának kódési programja:

Máramarossziget:

- **RMDSZ-székház**, minden hónap első péntekén 12-14 óra között;

Nagybánya:

- **RMDSZ-székház**, minden hónap második, harmadik és negyedik péntekén 10-12 óra között; - **Teleki Magyar Ház**, minden hónap második, harmadik és negyedik péntekén 12-14 óra között. A parlamenti képviselő telefonszáma: 0726200756.



MMG Kft.
Hera u. 10. sz., tel. 0262/218021, 218072, 0720530066.
e-mail: mmghaiamare@yahoo.com

TERVEZ ÉS KIVITELEZ:

- Gáz, fűtés és vízszelvényi rendszereket.
- Vízellátási és szennyvízelvezető rendszereket.

GYÁRT ÉS FORGALMAZ:

- Polietilén-acetilénmenetli levezetők, gáz, víz és szennyvízelvezető hálózatoknak.
- Tipizált polietilén gázvezetők - RISER
- MMG típusú gázszabályozó - mérő állomások, kistárolókat használata.
- KHS típusú gázszabályozó, 10-200 köbméter közötti szabályozótartományokkal
- GÁZGÉP típusú, kompakt gázszabályozó - mérő állomások, nagyfogyasztói használatra.
- PÁRKÖLÉ típusú, földgázzal működő, vírrésen és fűtőgázzal működő hőszabályozók.

Új Szó
Bányavidéki
Kiadja a **GENIUS Kft.** Nagybánya

Igazgató:	Soltz Anna
Főszerkesztő:	Tamási Attila
Főmunkatársak:	Dávid Lajos Deák László Simori Sándor
Számítógépes tördelés:	Deák László, Dávid Lajos, Tamási Attila
Nyomdai kivitelezés:	Bauer Artúr, Szabó Angéla

Szerkesztőség és kiadóhivatal:
430143 Nagybánya
Báii u. 3. sz.
Tel/fax. 00(40)262-218.204
www.nagybanya.ro/uj_szo.php
e-mail: banyavidékijso@gmail.com

RMDSZ - COMMUNITAS ALAPÍTVÁNY
TÁMOGATÓ AZ IRÁSDOKSÍRÁS ÉS A COMMUNITAS ALAPÍTVÁNY

BETHLEN GÁBOR Alap

Előfizetés a postahivatalokban és a lapkézbesítőknél - 40020 -
Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
Az aláírt cikkek mondanivalója nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével, és a szerző viseli értük a felelősséget.
A szerkesztőség fenntartja az írásközlés szellemét és tartalmát nem érintő rövidítések jogát.
- ISSN 1221-0056 -

Készült a GENIUS Nyomdában

A Királyhágómelléki Református Egyházkerület N szövetségének konferenciája

2016. július 9-én immár 17. alkalommal Köröskisjen n szervezték meg a Királyhágómelléki Református Egyházkerület N szövetségének konferenciáját.



Idén is, mint a legtöbb évben, Szamosardó N szövetsége szép számban képviseltette magát az eseményen. Szokásainkhoz és si néphagyományainkhoz híven idén is a többség a régi hagyományos, szamosardói népviseleti ruhákat öltötte magára, ezzel is emlékeztetesebbé és kiemelkedbbé téve megjelenésüket. A program a n szövetségi zászlók bevonulásával és Cs - ry István püspök prédikációjával indult. Ezt követte pár el adás, majd egy jó, laktató ebéd, aztán a záró istentisztelet, s legvégül az úrvacsoraosztás.

Mint minden évben, idén is nagy számban jelentek meg a n szövetségi tagok a kerület minden szegletéb 1. Idén is 2 000 fölé ugrott a jelenlév k száma.

Elmondhatjuk, hogy falunk ebben az évben is kitett magáért. Több mint 40 egyháztagnak vett részt a konferencián. Büszkék lehetünk, hogy egyházunk n szövetsége ismertté válik kerület-szerte. S mivel ez immár szokássá, hagyománnyá vált faluközösségünkben, reméljük, hogy jöv re még többen vesznek majd részt.

„Van egy hazánk, amit senki el nem vehet, Békévé old mindent ma az emlékezet.



Hamód van rá ott fenn, most is segít nekünk
Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk?"

(Mák Jolán: Óda)

Fóris Henrietta

Sokba kerül a borsai olimpiai sípálya felújítása

Két millió euróra lenne még szükség a borsai olimpiai sípályán elkezdett munkálatok bevégzésére - közölte Sorin Timi , Borsai polgármestere.

A munkálatok több mint tíz évvel ezel tt kezd tek el, jelenleg a pálya 60%-os arányban el van készülve. A beruházási költségek 90%-a viszont már ki van fizetve. Jelenleg a munkálatok stagnálnak, mivel

a felújítási munkálatokat végz cég fizetésképtelenné vált.

„Jelenleg az új építkezési cégek szüksége van egy okiratra a kormány részér l, mely valamilyen szín-

ten garantálja a jogi természet gondok megoldását” - mondta a város polgármestere, leszögezve, hogy további 2 millió euróra van szükség a munkálatok befejezésére. „Azt szeretnénk, hogy ez a projekt, a Megyei Tanácsot is bevonva, partnerséggé alakuljon, ahhoz hogy a célkit zések ne csupán helyi érdekeltség ek legyenek, hanem megyei vagy regionális érdekeltség ek is” - mondta Sorin Timi .

Dimand István (chirmondo.ro)



III. MÁRAMAROSSZIGETI
SZENT ISTVÁN NAPOK
• 2016 •

Idén is színes programokat kínál augusztus 15-20. között a Máramarosszigeti Szent István Napok. Harmadik alkalommal sikerül megrendezni ezt a közösséget, nemzeti identitást, egyházat szolgáló rendezvénysorozatot, mely önkéntes munkára, egyházi és civil összefogásra alapozza célkit zéseit.

F tér Fesztivál 2016 - Támogatási kérelem

A F tér Fesztivál a nagybányai és Nagybánya-környéki magyarság évente megrendezend kültéri kulturális és szórakoztató rendezvénysorozata, amely Nagybánya történelmi f terén kerül megrendezésre magyar nyelven.

A F tér Fesztivál a nagybányai és Nagybánya-környéki magyarság közösségépít és közössiégei rendezvénysorozata. Célja a magyar közösségtudat, a magyar önazonosságtudat és a magyar kultúra meg rzése, er sítése ezen közösségen belül.

A F tér Fesztivál mozgalomszer , önkéntességen alapuló közösségi tevékenység, a nagybányai és Nagybánya-környéki magyar civil szervezetek/csoportosulások közös munkája. Nem profitorientált tevékenység, minden anyagi többlet csakis a következ években megrendezend F tér Fesztiválokra, vagy a nagybányai magyar közösség egyéb maradandó, humanitárius és közösségformáló tevékenységeire költeth el.

2010-t l a szervezést a F tér Fesztivál Egyesület bonyolítja le, mint a szervezésért felel s szervezet, melynek alapító tagjai és munkacsoportja az eddigi

Fesztiválokat szervez civil szervezetek/csoportosulások tagjai, vagy újabban társult szervezetek képvisel i.

2012-t l a rendezvénysorozat megfogalmazása: Nagybányai Magyar Napok. A F tér Fesztivál 2016-ra szeptember 16-18. között kerül sor Nagybánya régi f terén.

A F tér Fesztivál honlapja:

www.foterfesztival.nagybanya.ro

www.facebook.com/foterfesztival

Felkérjük a nagybányai és a város környéki magánszemélyeket, cégvezet ket, szervezeteket, hogy lehet ségeik szerint járuljanak hozzá az esemény sikeréhez, és anyagi formában is támogassák rendezvényünket. Az alábbiakban közöljük a támogatási kategóriákat:

- A F tér Fesztivál partnere: 15 000 lej felett
- F támogató: 10 000 lej felett
- Támogató: 5 000-10 000 lej között
- Arany fokozatú támogató: 3 000 - 5 000 lej között
- Ezüst fokozatú támogató: 1 000 -



- 3 000 lej között
- Bronz fokozatú támogató: 500 - 1 000 lej között
- egyéb támogató: 100 - 500 lej között

A F tér Fesztivál 2016 reklámanyagain a fenti rangsorolásnak megfelelő en fognak megjelenni a támogató magánvállalatok, intézmények illetve magánszemélyek nevei.

Támogatási szándékukat kérjük, jelezzék emailen:

foterfesztival@nagybanya.ro

Köszönjük figyelmüket és szeretettel várjuk megtisztelt részvételüket és támogatásukat!

A F tér Fesztivál 2016 szervez csapata

Nagybánya, 2016. június

Nagybánya.ro
városunk és környéke

az interneten

www.nagybanya.ro

Nagypályás ígéretek: ezer kilométer sztráda 2017 végére

Jövő év végére megközelítheti az ezer kilométert a romániai autópálya-hálózat – számolta ki a News.ro hírügynökség C t lin Homor, az Országos Autópálya-és Közútépít Vállalat (CNADNR) igazgatójának nyilatkozatai alapján.

Jelenleg az országot 733 kilométernyi sztráda „szeli át”, igaz, ebben benne van a Nagyszeben és Szászváros közötti, tíz hónappal az átadás után lezárt és újjáépítésre ítélt 22 kilométeres szakasz is. Ezt azonban az ígéretek szerint idén szeptemberben ismét átadják a forgalomnak. A 2017-es év végére pedig az illetékesek szerint további 260 kilométeren közlekedhetünk.

A Nagyszeben és Nagylak közötti sztráda utolsó száz kilométerét, a Lugos és Déva közötti szakaszt ígérik legnagyobb megvalósításként jövő év végére – itt a környezetvédelmi engedélyek miatt késett a beruházás, ugyanis számottevő medve- és denevérpoplációról is gondoskodni kell a sztráda mentén.

A dél-erdélyi és az észak-erdélyi autópályát összekapcsoló, Szászsebes és

Torda közötti, 70 kilométeresre tervezett sztrádából is átadhatnak majd 53 kilométert, és szintén 2017-ben kell befejezni a Marosvásárhely–Aranyosgyéres szakaszt is, amelyhez a bejelentések értelmében idén szeptemberben látnak hozzá, a kivitelezésre pedig 12 hónap áll az autópálya-épít rendelkezésére.

Jó eséllyel elkészül az illetékesek szerint az észak-erdélyi autópálya egy másik szakasza, a Borsot Berettyószéplakkal összekötő 30 kilométer is, amelyet 50 százalékban már meg is épített a munkálatokkal eredetileg megbízott amerikai Bechtel vállalat. Ígérik továbbá a Magyarnádas Nádasszentmihálylyal összekötő, 16,8 kilométeres szakasz és a Gyalu és Magyarnádas közötti 8,7 kilométer elkészültét is, ahol a munkálatok végéhez közelednek. (kronika.ro)

Eddig közel hetven menekült érkezett Romániába

Június végéig 68 menekültet telepítettek át Romániába Olaszországból és Görögországból az uniós áthelyezési mechanizmus keretében – közölte a belügyminisztérium alárendeltségébe tartozó Bevándorlási Felügyelet.

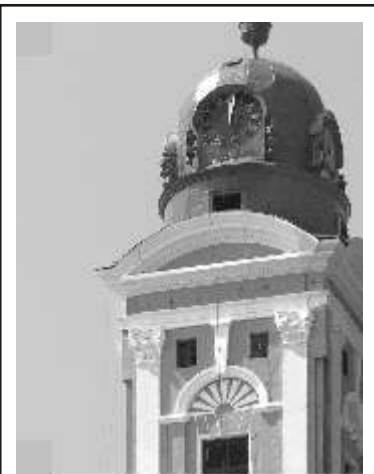
A hatályos jogszabályok értelmében a menedékjogot kapott személyek ugyanolyan jogokkal bírnak, mint a román állampolgárok: joguk van munkahelyhez, lakhatáshoz, orvosi és szociális ellátáshoz, valamint oktatáshoz. A bevándorlási hivatal közölte: hat hónapos integrációs programot indítottak a Romániába érkezett migránsok számára, amely további hat hónappal meghosszabbítható.

Mint arról beszámoltunk, az első, 15

f s menekültcsoport még március elején, Görögországból érkezett Romániába, és a galaci befogadóközpontban szállásolták őket. Romániának összesen több mint 6200 migránst kell befogadnia az Európai Bizottság által kidolgozott kvóta szerinti 150 ezerből, akiket görögországi és olaszországi táborokból irányítanak majd át. Román illetékesek már korábban jelezték: a romániai befogadó létesítmények kapacitása csupán valamivel több, mint 1700 f elszállásolására alkalmas, emellett a befogadási kvóták helyett az önkéntes vállalások szerinti szétosztást szorgalmazták. Jelenleg hat ilyen létesítmény van, az ország hat pontján: Bukarestben (470 hely), Giurgiuban (200 hely), Maramaros megyében (250 hely), Galacon (300 hely), R d u i-ban (180 hely) és Temesváron (100 hely). A román hatóságok tavaly szeptemberben két sátorbort építettek fel az esetleges migránsok számára Temes megyében, egyenként 500 f s kapacitással. A belügyminisztérium több más helyszínen – így Tasnádon is – menekültszállást alakított volna ki, de ez a helyiek ellenállásán elbukott.

A bukaresti szenátus még tavaly szeptemberben olyan határozatot fogadott el, amely leszögezi: a kvótarendszer nem kezeli a jelenség okait, hanem bátorítja a tömeges bevándorlást. A fels ház elutasítja a „tagországok sajtoságait figyelmen kívül hagyó kötelező menekült-elosztási mechanizmusokat”.

(kronika.ro)



Nagybánya és környéke

A Bányavidék történelme, legfontosabb turisztikai látnivalóinak, emlékhelyeinek leírása, Színérváraljától Kapnikbányáig. Megvásárolható a Teleki Magyar Házban.

Tersánszky Könyvtár a Teleki Magyar Házban Júliusban és augusztusban ZÁRVA!

Megváltozott Románia címere

Kihirdette hétfőn Klaus Johannis államfő a Románia címerén módosító törvényt. Az új jogszabály értelmében visszakerült az ország címerében lévő sas fejére a korona.

A törvény azt is elírja, hogy 2018. december 31-ig az összes állami intézményben le kell cserélni a címereket. Emellett változnak a román bankjegyek is. A jegybanknak szintén 2018 végéig kell új pénzt nyomtatnia, a régi bankjegyek azonban ezt követően is érvényben maradnak.

A kék pajzson sast ábrázoló címet

legutóbb 1992-ben módosították, akkor távolították el az aranykoronát a címerképről arra hivatkozva, hogy az a Hohenzollern-ház jelképe. Érdekesesség, hogy a román címet eredetileg I. Ferdinánd román király személyes megbízására Köpeczi Sebestyén József kolozsvári heraldikus tervezte 1921-ben, és 1947-ig volt érvényes. (maszol.ro)

TELEKI MAGYAR HÁZ – folytatódik a téglajegyek árusítása

KÖSZÖNETET MONDUNK mindazoknak, akik az elmúlt hetekben-napokban is téglajegyek vásárlásával segítettek a Teleki Magyar Ház felújítási munkálatait:

Balogh Andrea, Nagybánya – 20 lej (2 db. egyszer), Rácz Katalin, Marosvásárhely – 20 lej (2 db. egyszer), Ferencz Gizella, Marosvásárhely – 20 lej (2 db. egyszer), Máthé Márta, Marosvásárhely – 20 lej (2 db. egyszer), Teleki Kálmán, Gernyeszeg – 50 lej (bronz), Sebestyén Botond, Marosvásárhely – 20 lej (2 db. egyszer), Csiki Gábor Zoltán, Marosvásárhely – 10 lej (egyszer), Siroki Judit, Marosvásárhely – 10 lej (egyszer), Csáki Jolán, Marosvásárhely – 20 lej (egyszer), Gyarmathy Gábor és családja, Nagybánya – 500 lej (5 db. ezüst), Pünkösztői Csongor, Nagybánya – 50 lej (bronz), Asztalos Gábor, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Miklós Irén, Nagybánya – 300 lej (arany), Tar család, Nagybánya – 50 lej (bronz), Név nélkül, Nagybánya – 20 lej (2 db. egyszer), Fux János, Nagybánya – 10 lej (egyszer), Moldován Györgyi, Nagybánya – 20 lej (2 db. egyszer), Fülöp Lenke Eszter, Nagybánya – 50 lej (bronz), Balla Roberta, Fels bánya – 10 lej (egyszer / póló ráadás), Név nélkül, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Eördögh Edit, Nagybánya – 10 lej (egyszer), Barra Zsuzsanna, Nagy-

bánya – 10 000 Ft (1-1 db. ezüst és bronz), S.M., Nagybánya – 100 lej, Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, Székesfehérvár – 100 000 Ft (3 db. gyémánt), Fodorean Anna, Nagybánya – 300 lej (arany), Fodorean Anna, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Kása Ottó, Marosvásárhely – 10 lej (egyszer / póló ráadás), Név nélkül, Nagybánya – 100 lej (ezüst), Név nélkül, Nagybánya – 10 lej (egyszer / póló ráadás), Név nélkül, Nagybánya – 50 lej (bronz), Murvay László, Nagybánya – 50 lej (bronz), Haptricht István, Egyesült Államok – 100 USD (1-1 db. arany és ezüst), Valdman István, Nagybánya – 100 euró (1-1 db. arany, ezüst és bronz), Májercsik István, Fels bánya – 500 lej (gyémánt).

Téglajegyeket **10 lejes** (egyszer téglajegy), **50 lejes** (bronz), **100 lejes** (25 euró/ezüst), **300 lejes** (75 euró/arany) és **500 lejes** (125 euró/gyémánt) címletekben lehet ezután is vásárolni, személyesen a Házban, vagy banki utalással, esetleg PayPal rendszeren keresztül. További részletek és információk honlapunkon, valamint az intézmény irodájában és telefonszámain!

A Teleki Magyar Ház munkatársai és Kuratóriuma nevében köszönettel és tisztelettel: **Dávid Lajos**



A Teleki család örökében

A Teleki Társaság legújabb, közel 50 oldalas kiadványában három jeles bányavidéki Teleki – Pál, Blanka és Sándor – életének legfontosabb eseményeit foglaljuk össze röviden és bemutatjuk az intézményt, amely a Teleki család nagybányai kúriájában szolgálja ma a bányavidéki magyar szövetség közönségeket - vagyis a Teleki Házat.

Beszerezhet a Ház irodájában, ára 15 lej.

Célkeresztben: Nagybánya, Európa Kulturális F városa 2021

A Máramarosi Megyei Tanács és a Nagybánya Önkormányzata összehangolt erővel küzd azért, hogy a megyeszékhely elnyerje az Európa Kulturális F városa 2021 címet. A város önkormányzata a legfontosabb terveként kezeli a kulturális F város cím megszerzésére irányuló feladatokat, ugyanakkor a Megyei Tanács - a hulladékgazdálkodási rendszer, illetve a nemzetközi repülőtér fejlesztésének a terve mellett - kiemelten foglalkozik ezzel a projekttel.

Másképp talán el sem lehetne ezt képzelni, hiszen egy ilyen horderejű terv életbeültetése bizonyos értelemben meghaladja egy helyi közösség, legyen az akár egy megyei rangú város is, képességeit, lehetőségeit.

A kezdeményezés nem győzik hangsúlyozni: az Európa Kulturális F városa 2021 cím elnyerése nem politikai húzás, hanem egy olyan terv, amelyik kizárólag a polgárok érdekeit hivatott szolgálni.

Egy biztos: lesz mit tenni az elkövet-

kez időkben, hiszen már szeptemberben Nagybányára látogatnak az európai szakbizottság tagjai, hogy a helyszínen győzjenek meg a dolgok menetéről, illetve felmérjék az eddigi eredményeket.

Az első és legfontosabb tennivaló a borpataki Pokol-kastély városi tulajdonba helyezése, hiszen ilyen módon lehetőség nyílna arra, hogy ez a regénybe illő történettel bíró, legendáktól átszított épület és környezet bekerüljön az idegenforgalmi kínálatba. Ugyanakkor a



Megyei Tanáccsal, valamint a Nagybánya 2021 Alapítvánnyal karöltve létre kell hozni a cím elnyeréséhez elengedhetetlen logisztikai, anyagi és humán erőforrás háttérét. Mindezt a Nagybánya vonzáskörébe tartozó 18 településsel együttműködve szeretnék elérni a városatyák. Bár nagy a verseny, bízzunk benne, hogy Nagybánya elnyeri a hártható címet, már csak azért is, mert ez nagyot

lendítene a városon, s így módon magyar közösségünk is részese lehetne ennek a sikernek, lényegesen jobban kiaknázhathatná a dicső múlt kínálatát lehetőségeket, gondolkodjék itt elsősorban a kulturális örökségünkre, a festőiskolára, a környező települések látványaira, de akár a környezeti adottságokra is.

Tamási Attila

PINTÉR ZSOLT:

A F tér Fesztivál 10 éve (2.)

10 év civil összefogása a Nagybányai Magyar Napok érdekében!

A F tér Fesztivál a nagybányai és Nagybánya-környéki magyarság évente megrendezendő kültéri kulturális és szórakoztató rendezvénysorozata, amely Nagybánya történelmi faterén kerül megrendezésre, magyar nyelven. A F tér Fesztivál a nagybányai és bányavidéki magyarság közösségépítő és közösségi rendezvénye. Célja a magyar közösségtudat, a magyar önzonosság tudat és a magyar kultúra megőrzése, erősítése a szóránnyközösségen belül. A F tér Fesztivál mozgalomszerű, alulról építkező, önkéntességen alapuló közösségi tevékenység, a nagybányai és Nagybánya-környéki magyar civil szervezetek, csoportosulások, szakmai körök és intézmények közös munkája.

2014-ben a F tér Fesztivál Egyesület létrehozta a fesztivál partnere minőségűt, annak érdekében, hogy a jelentős helyi szervezetek, intézmények nagyobb teret nyerjenek, szorosabban kapcsolódjanak a szervezésbe. Ettől kezdve a F tér Fesztivál partnere minőségűt élvezzi a Teleki Magyar Ház, a nagybányai RMDSz és a Németh László Elméleti Líceum.

2015-ben szervezték meg a 10. F tér Fesztivált és Nagybányai Magyar Napokat, amely rekord számú támogatót hozott és

a résztvevők számában is rekord született. Ezen alkalommal is példaértékű összefogásnak lehettünk tanúi. Továbbá néhány adat: F tér szervező a F tér Fesztivál Egyesület, partnerek a Teleki Magyar Ház, az RMDSz, a Németh László Elméleti Líceum. Továbbá 25 helyi szervezet, intézmény, csoportosulás kapcsolódott be a szervezésbe, három nap alatt 57 programot valósítottak meg, anyagi háttér 90 támogató...

- folytatás a II. oldalon -



- folytatás az előző lapszámból -
A Nagybányai Magyar Napok évei (2012-2015)

A konszolidáció évei után és a fesztivál növekedése miatt a szervezők ráébredtek, hogy tulajdonképpen az egész nagybányai és bányavidéki magyar közösséget meg kellene szólítani. Emiatt 2012-től a F tér Fesztivál a Nagybányai Magyar Napok mellékelveztést is kapja.

Emlékek a Magyarlápósi Népdal-csokor Leány Csoportjának múltjából (1974)

A színjátszó csoport életéről már írtam, de nem hagyhatom ki beszámolómból, meg kell említenem azt, hogy a fiatalok szívesen daloltak is. A háború után megalakították Dalos Együttesüket. Akik ebből kiöregedtek, átpártoltak a színjátszóhoz, és nem csak mint szereplők, hanem besegítők is. A díszletek beszerzése, elkészítése, a fény-hang stb. szerelése, mind-mind munkát adott, amit szívesen vállaltak. Vendégzereplés-kor a kiszállás külön gond volt...

Vannak olyan személyek, akik nem szeretnek szerepelni, bár hangjuk megfelel; ők is érvényesülni akarnak, de csak csoportosan van erre bátorságuk. Ez adta a gondolatot a dalcsoporthoz. Egy-két próbálkozás után, a sikeres fellépés lendületet adott. Éveken át szépen fejlődött, alakult a repertoár.

A mellékelt fotó is bizonyítja, hogy 1974-ben bátran fel léptek. Nótájuk felvidította a közönséget. A végén együtt da-

lolt velünk. Sajnos a táncsoportról nincs felvételem, de az is volt. (folytatás a II. oldalon)



1974. A Magyarlápósi Népdal-csokor Leány Csoportja

Péter Károly jegyzete:

Diaszpóra

Valahányszor hallom ezt a szót, mindig belém áll a féltés: azonnal a peronoszpóra jut eszembe. Pedig semmi közük egymáshoz, esetleg csak annyi, hogy mindkettő szóródást, szétszóródást is jelent. A diaszpóra valamely etnikumra utal, aki elhagyni kényszerül szülőföldjét, majd más népek közé szétszóródva éli életét. A peronoszpóra a szőlő gombabetegsége, az 1800-as évek második felében a filoxéra védelemre behozott amerikai szőlőfajokkal került elször Franciaországba, hogy később, ugyancsak szétszóródás alapján egész Európát megfertőzte.

seink valamilyen nagyon féltettek a peronoszpórától, éppen úgy, mint ahogyan ma, egyes pártok vezetők is félnak a diaszpórától, s mindent megtesznek, hogy politikánk kialakításától távol tartsák ezt a társadalmi csoportot. De meg vagyunk győződve, hogy minden, amit félünk, bekövetkezik egyszer!

A két „szpórától” való féltésem szigorúan csak nem fog: akkor lesznek a parlamenti választások; akkor fogunk szünetelni is, ha lesz mit. Ami addig történni fog, az mind harc lesz: a peronoszpóra ellen imával és permetlével, a diaszpóra ellen pedig facebookkal, sok-sok hazugsággal és törvénytelenességgel.

Szerintem a diaszpórától nem kell félni: a két dimenzióban élők világa sokkal valóságosabb, mint az itthon élők szappanbuborékokra alapozott politikai világa.

Emlékek a Magyarlápósi Népdal-csozor Leány Csoportjának múltjából (1974)

-folytatás az I. oldalról -

Deák Györgyné kollégámmal gondolkodtunk az utánpótlásról. Az I-IV. osztályban dal- és tánc csoportot szerveztünk, gyakran szerepeltünk. Versenyen is részt vettünk, igyekeztünk a népdalok összeváloga-



1976 farsangja. Az első osztályos kislányok „guzsalyas” jelenete. Később fiúcskák is bekapcsolódtak, s együtt ropták a táncot.

tásán kívül a népviselet jellegzetességeit is közönség elé vinni. Ebben nagy segítségünkre voltak domkosi barátaink.

Vilma (Deák Györgyné) az fiatalos lendületével (a lányommal egyidőben) magával ragadta nem csak a gyermekeket, hanem a fiatalságot, a mi kedvelőket is. Több színdarabban szerepelt a férjével együtt. F szerepet is játszott, például a *Nagymamában*.

Osztályaink táncegyütteséről is küldök fotót. Mindenki szerepelt! Az ügyetlenkék is bejöttek, és ez nagy eredmény megszeretett népi táncainkat. Szívesen jártak a táncpróbákra, úgy bejöttek, hogy még ki bíztattak: mikor táncolunk, énekelünk még? A szülőket is boldogan figyelték csemetéik kifinomult mozgásait, magabiztosságukat. Élvezték az együttléteket, a közös szórakozást. Igaz, energiájukat kimerítették a sokat ismételt táncfigurák, hogy minden egyszerre, szépen történjen. Nem emlékszem, hogy rendetlenkedés vagy verekedés lett volna közöttük. A fegyelem magától értetődő volt. S mindez nem mehetett a tanulás rovására.

1978.

A mellékelt fotón tánc csoportunk tagjai láthatók. Középen a „szemüveges, pipás” fiúcska a „gazda”,



1978 június. Bokréta - a magyarlápósi elemi iskola magyar tagozatának tánc csoportja tanévzárás alkalmával. Tanítónk: Csornai Erzsébet és Deák Vilma.

akit köszönteni jöttek a táncosok Péter-Pál napján.

Bár csak most is olyan lelkes munka folyt az iskola magyar tagozatán, mint abban az időben. Sajnos az összevont I-IV. osztályban alig van gyerek. Kívánom, hogy azok se bánják meg, hogy anyanyelvükön tanulnak!

Özv. Csornainé Breuer Erzsébet
86 éves nyugalmazott tanítón Magyarlápósról

Önazonosság

Úgy alakult, hogy a lányommal egyszerre cseréltünk személyazonossági igazolványt. Elmentünk a népszerűnyilvántartó hivatalba. A lépcsőház a váróterem, sehol egy szék, csak álljon a jónép a lépcsőn szépen sorba. Rám került a sor, betesékeltek fényképet csinálni.

- Üljön le arra a székre, és nézen ide - mutatja a rendr.

Úgy tesztek.

- Vegye le a szemüveget!

Leveszem.

- Zárja be a száját!

Bezártam, pedig nem tátottam el a szám, csak kissé ki akartam mutatni a „fogam fehérjét”, ha már annyi milliót költöttem rá!

A lányom nem állt sorba, fizetett s rgségi díjat, és még aznap elkészült.

Nézem az igazolványát:

- Nicsak! Neked nem kellett levenni a szemüveget?

- Kellett volna!

- És?

- Megmondtam: nem veszem le, én a szemüveggel együtt vagyok én, ez az én azonosságom vagy identitásom, ahogy tetszik. Te levetted?

- Persze, olyan parancsolón mondta a rendr, hogy mukkamni se merem.

- Hát téged mindenki becsap?

- Nem mindenki, csak az a rendr...

Nem mondtam, csak gondoltam: néha-néha még mások is...

Egy hét után elkészült a „nem én vagyok igazolványom”, ha ránézek „becipzárolt” számra, nem állom meg hahotázás nélkül.

Ha más szemszögből közelítem meg a dolgot, nem is tudom, mérgelek vagy nevessek? Az elbbi árt, az utóbbi csak jót tesz az egészségnek. Talán még köszönetet is kellene mondanom annak a rendr fotós-nak, hogy annyiszor megnevettet, ahányszor kiviszem a táskámból az igazolványt.

Leírtam ezt tanulságként, mert úgyge „más kárán tanul az okos”.

Lázár A.

A F tér Fesztivál 10 éve (2.)

- folytatás az I. oldalról -

Többségi támogatás, szervezési részletek, arculat és nyilvánosság

Nagybánya hagyományosan egy toleráns közeg, nincs etnikai feszültség, a közélet vitái sem a többség-kisebbség törésvonal mentén alakultak az utóbbi időben. Kezdetekről fogva a helyi önkormányzat partnere volt a rendezvénynek, anyagilag és infrastruktúrára szempontjából is végig támogatta a F tér Fesztiválnak. Ez a tény úgy mond legitímálta a többségi közösséggel együtt. Nagybánya román nemzetiség lakossága a kezdetektől elfogadta, s tmondhatni minden lakos a F tér Fesztivált a város egyik nevezetes eseményének tartja. Rendezvényről rendezvényre ntt a román résztvevők száma, természetesen a vegyes családok részvétele is jelentős. A F tér Fesztivál egy nyelv rendezvény, mivel els sorban a magyar közösségnek szól, minden program magyar nyelven zajlik, ezt a tényt a közönség elfogadta, tudomásul vette.

A rendezvénynek az a célja, hogy minél több magyart megszólítson, azokat is, akik nem vállalnak aktív szerepet a magyar közösség mindennapi életében, és az iskolán kívül nincsenek jelen sehol, ahol a magyar közösség megnyilvánul. De egyszer egy évben, Nagybánya történelmi központjában mindenki találkozhat, ünnepelhet. Ezt a szempontot figyelembe véve, a F tér Fesztivál kezdetektől fogva teljesen ingyenes rendezvénysorozat volt, és az is marad.

A F tér Fesztivál imázsa folyton alakul, de van pár szempont, ami állan-

dó: a magyar jelleg hangsúlyozása (színvilág, tulipán motívum), a helyi kötetés kiemelése (f téri hársorok, nagybányai motívumok), fiatalos, hangulatos formavilág.

Fontos a rendezvény jelmondata is: *Miénk itt a tér!* Az LGT-től kölcsönzött mottó arra utal, hogy a nagybányai magyarság három napra minden évben birtokba veszi a történelmi központot, bevonul, belakja jókedvvel és a találkozás örömeivel. Nem elhanyagolandó szempont a külföldre elszármazott nagybányaiak megszólítása sem, ket minden évben erre az alkalomra hazavárják a szervezők, hogy élj közönséget alkossanak a mai, itt maradt rokonokkal, magyarokkal.

Bár a F tér Fesztiválnak f leg az erdélyi médiát illetően nem volt médiastratégiája, idővel kialakult a médiajelenlét, ismertté vált, kedvessé vált a sajtós jelleg. Nagybányai Magyar Napokként ismert F tér Fesztivál. Lehet a lassú, Nagybányán kívüli imázsépítésnek ez a f hozadéka, hogy lassan konszolidálódott egy erős, hangulatos, kedves kép a rendezvényről Erdély-szeretete.

Nehéz felbecsülni a résztvevők számát, de mindenképpen szemmel láthatóan ntt az évről-évre. Ez egy nyitott tér, ahol mindig van elég hely, de sajnos már sosem lesz teljesen tele. Lehet, hogy a szervezők egyedüli gondja csak az, hogy a rengeteg, önzetlen munka eredményét talán nem elegendően élvezik, továbbra is várják a még mindig otthon maradtakat elkerülését...

A sok és nehézkes szervezési folyamat miatt, az alulról építkezés, nyitott szervezési elv okán a mozgalom-jelleg tekervényes útjai miatt a nagybányai fesztiválszervezés nagyon bonyolult, rengeteg kompromisszumot és türelmet igényel – de az eredmény, az összefogás eredményessége és a résztvevők elismerése mosolya miatt, mindenképpen megéri.

Forrás: Erdélyi Magyar Civil Évkönyv 2015. Szerkesztette Bodó Barna. Társszerkesztők: Szabó Lilla, Széman Emese-Rózsa. Kiadó Erdélyi Múzeum-Egyesület Kolozsvár. Nyomda: Europrint Nagyvárad. Oldalszám: 322.



Vigyázz, hogyan gondolkodol!

„Dolgozni csak pontosan, szépen”

Ez év májusában megtudtam, hogy nyugdíjazási dossziém összeállításához szükségem van egy igazolásra Marosvásárhelyről az egykori Pedagógiai F iskoláról, hogy tanulmányaimat az intézmény nappali tagozatán végeztem.

S elkezdődött a problémázás, a problémázó gondolkodás. Hogyan jutok hozzá az igazoláshoz? Egy papírdolgozó el kell utaznom több száz kilométerre Marosvásárhelyre?

Mivel utazom, mennyi idő és pénzbe kerül, s mikor sikerül rá időt szakítanom?

Aron fiam szintén Marosvásárhelyen végezte az egyetemét, adta az ötletet, hogy az egyetem honlapján keressek egy telefonszámot, s azon érdeklődjem. Így is történt, felhívtam az egyetem központi számát, rögtön kapcsolódott az archívumot, egy kedves, udvarias hölgy válaszolt, aki miután fölvette az adataimat, közölte, postán elküldik az igazolványt. Hallottam ugyan elz leg, hogy bizonyos egyetemeken pénzdíjat kérnek a hasonló szolgáltatásokért, mégis örültem, hogy ennyivel megúsom.

Aggályaim páráként szertefoszlottak, amikor kb. egy hét múlva ingyen és bérmentve postai címre érkezett a kért dokumentum.

Tehát így is lehet, egyszer en, gyorsan, csúsópénz nélkül.

Igen, kedves olvasóm, tájainkon is élnek, dolgoznak tisztviselők, akik profi módon végzik munkájukat. Köszönöm kedves, ismeretlen vásárhelyi irattáros hölgy.

Farkas Imre



Magyar fiatalok, akik eltérített repül géppel disszidáltak 1956-ban

Hatvan éve, 1956. július 13-án sikerült el ször Magyarországról személyszállító repül gépet eltérítve civileknek külföldre jutniuk. A két huszonéves tettes, a lábatlani cementgyárban segédmunkásként dolgozó Iszák Ferenc és Polyák György a helyi bokszklubban határozta el, hogy minden áron elhagyja Magyarországot. Ökölvívó és vitorlázórepül ismer seik csatlakoztak hozzájuk. A csoportot Nyugaton szabadságh sként ünnepelték, a világsajtó érdekl désének középpontjába kerültek.

A második világháborúban a magyar repül terek is tönkrementek, a személyszállító repül gépek nagy része megsemmisült. A légi közlekedés újraszervezésére szovjet-magyar vegyes vállalat alakult, kiterjesztve a szovjet befolyást a magyar gazdaság területére is. Az 1946. március 29-én létrejött Maszovlet (Magyar-Szovjet Polgári Légitforgalmi Részvénytársaság) m kódését öt szovjet gyártmányú Li-21 repül géppel kezdte meg. Az els járat október 15-én Szombathelyre és Debrecenbe indult Budaörs r, és még 1946-ban megindították a gy ri és szegedi járatot is. Hamarosan bekapcsolták a hálózatba Miskolcot és Pécsét is, 1954 nyarán a járatok (amelyek 1950-t l Ferihegy r indultak), már 11 belföldi várost kötöttek össze Budapesttel, a jegyek ára nem haladta meg a gyorsvonati első osztályra váltott jegyét. A Maszovlet 1954. november 26-án megsz nt, miután a magyar állam megvásárolta a szovjet fél részesedését, helyére a Malév, a Magyar Légiközlekedési Vállalat lépett.

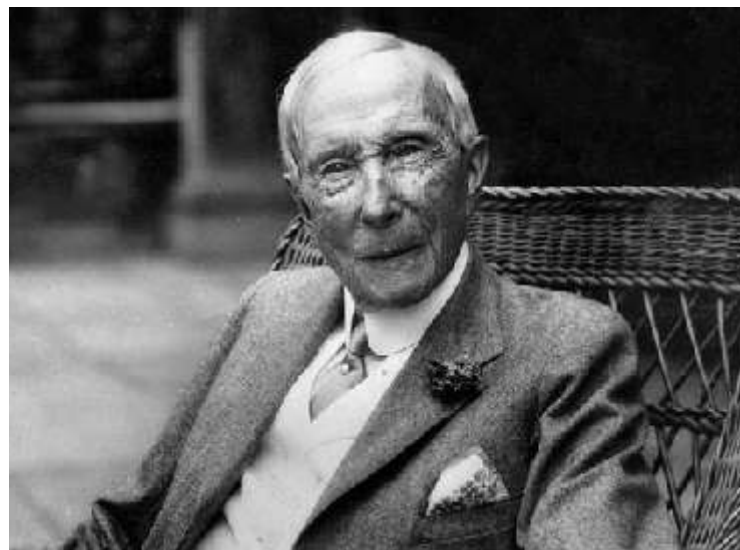
A belföldi légi forgalom a politikai rend rség, az ÁVH ellen rzése alatt állt, hiszen a repülés nagy csábítást és lehet séget jelentett a nyugatra távozáshoz. Az ÁVH azután helyezte el civil ruhás biztonsági embereit a gépeken, hogy 1949. január 4-én a Pécs-Budapest járatot felszállás után a repül mérnök és a pilóta hatalmába kerítette, és a géppel

az NSZK-ba távoztak. 1956 nyarán viszont el ször fordult el , hogy egy er szakkal megszerzett Malév-géppel civil géprablóknak sikerült külföldre jutniuk.

A két huszonéves tettes, a lábatlani cementgyárban segédmunkásként dolgozó Iszák Ferenc és Polyák György a helyi bokszklubban határozta el, hogy minden áron elhagyja Magyarországot. Iszák korábban újságíró volt, és szavai szerint „végképp csalódott a szocializmusban”. Polyák a Magyar Néphadsereg berepül pilótájaként szolgált, de kulák származása miatt megbízhatatlannak min sítették és leszerelték. Az akcióhoz Iszák két ökölvívó tanítványát, Polyák pedig két amat r vitorlázórepül t szervezett be, és velük tartott Iszák felesége is. A társaság együtt váltott jegyet a szombathelyi járatra, és 1956. július 13-án reggel a Vörösmarty cukrászdában találkoztak.

A gép utasai - a hét „távolabbi céllal” felszállt kivéve - egy ifjúsági találkozóra tartottak. A gépeltérít k a nyugati határhoz közeledve léptek akcióba, erre az adta meg a jelet, hogy egyikük felkiáltott: Jé, ott van Gy r! Ennek elhangzása után ütlegelni kezdték az utasokat, hogy cselekvésre készítsék, majd semlegesítsék az ávós kísér t. azonban a pilótafülkében tartózkodott, és nem használta a fegyverét; kés bb azt vallotta, hogy a várható t zharcra tartogatta a töltenyeket. T zharc végül nem alakult ki, Polyákék leszerelték a pilótát és a biztonsági tisztet, és tíz perc alatt hatalmukba kerítették a gépet. A verekedés több sérüléssel járt, mert az utasok ellenálltak, és egyszer a gép is zuhanni kezdett. Az irányítást megszerezve Polyák 300-400 méteres magasságban, a radarrendszert kikerülve navigált át a magyar-osztrák határon.

Az Li-21 az üzemanyag fogytával a Münchenhez közeli Ingolstadt-i NATO-támaszpont épül , véletlenül meglátott leszállópályáján landolt. Földet érve a hét gépeltérít - és hozzájuk csatlakozva két utas - politikai menedéjközt kért, a többiek a magyar hatóságok visszahozatták. A csoportot Nyugaton szabadságh sként ünnepelték, a világsajtó érdekl désének középpontjába kerültek. A hazai sajtó ugyanakkor a társadalom söpredékéb l kikerült banditákat emlegetett, akiket távollétükben halálra ítélték. A gépeltérítés két huszonéves vezéralakja az Egyesült Államokból kapott visszautasíthatatlan ajánlatot: egyikük rövidesen az amerikai katonai hírszerzés, a CIC ügynöke lett, másikuk a légi er pilótájaként végzett titkos küldetéseket. Iszák Ferenc a történetkr l angol nyelv regényt írt Szabadrepülés címmel, 2013-ban ennek alapján készült a Szabadság - Különjárat cím tévéfilm. (mult-kor.hu)



Hétévesen kezdte az üzletelést John D. Rockefeller, a világ első milliárdosa

Százhetvenhét éve, 1839. július 8-án született a New York állambeli Richfordban John Davidson Rockefeller, a Rockefeller-család vagyonának megalapozója, aki mai árfolyamon több mint 5 milliárd dollárt adományozott jótékonyági célokra.

Családja a 18. században költözött Németországból az Újvilágba. Szülei és testvéreivel négyéves korától egy farmon élt, és már ekkor bizonyos mértékű üzleti érzékér l: hétévesen pulykákat nevelt és eladta - ket afféle zsebpénz-kiegészítésként. Amikor anyagi helyzetük kedvez bbre fordult, Clevelandben vettek házat. Rockefeller itt tizenhat éves korában munkába állt egy könyvesboltban, majd négy évvel kés bb önálló vállalkozásba fogott: egy barátjával bizonyos üzletet alapított, gabonával, hússal, zabbal és mindenféle mással foglalkoztak.

A pennsylvaniai k olaj 1859-ben történt felfedezése után meglátta a nagy lehet séget: 1862-t l olajfinomítóba fektetett be, majd testvéreivel és még néhány üzletemberrel együtt 1870-ben megalapította a híres-hírhedt Standard Oil Companyt. Rockefeller kezdett l a cég élén állt és óriási vagyonra tett szert. Riválisait felveszárta, a vasutaktól kedvezményes szállítási árakat csikart ki, tevékenységét fokozatosan az egész országra kiterjesztette. hozta létre az els modern trösztöt, kezében tartotta az amerikai olajipart, nála összpontosult az olajszállítás 90 százaléka.

A cég olykor a törvényesség határát súroló módszereit sokan és gyakran bírálták, a trösztellenes törvényt is a Standard Oilra szabva hozták. 1911-ben a legfels bb bíróság monopóliumnak min sítette a Standard Oilt, amelyet 37 cégre daraboltak fel. Rockefeller egy évvel korábban, 1910-ben vonult vissza teljesen, hogy az emberbaráti tevékenységnek szentelje magát. Vagyonát a 19-20. század fordulóján 900 millió dollárra becsülték és akkoriban t tartották a világ leggazdagabb emberének (az inflációval kiigazítva ma is helye lenne az els húszban). A hív baptista Rockefeller b - kez en adakozott, a halálakor készült összegzés szerint 540 millió dollárt adományozott nevelési, egészségügyi és tudományos célokra, így a világ legnagyobb emberbarátjának is nevezték.

alapította a chicagói egyetemet, a mai Rockefeller Egyetemet New Yorkban és a Rockefeller Alapítványt.

Tanítón feleségét l öt gyermeke született, az üzletet egyetlen fia, ifjabb John D. Rockefeller vitte tovább. Unokája, Nelson Rockefeller Gerald Ford alatt az Egyesült Államok alelnöke volt, egy másik unokája, Winthrop Arkansas állam kormányzóváig vitte, dédunokája, Jay Rockefeller pedig a szenátorságig. Életének utolsó éveiben már csak az a cél vezérelte, hogy megélje a századik születésnapját. Ennek érdekében három lakóhelyén három orvosa volt, akik (olykor telefonon) minden nap értesültek a páciens állapotáról, emellett napi huszonnégy órában ápolón k vigyáztak rá. Étrendjének nagy részét a világ különböző részeir l beszerezett, vagy saját kertjében nevelt zöldségek tették ki, gyakran evett külön e célra nevelt bárányból készült er levest, szomjúságának oltására speciális tejterméket ivott. Háza teli voltak különleges orvosi berendezésekkel, emellett mindig ott lakott, ahol éppen a legjobbnak ítélte a klímát. A végén er kímélés céljából már kerekesszéket közlekedett vagy karban vitték, az emeletek között lift járt. Napirendje szigorúan kötött volt: hétkor ébredt, kilenckor fektült le, ugyanabban az id pontban étkezett és pihent, étkét tudományos alapon állították össze.

A halál mégis hirtelen érte, két évvel a kit zött céldátum el tt, 1937. május 23-án vitte el a szíve Ormond Beach-i otthonában. Orvosai egy nappal korábban még arról biztosították fiát, hogy nem kell apja miatt aggódnia, így családtagjai közül senki sem állt halálos ágyánál. John Davidson Rockefeller alakító részese volt Amerika iparosodásának, látható, amint a lovakat felváltják az autók, a szekereket a vasutak. Emlékét nem csak alapítványai rzik: Walt Disney DagoBERT bácsijának riválisát, az Amerikában szinte ismeretlen John D. Rockefellerot a legenda szerint róla mintázták. (mult-kor.hu)

Kossuth Kiadó:

A Magyar Festészet Mesterei

c. sorozat Újabb albuma vásárolható meg a Teleki Magyar Házban!

HOLLÓSY SIMON



80 oldalon, színes illusztrációkkal

Mindössze 30 lejért!

Továbbra is megvásárolható a

FERENCZY KÁROLY

cím kiadvány, ára 25 lej!

Keresse a Teleki Magyar Házban!

INNEN ONNAN

Még évtizedekig melegedhet a légkör

A légkör melegedése még akkor is akár évtizedekig tovább folytatódna, ha az emberiség azonnal leállítaná a különböző fosszilis energiahordozók égetését. Ha ma leállítanánk a fosszilis energiahordozók felhasználását, a légkör akkor is évtizedekig melegedne még – mondta Juhász Árpád geológus az M1 reggeli műsorában. A légkörnek van ugyanis egyfajta "késése", amivel kalkulálni kell – hangsúlyozta. Arról beszélt, hogy az északi-sarki jégablak olvadása megváltoztatja a vizek hővezettségét, a víz ugyanis jobban elnyeli a fényt és felhalmozza a meleget, mint a jég, amely inkább visszaveri azt. Emellett a tengeri él lények is egyre kevésbé képesek a légkörbe bocsátott széndioxidot megkötöni, így például a korallzátórok sem tudnak szaporodni. Ez azért rossz, mert a Föld történetében az egyensúlyt a szárazföld és a légkör között mindig a tenger biztosította – emelte ki. Mindezeket túl pedig megváltozik a víz alatti emlősök vándorlási útvonala is, ami befolyásolja a táplálékláncot és a halászatot – tette hozzá a geológus. (mti)

Kacsák segítik a környezetbarát művelési rendszert Kínában

A kínai agrárminisztérium hírei szerint az ázsiai ország északkeleti körzetében, Heilongjiang tartomány rizsföldjein ebben az évben egy új, környezetbarát művelési rendszert vezettek be, amely összekapcsolja a rizs művelési költségeinek csökkentését a kacsahizlalásban elérhető megtakarítással – írja az english.agri.gov.cn. Ennek a mód-

szernak a lényege, hogy a rizsföldekre fiatal kacsákat telepítenek, amelyek megeszik a gyomnövények és a rizst károsító rovarok jelentős részét, így takarmányozásukra kevesebbet kell költeni. Emellett lényegesen csökkenteni lehet a mérgező növényvédőszer használatát. Ugyanakkor a kacsák ürüléke a talaj javító trágyaként hasznosul. Magyarországon is nagy szük-



ség lenne a környezetkímélő és költség-takarékos megoldások alkalmazására, amelyek számottevően hozzájárulhatnak a környezetterhelés csökkentéséhez, és a költségek visszafogása révén javíthatják az egész magyar mezőgazdasági termelés versenyképességét. Ezek a többnyire egyszerű, de leleményes ötleteken alapuló újítások magyar emberek agyában is éppúgy megszülehetnek, mint a kínaiaknál. Azonban talán – ezek a megoldásokból nemcsak a feltaláló, hanem gyakorlatilag az egész ország profitálhat – állami ösztönzésre (pályázati, illetve díjazási rendszerre) lenne szükség ahhoz, hogy minél több ilyen dolgot hozzanak ki. (agroinform)

Fantasztikus felfedezés: elkezdett begyógyulni az ózonlyuk az Antarktisz felett

Az ózonlyuk 2000 és 2015 között négy millió négyzetkilométerrel lett kisebb az Antarktisz felett, a kutatók szerint. Jó hírelt szolgáltak a kutatók, folyamatos méréseiknek köszönhetően kimutatták, hogy az ózonlyuk 2000 és 2015 között 4 millió négyzetkilométerrel lett kisebb, tehát gyógyulni kezdett. A kutatók szerint ez annak köszönhető, hogy fokozatosan vonják ki a forga-

szól azokat a vegyszereket, amelyek káros hatással vannak az ózonrétegre. Az ózon drámai elvékonyodását az Antarktisz felett 1980-ban vették észre. Az ózon azért fontos, mert megvédi a káros ultraibolya sugárzást, ennek hiánya növeli a rák, a szürkehályog kockázatát és kárt tesz a növényekben és az állatokban – írja a BBC. A mostani tanulmányt több tudós is történelmi jelentőségnek tartja. "Ez az első meggyőző bizonyíték arra, hogy megkezdődött az antarktisi ózonlyuk gyógyulása" – mondta Dr. Markus Rex a Alfred Wegener Intézet német tudósa. Az ózonréteg még mindig nagyon rossz állapotban van, ám láthatjuk, hogy a montreali egyezménynek hatása van, és a lyuk hosszútávra akár be is gyógyulhat. Ez nagy lépés előre – mondta a professzor.

skori madarak szárnyait rizte meg a borostyán Mianmarban

Csaknem 100 millió évvel ezelőtt élt madarak borostyánjai be ragadtak szárnyaira találtak rá Észak-Mianmarban. Az egyedülálló lelet újabb ismereteket nyújt a madarak evolúciójáról. A kö-



nyületben két kifogástalan minőségű, ép szárnyhegyet azonosítottak a lágy szövetekkel együtt. Különbséget tudtak tenni a repülő és a pehelytollak között, nyomokban színfoltokat, csíkokat is találtak. A szárnyak méretük és csontrendszerük alapján fiatal madaraktól származnak – állapította meg a Nature Communications című szakfolyóirat megjelent tanulmány társszerzője, Hszing Li-ta, a Kínai Természettudományi Egyetem munkatársa, akit a

Hszinhua kínai hírügynökség idézett. A kutatók úgy vélik, a madarak mintegy 100 millió évvel ezelőtt, a kréta időkben keltek ki, 45 millió évvel azután, hogy az első madarak megjelentek. A Hukawang-völgyben felfedezett szármagyományok néhány centiméteresek. Eredetük az azt feltételezik, hogy a madárkák óvatlan repülésük közben ragadtak bele a trópusi erdő fáinak nedvébe. Ez az első ennyire teljes lelet, korábban legfeljebb tollakat vagy toll maradványokat találtak hasonló körülmények között.

Így változik a Facebook hírfolyamunk

A Facebook hírfalad hamarosan totálisan másképp fog kinézni, sokkal személyesebb lesz. A cég bejelentette, hogy hamarosan változni fog a Facebook hírfolyama. Első sorban az ismerősök és a családtagok kiírásait fogjuk látni, miközben csökkentik a mások által megjelentetett bejegyzéseket. Ez nagy változást jelent a média számára, hiszen az online felületek láthatósága csökkenni fog. A Facebook szerint a felhasználók aggodnak amiatt, hogy lemaradnak olyan emberek aktuális posztjairól, akik számukra fontosak. Az emberek többsége képből akar lenni a közeli barátok és családtagok magánéletéről. A változtatásoknak köszönhetően most ezek a bejegyzések jobban fel fogják tűnni a hírfolyamunkban. A legkisebb változtatások is nagy hatással lehetnek a médiára és az emberekre. Havonta több mint 1,65 milliárd ember nézi a hírfolyamát. A Facebooknak nagy jelentősége van a legtöbb kiadó számára, hiszen sok embert érhetnek el a közösségi média által. A továbbiakban a családtagok és a közeli barátok posztjait fogjuk többször látni, akik privilegizált helyet foglalnak majd el. Az óriáscég aggodik amiatt, hogy az emberek egyre kevesebbet posztolnak magukról és inkább mások dolgait osztják meg. A Facebook reméli, hogy a felhasználókat bátorítani fogják a saját posztokra, ha látják majd a családtagjaik és barátaik frissítéseit. (Independent)

KERESZT-REJTVÉNY

Csupán hasonlat

VÍZSZINTES: 1. Wilhelm Müller gondolatának első része. 13. A király halott! 14. Lelkileg megtört. 15. Egy (ném.). 16. ... deux; kettesben. 17. Szándékkal kapcsolatos. 19. Mi az, hogy! 20. Sürget szócéska. 22. Illeték. 23. Szag. 24. Ritka férfinév. 26. Megvan! 28. Ausztráliai futómadár. 29. Bomlott elméj. 31. Fogláló. 33. United States (röv.). 34. Papagájnév. 35. Becézett Erika. 36. Perzsa, nomád nép. 38. Nyakkend (ang.). 39. Erőszakos szinte bepusztuló. 41. Eme párja. 43. Libát hizlaló. 45. Török tisztí rang. 46. Mézel fa. 47. Néma bika! 49. Kacsaringós, mesterkélt díszítmény. 51. ... and stripes; az amerikai csillagos-sávós lobogó. 52. Csillagkép. 54. Mosópormárka. 55. Magot hint. 56. Becézett Emma. 58. Hiszen (nép.). 59. Védelmes. 61. Ilyen kagyló is van. 62. Tényekkel igazoló. 65. Hajnal kö-

veti. 66. Az arany ...; Gencso Sztoev regénye. 67. Sör, bor ellenértéke. 68. Zola hírsége.

FÜGGŐLEGES: 2. Mens sana in corpore ...; Ép testben, ép lélek. 3. Tisztes rész! 4. Porszívómárka. 5. Árus. 6. Tartozást visszafizet. 7. ... Longoria; színész. 8. Átható hideg jelzője. 9. Becézett Aranka. 10. Forint (röv.). 11. Ens ...; Valóságos, létező dolog. 12. Amerikában honos, fogolyféle madár. 13. A gondolat befejező része. 18. Német filozófus (Immanuel). 19. Nyílvégek! 21. Szószedés. 23. Tagoló. 25. ... az életét; Jean-Luc Godard filmje. 26. Folyása teljesen megszűnt. 27. ... Valli; olasz színész. 30. Király (fr.). 31. Gyep (táj.). 32. Gésa! 35. Toronyiránt. 37. Pléd. 39. Erre a helyre, nyomaték. 40. Spanyol folyó. 42. Ilyen hamar? 44. A köcsög darabja! 46. Lamartine költeménye. 48. Királyi kincstár. 50. Nagy embertömeg. 51. Kenyeret vág. 53. Nagyon fáradt. 55. Németországban élő, szláv népcsoport. 57. Mely személy? 58. Filmforgató csoport. 60. Győzelem. 62. Atlétika (röv.). 63. Három dalok! 64. ... step; tánc. 67. Számárbeszéd. 69. Havi részlet!

Szerkesztette: Csatlós János

1	2	3	4	R	5	6	7	8	9	10	O	11	12	U
13					14							15		
16			17	18							19			
20		21		22						23				
T		24	25			26		27			28			
29	30					31				32		33		
34					35			36			37			Z
38				39				40			41	42		
Ö		43	44			45				46				
47	48		49			50				51				
52		53		54				55						K
56			57				58				59	60		
61					62	63				64		65		
66					67					68	69			
D				N						J				N

Proiect realizat cu sprijinul Municipiului Baia Mare prin programul de finanare nerambursabil în anul 2016. Coninutul acestui material nu reprezint în mod necesar poziia oficiala a finanatorului. Acest material se distribuie GRATUIT.

HUMOR-ZSÁK



Egy matektanár sétál az erdőben. Megtámadja egy rabló, de hirtelen a bokorból elbukkan egy fekete köpenyes, maszkos ember és megmenti.

- Ki vagy te? - kérdezi a tanár.

A megmentő nem válaszol, csak egy nagy Z betűt vést a kardjával.

- Á! Köszönöm, hogy megmentettél, egész számok halmaza!

Öt - 20, 30, 40, 50 és 60 éves - férfi fürdik egy folyóban, amikor meglátják néhány gyönyörű fiatal lányt meztelenül fürdőzni a túlsó parton.

A 20 éves fiú azt mondja: - Gyerekek, oda úszunk, és mindet magunkévá teszszük!

A 30 éves: - Nem bánom, úszunk oda, de válogatni fogunk közülük...

A 40 éves: - Nekem nincs kedvem. Várjuk meg, amíg ide úsznak!

Az 50 éves: - Figyeljétek csak! Már kezdenek úszni idefele...

A 60 éves: - A francba!... Tegyük úgy, mintha halottak lennénk!

Az állatorvos lebetegszik, és elmegy a házi orvosához.

- Mi a panasz? - kérdezi a doki.

- Nézze, én állatorvos vagyok, úgy gyógyítom a betegemet, hogy nem kérdezek tőlük semmit, hiszen nekem tudnak válaszolni. Maga erre nem képes?

- Dehogyan nem - válaszolja az orvos kis gondolkodás után.

Szó nélkül megvizsgálja az állatorvost, majd átad neki egy receptet.

- Tessék, ezt váltsa be!

- És ez hatni fog?

- Persze.

- És mi van, ha mégsem?

- Akkor legfeljebb elaltatom...

Barátok beszélgetnek a romkocsmában egy pohár sör mellett:

- Na, sikerült már randira hívnod azt a csinos pultos lányt?

- Kérdezi egyik a másiktól.

- Még nem, de tegnap este legalább mondott valami bátorítót, legközelebb biztos igent mond.

- Nocsak, rád mosolygott, vagy valami ilyesmi?

- Nem igazán, de a múlt este azt mondta: „Utóljára mondom, hogy nem!”

A rendőrtölti ki a baleseti jegyzékonyvet:
Tárgy: Téglá
Eset: Fejre
Halál neme: De, igen!
Észrevétel: Szerintem nem, különben biztos félreugrott volna.

- Jelentkeztem az anonim alkoholisták csoportjába. Már harmadik napja iszom, csak nem tudom, kikkel.

Anatómia órán megkérdezi a professzor:

- Melyik az az emberi testrész, ami képes a kilencszerezésére megenni?

Néma csend, végül egy szende leányzó bátortalanul megszólal:

- A pénisz.

Mire a professzor:

- Nem, a pupilla. De gratulálok a barátjához!

Egy ingatlanügynök eladó lakást mutat az egyik vevőnek:

- Ennek a lakásnak van hátránya is, elnyel. Hátránya az, hogy egyik oldalon egy vegyipari gyár van a közelben, másik oldalon pedig egy vágóhídra néz.

- Na, és mi az elnyel? - kérdezi a vevő.

- Mindig lehet tudni, mert a fű a szél.

Milyen az alkoholista triatlont?

- Sprint a kocsmába, ott súlyemelés, majd talajtorna hazáig.

Fogorvosnál egy gyönyörű hangosan morfondírozik:

- Mi lehet fájdalmasabb, kihúzatni egy fogat, vagy szülni egy gyereket?

Mire a fogorvos:

- Kérem, kisasszony, gondolja meg gyorsan, mert nem mindegy, mennyire döntöm hátra a széket.

Egy turista sétál a tengerparton. Egyszer csak meglát egy táblát: „Sirályok eladóak”. A turista odalép az áruhoz:

- Mennyibe kerül egy sirály? - Tíz dollár.

A turista átnyújt egy tízest, az árus elteszi, majd felmutat az égre:

- Az ott a magáé.

A szovjet-magyar határon beszélget két határőr:

- Ide figyelj! - kezdi az orosz. - Nálunk 1956 után 50 hold sitty!

- Az semmi! - így a magyar. - Nálunk 1946 után az apámnak 100 hold sitty!

A fizika óra után az egyik szemtelen gimnazista megkérdezi a tanártól:

- Mi szükségünk van nekünk arra, hogy fizikát tanuljunk?

- Ezzel a tárggyal életeket lehet menteni.

- Ugyan, hogy lehet a fizikával életet menteni?

- Úgy, hogy ez távol tartja az ilyen közönyös diákokat, mint maga, az orvosi egyetemtől.



Egy asszony munkát keres és elmegy a munkaközvetítőhöz.

- Mi a foglalkozása?

- Ápolóni, telefonos, szakács, közgazdász, vasalóni, kéjnyári, varróni, mosóni, állatgondozó, kisdiednevelő, anyagbeszerző, specialitásum.

- Mindezt nem lehet beleírni a rovatba - feleli a hivatalnok.

- Akkor írja röviden: családánya.

- Te egy finom, tanult ember vagy, Weisz - mondja Schwarz -, miért alázkods meg mégis a pöffeszkedő, ostoba gazdagok eltt?

- Így van ez már a Paradicsomból való kizetésünk óta - feleli Weisz. - Ha az ember tehenet akar fejni, muszáj lehajolnia!

Aranyköpések

- Már Madame Curie is csodálkozott az urán!

- Én a Norbi módszerrel semmire nem mentem, az Orbán módszerrel viszont eddig hat kilót fogytam...

- 50%-os impotenciám van. Húzni még tudom, de tolni már nem.

- Olyan rosszul nézel ki, iszol te rendesen?

- Minden olyan szép, mint egy földre esett angyal, csak az a baj, hogy némelyik az arcára esett.

- Azért hajtunk, hogy öregségünkre legyen miből visszaillesztani az egészségünket, ami ebbe ment tönkre.



- Ne haragudj életem, de ebben a feszült társadalmi légkörben úgy meg vagyok zavarodva, hogy egyszerűen összetévesztettek hátulról ezzel a hölgygel.

www.képteleneg.hu

60 másodperc alatt elaludni? Ezzel a trükkel lehetséges!

Mindannyian ismerjük az éjszakai forogást és a kellemetlen érzést, amikor öt óra múlva kelni kell, de csak azért se sikerül elaludnunk. Am a most következő módszer elsajátításával képesek lehettek arra, hogy mindössze 60 másodperc alatt álomba szenderüljenek! Jól hangzik, nem?

A technika neve, ami megmentheti az éjszakai pihenésedet, 4-7-8 lélegzés, amit ha begyakoroltok, esténként segíteni fog abban, hogy egy perc alatt elaludjatok. A módszer kitalálója egy Harvardon végzett professzor, dr. Andrew Weil, aki meditációt, lélegzőgyakorlatokat és stresszkezelést tanít. Az elképzelés éppen ezért a lélegzésünk stimulálásán alapul, ugyanis ha egyenletes a lélegzésünk, akkor levegő vételkor jobban megtelik a tüdünk, ami nyugtató hatással van a szervezetünkre. Nyugalom nélkül pedig nincs alvás. Már csak az a kérdés: mi is az a 4-7-8 lélegzés?

A 4-7-8 lélegzés módszere

A módszer nagyon egyszerű, és könnyen megjegyezhető. Az orrotokon át vegyetek egy mély levegőt négy másodperc alatt, tartsátok bent hétig, majd szájon át fújjátok ki nyolc másodperc alatt. Ha ezt többször ismételtétek, lelassul a szívverés, és olyan kémiai vegyületek szabadulnak fel, amelyek nyugtatólag hatnak rájuk. Pont emiatt a 4-7-8 lélegzés alkalmazása nemcsak akkor jöhet jól, ha nem jön álom a szemünkre, hanem stresszhelyzetek kezelésére is.

Stressz hatására ugyanis a szervezetünk adrenalint termel, amit a pulzusunk megemelkedik, és képtelenek vagyunk jól érezni magunkat a búrunkben, kapkodva vesszük a levegőt, vagy az is lehet, hogy éppen fulladozunk. Ha ilyenkor bevetitek a fenti módszert, az adrenalinnak nincs esélye veletek szemben.

(vous.hu)



Fejfájás: 6 élelmiszer, amivel csökkenthet a fájdalom

A fejfájás gyakori kiváltó oka lehet bizonyos ételek vagy italok fogyasztása. A krónikus fejfájásban szenvedők számára ajánlott megfigyelni, hogy melyek azok az ételek és italok, amelyek a problémát kiváltják vagy fokozzák. Ha vannak fejfájások számára tiltott ételek, felmerül a kérdés, vajon vannak olyanok is, amelyek segíthetnek?

Noha a következő hat étel valószínűleg nem fogja teljesen megszüntetni a fejfájást, de fájdalomcsökkentő hatással bírhatnak. Érdemes próbát tenni velük:



Spenót

Ha szükséged van egy meggyező indokra is, amiért megéri zöld levelesek enni, íme: a levelek gazdagok riboflavinnal, ami egyfajta B-vitamin, amely megakadályozza a migrén kialakulását.

Olajos hal

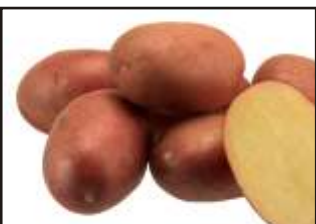
Újra a hatásos omega-3 zsírsavak: gyulladásgátló tulajdonságaival csökkenthetik a krónikus fejfájással járó fájdalmat. Fogyaszd rendszeresen az olyan olajos halakat, mint a lazac vagy a makrél.

Görögdinnye

Ha a fejfájásod oka dehidratáció, azaz kiszáradás, akkor valószínűleg leggyorsabban a vizet kell magadhoz vened. Ebben az olyan ételek, amelyeknek magas a víztartalmuk – például a görögdinnye, vagy az uborka – is segíthetnek. A napi ajánlott vízfogyasztásnak a 20%-át élelmiszerekkel visszük be a szervezetbe, de a görögdinnye olyan nélkülözhetetlen ásványi anyagokat is tartalmaz, amelyeket a kiszáradás során elveszítünk. Ilyen például a magnézium és a kálium.

Burgonya

Apropó kálium: ez az ásványi anyag kezelheti a fejfájást, és gyakran ez hiányzik, mikor ki vagyunk száradva. Annak ellenére, hogy a banán híres a magas káliumtartalmáról, egy közepesen átsült krumpli (a héjával) 926 milligrammot tartalmaz, ami kétszer annyi, mint amennyit a banán tartalmaz.



Koffein

Mindaddig, amíg túlzásba nem viszed, a koffein valóban segíthet a fejfájáson. Sok fejfájáselleni gyógyszer is tartalmazza kis mennyiségben, mert segíti, hogy a szervezet gyorsabban felszívja a hatóanyagot. Am ha tea- vagy kávéfüggő vagy, azzal azt kockáztatod, hogy fájni fog a fejed, ha csökkentetted a megszokott koffeinmennyiség bevitelét.

Mandula

Egy, a migrén kezelése kapcsán a magnézium fontosságát vizsgáló kutatás eredményei szerint úgy tűnik, hogy a magnézium alkalmas a migrén megelőzésére, ám sajnos a közepes erősségű fejfájás kezelésére kevésbé. Ha úgy döntesz, hogy mégis kipróbálsz ezt a módszert, akkor a mandula jó választás, hiszen 80 mg magnéziumot tartalmaz adagonként.

(KamaszPanasz/huffingtonpost)



Agentia de Turism

Nagybánya
Unirii sugárút 5. sz.
tel. 0262-221038,
0362-802011
www.mara-tour.ro

(A Máramaros áruház autóparkolójával szemben)

- **Kirándulások repülővel Kolozsvárról:**
Görögország: Kréta, Korfu, Rodosz, Zakynthos, Szkiathosz, Szantorini
Törökország: Antalya, Bodrum, Kusadasi, Didim, Marmaris
Spanyolország: Palma de Mallorca, Costa Brava, Costa Blanca, Costa Dorada
Olaszország: Rimini
- **Buszos kirándulások Nagybányáról:** Görögország, Olaszország, Horvátország, Montenegró
- **Körutak repülővel Kolozsvárról:** Spanyolország, Anglia, Franciaország
- **Buszos kirándulások Nagybányáról, Kolozsvárról, Budapestről**
- **Gyógykezelések:** Félixfürdő, Herkulesfürdő, Tusnád, Domavatra, Cserépfürdő (Olănești), Călimănești, Căciulata, Oláhcsentgyörgy (Sângeorzi Băi), Kovászna
 - 1 hetes kezelés 470 lejtől kezdődően (6 éjszaka szállás, félpanzió és kezelés)
 - 10 napos gyógykezelés 710 lejtől (9 éjszaka szállás, teljes ellátás, kezelés)



EKE-bakancs

Kiadványsorozat első két része (Barangolások a Remetei-sziklaszoros és a Bedell környékén / Barangolások Brassó környékén) látott napvilágot



az EKE 125. születésnapjára. A kötetek üzenete egyértelmű: menjünk útra! Nézzünk szét Erdélyben, vegyük számba értékeinket, és mutassuk meg ezeket másoknak is! Legyünk büszkék javainkra!

Hátizásos útítár. Egy-egy vidékről egy-egy spirálozott kis füzetecske, benne néhány túraleírással, történelmi ismertetővel kalauz gyanánt kisebb-nagyobb társaságoknak. Ez az Erdélyi Kárpát-Egyesület ajándéka, és számos hasonlót is tervez megjelentetni a turisztág, honismeret és környezetvédelem fontosságát hirdető szervezet.

EKE-memóriakártyák

El tudja képzelni, hogy gyereke nem csak a számítógépet használja, hanem a közös játék, a természet és a hasznos tudás felé kacsintgat? Van rá mód, hozzá pedig eszközt kínál az Erdélyi Kárpát-Egyesület. Az EKE-memóriakártya ennek a kulcsa, mellyel játszva ismerhetik meg kicsik és nagyok Erdély szépségeit, természeti tájait, nevezetes építményeit, az állat- és növényvilág színjátékát. És a kártyázás csak a kezdet, melynek folytatása a vágy: éljen és megismerjen az erdélyi csodákat. És ezzel mindenki egyetérthet, hisz alapvető kötelességünk értékeink átadása gyerekeinknek.



Az Erdélyi Kárpát-Egyesület legújabb kiadványait (**Erdélyi Gyopár**, **EKE-füzetek**, illetve **EKE-memóriakártyák**) keressen az EKE Gutin Osztályánál, a Bányavidéki Új Szó szerkesztőjében, valamint a nagybányai Demokrácia Központban, illetve megrendelhetők az eke@eke.ma címen.

APRÓHIRDETÉSEK

- FESTMÉNYEKET vásárolok. A hirdetés érvényes egész évben. Telefonszám: 0262-275793, 0740-685721.
- Külföldi GY JT VÁSÁROLOK: régi, antik tárgyakat, festményeket, ezüst tárgyakat, faliorákat, zsebórákat, bronz szobrokat, 1945 eltti könyveket és képeslapokat. 0741-986855.
- Nagytételben eladó 4 éves alma-pálinka. 15 lej/l. Telefon: 0262-293 077

JÓKÍVÁNSÁG

Kedves szüleim,
VÁRI MARGIT és RÓBERT,
50-ik házassági évfordulótok alkalmából kívánunk sok örömet, boldogságot és jó egészséget és azt, hogy még sok évfordulót tölthessünk együtt a családi körben.
Leányotok Gabriella, vejete Lajcsi, unokáitok Bernadett (egyetemi hallgató Budapest) és Vivien (11-es diák Nyíregyházán)

TAR ERZSÉBETNEK

Katalinba,
70-ik születésnapja alkalmából kívánunk jó egészséget és hosszú életet. Isten éltesse! Ezt kívánja sógornye és sógora.

GYÁSZHÍR

Fájó szívvel búcsúzunk édesanyánktól

EBERST MÁRIÁTÓL

Nyugalma legyen csendes, emléke áldott!
Fiai Laci és Ottó családjaikkal.

Fájdalomtól megtört szívvel tudatjuk, hogy a szeretett testvér, apa, nagypapa, nagybácsi

STOFF ISTVÁN

rövid, de nehéz betegség után 62 évesen távozott az élk sorából. Nyugalma legyen csendes, emléke örökké áldott! A gyászoló család.

Megrendült szívvel tudatjuk, hogy a szeretett testvér, apa, após, nagypapa és nagybácsi

STOFF ISTVÁN

rövid, de súlyos szenvedés után megtért az Úrhoz. Búcsúzik tőle leánya, veje és két unokája.
Nyugalma legyen csendes!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik a szeretett édesanya, anyós, nagymama és dédnagymama

ISKY JULIANNA

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalmunkban osztoztak. A gyászoló család



A Nagybánya és környéke tematikájú RÉGI FOTÓK és KÉPESLAPOK kulturális örökségünk részei. Értékes információkat kaphatunk az adott kor fotográfiai látásmódjáról, építészetéről. Ne hagyjuk elveszni, szétszóródni ezeket a kincseket. Rizzük meg gyűjteményünkben vagy digitalizálva.

Ha fel szeretné ajánlani, vagy eladni fotóját, képeslapját megteheti a Bányavidéki Új Szó szerkesztésében vagy a 0746049696-os telefonszámon.

Ezúton mondunk hálás köszönetet mindazoknak, akik szeretett halottaink ifj. SZABÓ ISTVÁN

és

id. SZABÓ ISTVÁN

temetésén részt vettek és fájdalmunkban osztoztak.

„Aki hallja az én ígéretet, és hisz abban, aki elküldött engem, annak örök élete van.” Jn. 5-24

A gyászoló család

RÉSZVÉTNILVÁNÍTÁS

szinte részvétünket fejezzük ki Eberst Ottó kollégánknak amiatt a fájdalom miatt, hogy a szeretett édesanya, nagymama, a színérváraljai

EBERST MÁRIA

hirtelen eltávozott szerettei köréből. Együttérzünk a gyászoló családdal és osztozunk mély fájdalmában.

Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A Proned Control Kft. munkatársai

Fájó szívvel búcsúzunk szeretett unokatestvérünktől

EBERST MÁRIA

(Mancika)

ny. tanítóni

Nyugalma legyen csendes, emléke áldott. szinte részvétünk a gyászoló családnak. Antal Anikó és családja

szinte részvétünket fejezzük ki a gyászoló családnak szeretett kollégáinknak

EBERST MÁRIA

elhunyta miatt érzett nagy fájdalmában. A színérváraljai iskola pedagógusai.

Vásárosnamény

2016. július 21.

0747017580 – Csoma Bea

FOTÓ ÉS VIDEÓ EGY HELYEN!



Esküvők
Keresztelők
Céges rendezvények
Kulturális események
Iskolai, óvodai előadások
Fotókönyv készítése

0746049696
0749316252
office@vardea.ro
www.vardea.ro

MEGEMLÉKEZÉS

Szívünkben nagy szomorúsággal emlékezünk július 13-án volt 6 hónapja, hogy a drága unokaöcsénk, gyermek, férj és apa

RÓZSIFERENCZ JEN

érdemtelenül fiatalon tragikus körülmények között visszaadta lelkét Teremtőnek.

Ferike, nagyon hiányzol mindnyájunknak! Kérjük a Jóistent, hogy vegyen pártfogásába és legyen nyugodalmatlan örök pihenésed.

Akik ismerték és szerették, szenteljenek emlékének egy meghitt percet.

Soha el nem múló szeretettel és fájdalommal nagynénéd Ica és élettársa Sarkady Feri



Egy váratlan pillanatban életed véget ért / Mint vihar a rózsát, a halál tépte szét. / Fájó szívünk most is zokog érted / Örökké szeretünk és nem feledünk téged.

Szemünkben könnyel, szívünkben fájdalommal emlékezünk július 15-re, amikor egy éve távozott el örökre a szeretett fiú és unokaöccs

VICSAI OTTÓ

Emlékét kegyelettel megőrző bántos édesanya és nagybátyjai János, Miki, Feri, valamint családjaik.

HIRDESSEN
a Bányavidéki
Új Szóban!TELEKI HÁZ
MAGYAR HÁZ

NYITVATARTÁS

Hétfő - péntek – 15-21 óra között
Szombaton – 11-21 óra között

TELEFON: 0262-212668,
0744-919166; 0740-751490.

GYÓGYTORNA – minden kedden
16.30 és 17.45 órától a Teleki Házban!

Nyári Játzóház

Július végéig naponta 9-13 óra között várjuk a kizárólag óvodáskorú és lehet legmár óvodás, magyarul anyanyelvi szinten beszél (nem csak ért!) gyermekeket. A Játzóházba Páll Dia (július 11-15.), Szigeti Olga (július 18-22.) és Szaniszló Emese (július 25-29.) várják nagy szeretettel a gyermekeket. Információk a Teleki Ház irodájában.



Július 10-én múlt 5 éve annak a szomorú napnak, amikor a szeretett édesapa, a nagysomkúti

BARA ISTVÁN,

és július 15-én 5 éve, hogy a drága jó édesanya

BARA ÉVA

örökre itt hagytak bennünket.
Örökre álom zárta le drága szemeidet / És pihenni tért dolgos kezedek. / E földön küzdöttetek, de már nem lehet. / Odaát a csend ölel és a szeretet. / Fájó szívünk mindig dobog értetek / Örökké szeretünk és nem feledünk titeket. / Mert ti számunkra soha se lestek halottak. / Szívünkben örökké élni fogtok! Nyugodjatok békében!

Szeret gyermekeitek, unokáitok és családjaik, valamint dédunokáitok.

Boby Temetkezési
Vállalkozás
Teljes körű
temetkezési szolgáltatás

ÚJABB ÜZLET

nagy kellékválasztékkal
V. Lucaciu
(Felsőbányai) utca 162. sz.
(IMMUM buszmegálló)

Ingyenes szállítás
A legkisebb árak a városban
Non-stop telefonszolgálat

Nagybánya, Pácsi tér 11. sz.
Mobil: 0745-234.589; 0742-009.306

IF IOSIP ANGELA TEMETKEZÉSI VÁLLALAT – Non Stop –

Koporsók, szállítás és más szolgáltatások

– Horea utca 6. szám –

TELEFONSZÁMAINK: 0262-215863; 0362-409464;
0745-337534; 0753-464805

EURO-2016: Ronaldo nélkül is Európa-bajnok lett Portugália

Drámai mérkőzésen, hosszabbítás után Portugália 1-0-ra legyőzte a házigazda Franciaországot az Európa-bajnokság vasárnap esti döntőjében. Cristiano Ronaldo sérülés miatt a 23-ik percben elhagyta a pályát.

A Saint-Denis-ben rendezett fináléban a Lille csereként beállt csatára, Eder a 109. percben szerezte a győztes gólt, amellyel Portugália elszőrhódította el az Európa-bajnoknak járó Henri Delaunay Kupát. Egyetlen korábbi döntőjében, 2004-ben házigazdaként nagy meglepetésre kikapott Görögországtól.

A franciák harmadik diadalukkal utolérhették volna az élen a spanyol és a német válogatottat, illetve másodszor fordult el, hogy a hazai csapat a döntőben veszített. A portugálok csoport harmadikként jutottak tovább a magyarok által megnyert Fjel négyesbe.

A várakozásoknak megfelelően a franciák nagy lendülettel kezdték az összecsapást, mégis a portugálok eladták az első lehetőséget, azonban Nani két véd között kilépett csúnyán fölélt. Ezt követően viszont a hazaiak kerültek helyzetbe kétszer egymás után, Griezmann elbámulóan még célt tévesztett, de pár perccel később feje után Rui Patríciónak bravúrral kellett védenie a jobb felső sarokba tartó labdát.

Ezt követően viszont nem a játék okozta a drámát, hanem a portugálok legjobbjának, Cristiano Ronaldónak a sérülése: a Real Madrid szélsője Payet-vel ütközött és maradt lenn a földön. Bár folytatta a játékot, pár perc múlva ismét a földre feküdt sérve, ezután hosszasan ápolták az oldalvonal mellett. Még egyszer visszatért, de amikor egy indítást követően megpróbált felgyorsítani, ismét húzta a labdát, majd a passza után jelezte, nem tudja folytatni a játékot, és földhöz vágta a csapatkapitányi karszalagot, amelyet végül Nani-nak adott át a 23. percben.

Ronaldo kiválása mintha inkább a franciákat zavarta volna meg, ugyanis meznyben teljesen kiegyenlítetté vált

a játék. A hátralévő időben jószerivel semmi említésre méltó nem történt, egyedül Sissoko közeli lövése jelentett veszélyt, de azt Rui Patrício hátrította.

A játékosok ott folytatták a második félidőt, ahol az első félidőben abbahagyták, azaz unalmas mezőnyjátékkal telt az idő, mivel egyik csapat sem mert kockázatot vállalni. Ezen próbált meg változtatni Didier Deschamps francia szövetségi kapitány Coman pályára küldésével. Részben bevált a terve, mert a 20 éves futballista által valamelyest megéleltek a hazaiak játéka, az beadása után Griezmann fejtelt pár centivel a kapu fölé.

A hajrá valamelyest mozgalmassá volt az addig látottaknál, elsőként ismét Coman kiugratása okozott veszélyt, de Giroud lövését Rui Patrício védte. A szorításból kiszabadult portugálok is volt kapura tartó lövése, de Lloris is a „helyén volt”. Az utolsó percekben Sissoko bombájánál viszont megint Rui Patríciónak volt dolga, illetve a rendes játékidő ráadásában már sem tudott segíteni Gignac közeli próbálkozásánál, de akkor a jobb kapufa mentette meg a portugálokat, így következhetett a hosszabbítás.

A ráadásban is próbálkozott a francia gárda, de igyekezete egyre erőtlenebbnek tűnt, miközben a becsesült Eder egyre több gondot okozott a hazai védőknek. A portugálok „feltámadását” már az első felvonásban jelezte Eder feje, amit Lloris még hátrítani tudott.

A folytatásban viszont Guerreiro szabadrúgásból már a keresztlécet találta el, de rögtön utána Eder nem hibázott és kilépett a jobb alsó sarkot 22 méterről. A hátralévő időben a portugálok hűsiesen védekeztek, így Rui Patríciónak jószerivel védenie sem kellett az eredmény megtartásához. (MTI)

Forma 1, Brit Nagydíj: Hamilton rajt-célgyőzelmet aratott

A hazai közönség előtt szereplő Lewis Hamilton, a Mercedes világbajnoki címvédő pilótája nyerte a vasárnapi Forma-1-es Brit Nagydíjat, ezzel négy pontra csökkentette hátrányát az összetettben csapattársával, a most második Nico Rosberggel szemben.

A pole pozícióból rajtoló 31 éves Hamilton negyedszer nyert Silverstone-ban, s ez volt az idei negyedik, pályafutása során pedig már a 47. futamgyőzelme. A harmadik helyen Max Verstappen, a Red Bull holland pilótája zárta a Brit Nagydíjat.

A heves esőzés miatt felvezetőkör teljesítése nélkül, biztonsági autó mögött rajtolt el a mezőny, a hatodik kör kezdetén állt ki a Safety Car. A mezőny nagyjából fele azonnal a boxba hajtott, hogy a száradó pályára alkalmas gumikra cserélje a vizes aszfalra való abroncsokat. Hamilton az élen maradt, mögötte Rosberg és Verstappen száguldott. Két körrel később a hárman is friss gumikat kaptak, s ugyanebben a sorrendben tértek vissza a pályára.

A 16. és a 19. kör között a mezőny nagy többségének autójára már a száraz pályára alkalmas gumikat tették fel, Hamilton megtartotta a vezető helyet, Vers-

tappen azonban elbámulóan a pályán megelőzte Rosbergét, majd a kerékcserék során elte is maradt.

Hamilton magabiztosan vezette a versenyt, s egymás után futotta meg a leggyorsabb köröket, miközben Rosberg nagy energiát mozgósított, hogy visszaelőzze Verstappent. A német pilótának ez végül a 38. körben sikerült, ekkor 8.5 másodperc volt az élen száguldó Hamilton elnyelve.

Rosberg megpróbálta üldözni Hamiltont, de a brit címvédő azonnal reagált, ismét leggyorsabb kört futott, így német csapattársának nem volt esélye utolérnie. Rosberg a hajrában olyan üzenetet kapott a csapatától rádióon, miszerint nem használhatja a sebességváltót a hetedik fokozatot, amely a szabályok szerint tilos, ezért a futam után ezt az esetet még vizsgálta versenybírók. A vb a Hungaroringen, a Magyar Nagydíjjal folytatódik. (MTI)



Megszavazták: Gera Zoltáné az Eb legszebb gólja

A Sky Sports megszavaztatta a 2016-os foci-Eb legszebb góljáról. A legtöbben Gera Zoltán Portugáliának lőtt góljára szavaztak.

A magyar válogatott utolsó foci-Eb-s csoportmérkőzésén, június 22-én, Lyonban, a meccs 19. percében, szünet után Gera Zoltán kapta a labdát, aki 23 méterről a kapu bal alsó sarkába bombázta, megszerezve ezzel a 3-3-as döntetlennel záruló találkozó első gólját.

37 éves középpályásunk góljára 122 ezren szavaztak, magyarok mellett angolok is, hiszen hosszú ideig volt a WBA és a Fulham játékosa. A második helyen

végző svájci válogatott Xherdan Shaqiri Lengyelországnak ollózott góljára 29 ezren, a walesi Hal Robson-Kanu belgák elleni találata pedig 19 ezren adták le szavazatukat.

Legjobb játékosnak az izlandi Kolbeinn Sigthórsson 34 ezren jelölték, az Eb gólkirálya, a francia Antoine Griezmann pedig 21 ezer szavazatot kapott. Itt a walesi Aaron Ramsey lett a harmadik, közel tízezer voksal. (nlcafe.hu)

Bojkott közepette lett Christoph Daum a román szövetségi kapitány

A német Christoph Daum lett Románia labdarúgó-válogatottjának szövetségi kapitánya – jelentette be csütörtökön késő délután immár hivatalosan is a hazai sportági szövetség (FRF), miután az azt vezető Răzvan Burleanu javaslatát elfogadta a vezető tanács.

Azt viszont még nem tudni, hogy a 62 éves szakember kinevezése szabályos-e, a Liga 1-es klubok képviselői ugyanis kilátásba helyezték az általuk bojkottált ülésen hozott döntések megítélését.

Mint kiderült, az ülés előtt a Hivatásos Labdarúgóliga (LPF) összehívott egy sürgős tanácskozást, amelynek eredményeként sem az LPF vezetője, Gino Iorgulescu, sem a Steaua elnöke, Vale-riu Argheșiu, sem pedig a Liga 1-i futballklubját irányító Florin Prunea nem ment el az FRF vezető tanácsi ülésére. Prunea a DigiSportnak elmondta: távolmaradásukkal nem Daum kinevezése ellen tiltakoztak, hanem az általuk javasolt napirendi pontok mellőzése és a szövetség velük szembeni hozzáállása miatt döntöttek így. Nehezményezték ugyanis, hogy kérésük ellenére nem akartak tárgyalni arról, hogy eltöröljék az élvonalbeli csapatok utánpótláskorú játékosainak szerepeltetésére vonatkozó határozatot, mint ahogyan azt is, hogy a szövetség nem tájékoztatta őket időben a döntésről a szövetségi kapitányi tisztségre.

Az élvonalbeli csapatok három képviselője mellett még Emilian Hulubei, a hazai labdarúgók érdekvédelmi szervezetének (AFAN) vezetője hiányzott,



de a játékvezetői testület elnöke, Kiroș Vaszarasz, illetve a Liga 2-es csapatok társ képviselője, Stefan Stana – sajtóinformációk szerint egészségügyi okok miatt – sem vett részt az ülésen. Ilyen körülmények között a 14 fős testületből csak nyolcan vettek részt, Aura Brașoveanu, a konstancai klub vezetője viszont egy bírósági ítélet miatt három évig nem gyakorolhat ügyvezetői tisztséget. Azt még nem tudni, hogy szavazott-e vagy sem, az viszont tény, hogy az FRF statútuma szerint 8 személy kellett ahhoz, hogy a testület szavazóképes legyen. Emiatt Prunea közölte, bármilyen döntést is hozzon a tanács, azt megtámadják a bíróságon. (Kronika)

**Az oldalt összeállította:
SIMORI SÁNDOR**