



Üzletemberek, vállalkozók figyelmébe!

A Máramarosi Vállalkozók Egyesülete összehívja idei első találkozóját, március 5-én 12 órára, a Bányavidéki Új Szó szerkesztőjébe (Nagybánya, V. Babe u. 62 sz.), lapunk jövőjével kapcsolatosan.
Mindenkit szeretettel várunk!



Vetítés

Március 10-én, szerdán 19 órától a Teleki Magyar Házban, Magyarország és Peru után egy egész földrészt mutatunk be.

Ausztrália

címmel tart vetítést az EKE Gutin Oszdtály.
Mindenkit szeretettel várunk!

Szombaton, március 6-án 10 órától, a Hegyiment Szolgálat sí veterán kupát szervez a suli pályán.

Támogassa adójának 2%-val a nagybányai LENDVAY MÁRTON Színjátszó Kört és Alapítványt!
Érdeklődni a 0726304790-es telefonszámon (Krisznanovszki István) lehet. Köszönjük!

Koler Ingrid felvétele



Március 15-i programok

Nemzeti ünnepünkre készülve a következő nagybányai és koltói programokat ajánljuk olvasóink figyelmébe:

Március 12., péntek, 17.30 óra:

– Tárlatmegnyitó a Teleki Magyar Házban. A tordai Deleanu Márta, Labancz Lóránt, Nagy Annamária és Siba László kiállítását (grafika, textilművészet, üvegművészet, szobrászat) Dudás Gyula festményes fogja megnyitni. Közreműködik Horváth Kósa Zsuzsa.

Március 13., szombat, 11.00 óra:

– Zászlós koszorúzó zárandoklat indul középiskolások diákjainak, a gróf Teleki Sándor cserkészcsapat és a Turul Sas Lovagrend tagjainak kíséretében a virághegyi temető negyvennyolcas emlékhelyénél. A zárandoklat során virágot helyezünk el Lendvai Márton városi szobránál és a Teleki-szobornál, a Teleki Magyar Ház udvarán. Végül a Petőfi-táblánál (Fekete Sas) és a római katolikus sírkertben koszorúzunk, Fészes Menyhért '48-as polgármester síremlékénél.
A hagyományoknak megfelelően az

egyres helyszíneken sorrendben a Nagybanya-óvárosi református egyházközség, a Lendvai Márton Színjátszó Kör, a Teleki Magyar Ház és gróf Teleki Sándor cserkészcsapat, az RMDSz, illetve a Szentháromság római katolikus gyülekezet képviselői fogadják házigazdaként a zárandokokat.

Március 14., vasárnap, 17.00 óra:

– Ünnepi műsor a Városi Színházban, a szatmári Harag György Társulat tagjainak vendégszereplésével.

Március 15., hétfő, 18.00 óra:

– 160 esztendő a Schönherr Gyula Történelmi Kör és a Koltói Általános Iskola diákjainak ünnepi előadása a Teleki Magyar Házban.

Koltó-Katalinban

Március 14-én, vasárnap...

... az Avas szívében, Avasfalu faluban él maroknyi magyar református közösséggel közösen ünneplik márci-

Köszönjük!

Az Új Szó megmentését célzó, múlt héten megjelent felhívásukra sokan jelentkeztek, biztosítottak lehetőségeket támogatásukról. Többek között a Duna Televízió, valamint a nyíregyházi televízió munkatársai is felkerestek bennünket. Ugyanakkor Balázs Katalin, a Gyergyói Kis Újság szerkesztője is felajánlotta a segítségét. Köszönjük mindannyiuknak, reméljük, közösen megoldást találunk a Bányavidéki Új Szó további megmentésére. Lapzártaig a következő adományok gyűjtése: névtelenül (400 lej), Kállay Éva (150 lej), Szaniszló József (100 lej), névtelenül (50 lej), Dan Ádám (50 lej).

Továbbra is várjuk felajánlásait személyesen a szerkesztőjébe, vagy a Bányavidéki Új Szó kiadását segítő Pro Genius Egyesület számláira: Asocia ia Pro Genius Baia Mare, cod fiscal: 14871063, OTP Bank Baia Mare, cod swift: OTPV RO BU.

RON: RO69OTPV350000080625RO01
USD: RO83OTPV350000080625US01
EUR: RO26OTPV350000080625EU01
HUF: RO37OTPV350000080625HU01

A BÁNYAVIDÉKI ÚJ SZÓ-t támogató PRO GENIUS EGYESÜLET EZÚTON IS KÖSZÖNI mindazoknak, akik tavaly adójuk 2%-át az egyesület számlájára utaltatták. Az újság fenntartására szánt minden lej a magyar közösség érdekeit szolgálja. Kérjük, aki teheti, idén is irányítsa adójának 2%-át a Bányavidéki Új Szó támogatására. Számlaszám: RO95 BTRL 0250 1205 1328 67XX BANCA TRANSILVANIA Baia Mare, ASOCIATIA PRO GENIUS.

us idusát. Az istentisztelet fél 11-kor kezdődik a koltói református templomban, igétek hirdet Fazakas Ildikó lelkipásztor. Ezt követően rövid ünnepi műsor és koszorúzás lesz a kastélykertben, majd lovasbandérium vezetésével a temetőbe vonulva helyezzük el a megemlékezés koszorúját a '48-as kegyeleti sírokon.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Pénz útjavításokra

Közel 11 millió lejtel különített el útjavítási munkálatokra a Megyei Tanács. Ebből az összegből 18,5 millió lejtel a megyei, a fennmaradó összeget pedig a városi, illetve a községi utak javítására szánják.

Bármennyire is furcsa, a két megyei jogú város, Nagybanya és Máramarosziget egy árva garast sem kapott. A megye 11 városából pénzhez jutott viszont Misztótfalu, Borsa és Szinerváralja. Az elsőnek 200, a másodiknak 30, míg a harmadiknak 20 ezer lejtel osztottak le.

Ennél lényegesen magasabb összegekhez jutottak a községek, legalábbis a lista elejére rangsoroltak. A megye területén található 63 község közül 25 kapott pénzt útjavításokra. A legtöbb, vagyis 400 ezer lejtel Szakállasombónak jutott, ezt követi a sorban 375 ezer lejtel Petrova. Igaz, van olyan település is, amelyik kénytelen beérni 20 ezer lejtel.

Bízunk benne, hogy a most leosztott összegeknek köszönhetően a hóvirágok mellett hamarosan a kátyúk is elvirágoznak. (tamási)

A Sziklás hegységet l a Niagara vízesésig - III. rész

Ma délután 18.00 órától kerül sor vetített képes amerikai élménybeszámolóink harmadik, s egyben befejező részére. Denver és a Sziklás-hegység környékét elhagyva Chicago (az amerikai magyarok Csík-hágója) felé vesszük utunkat, majd Clevelandben töltünk néhány napot és felkeressük a Niagara vízesést, mielőtt a New York-i Kennedy reptérre hazafelé indulnánk.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

(Dávid Lajos)



Teleki Magyar Ház

Képvisel i fogadóórák

Béres István parlamenti képvisel továbbra is **minden hónap els péntekén** - el re bejelentett igény esetén a hónap harmadik péntekén is - **délél tt 10-13 óra között** a Teleki Magyar Házban várja a kedves nagybányai és környékbeli választókat. Bejelentkezés a 0262-217103-as nagybányai (RMDSz), vagy a 0262-318805-ös máramarosszigeti telefonszámon lehetséges.

Kézműves szombat

Holnap, március 6-án 10-13 óra között ismét lesz **Kézműves szombat!** Meghívottaink **Török Éva Cecília** Szatmárnémetiből, valamint **Bálint Katalin** Nagybányáról, akiknek segítségével az üvegfestést lehet gyakorolni, illetve nemzelt virágokat lehet készíteni. Ne felejtsetek otthon kézműves könyvecskéteket! Költséghozzájárulás 2 lej.

Indul az angol tanfolyam

A **jöv héten** indul az angol tanfolyam a Teleki Magyar Házban.

Az els órára március 11-én, csütörtökön 16.00 órára várjuk a résztvevőket és érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt!

Március 18-tól a tanfolyam a következő órarend szerint fog zajlani:

- csütörtök 16.00-17.30 óra között kezd k
- csütörtök 18.00-19.30 óra között haladók.



Tanfolyamvezet : *Dejerán Melinda.* Folyamatban lév **német nyelvtanfolyamunkhoz** is lehet még csatlakozni: **hétfőn** 14.30-16.00 óra között a haladó, 16.00-17.30 óra között a kezdő csoport tagjainak van minden héten német órája, *Bogya Emese* vezetésével. Információ személyesen a Házban, vagy a 0262-212668 telefonszámon (délután).

Rövid hírek

* **Társaságra vágyók Klubja** – **ma délután 17.00 órától** ismét a Teleki Magyar Házban találkoznak a klub tagjai. Az érdeklődőket, életkortól függetlenül, továbbra is szeretettel várják a pénteki találkozókra, közös programokra. Információ, jelentkezés, javaslatok: 0362-417907; 0771-782714.

* Egyre többen vagyunk – de még sokan férünk! Továbbra is várunk beneteket, kisebbeket, nagyobbakat jó hangulatú hét eleji **TáncHázainkba**, **minden hétfőn 18 órától. Figyelem, tánc házias könyvecskéteket ne hagyjátok otthon és cserecip t is hozzatok magatokkal.** Ne feledjétek: legh **ségesebb tánc háziasaink között a tánc házidény végén ingyenes résztvételt sorsolunk ki a júliusi választói kézműves és tánc táborba!**

* Várjuk **Gyógytornára** a nagybányai **ASPOR** csoport tagjait és az új érdeklődőket! **Találkozunk minden kedden 17.45 órától.**

* **Olvass nekem** – Ha szeretsz olvasni, zenét hallgatni, másokkal beszélgetni, Neked szólnak az „Olvass nekem” alkalmak. Találkozunk minden második szerdán 16 órakor – **legközelebb március 17-én** – a Teleki Magyar Házban!

Könyvek a Házban

Továbbra is megvásárolhatóak *Pataki János: Máramaros, ahol megáll az idő* című kötete (67 lej), valamint *Dudás Gyula* festő művész katalógusa (35 lej). A Teleki Magyar Ház irodájában lehet beszerezni a tíz évvel ezelőtt kiadott fekete-fehér **EMKE-füzetek** sorozat népszerű felbányai, koltói és nagybányai kiadványait (kötetenként mindössze 5 lej áron), *Jánk Károly: Hajnali hinták* (versek kicsiknek, nagyoknak, 15 lej) című könyvét, a *K vár és vidéke* (25 lej), *Martin János: Sorsváltás* (20 lej), a *Nagybánya és környéke* (28 lej), a *Schönherr Gyula breviárium* (20 lej) című könyveket, valamint *Vánk Sándor* oktatástörténeti írásait (15-25 lej között). Érdeklődni lehet a Teleki Magyar Házban!

A RÉGI FŐTÉREN

csak **7** lej egy nagy kürtőskalács



A legfinomabb sütemény: mindig melegen fogadós, vaníliás, szezámós, mákos, kókuszos, fahéjas és kakaós ízesítésben

A Kaufland parkolóban

A hét mottója:

"Az ember nem változthatja meg az életét anélkül, hogy maga is meg ne változna." (Simon de Beauvoir)

MMG Kft.
Hera u. 10. sz., tel. 0262/218021, 218072, 0720530066.
e-mail: mmgbaiamarc@yahoo.com

TERVEZ ÉS KIVITELEZ:

- Gáz, fűtés és vízszervezési rendszereket.
- Vízellátási és szennyvízelvezető rendszereket.

GYÁRT ÉS FORGALMAZ:

- Polietilén - acél ármenetli létemok, gáz, víz és szennyvízelvezető hálózatoknak.
- Tipizált polietilén gázvezeték - RISER
- MMG típusú gázszabályzó - mérő állomások, kistűgyújtó használatra.
- KHS típusú gázszabályzó, 10-200 köbméter közötti szabályzó tartományval
- GÁZGÉP típusú, kompakt gázszabályzó - mérő állomások, nagyfeszültségű használatra.
- PAKODI típusú, földgázzal működő, vírröns és fűtésén sugárzó hőszabályzó.

A sepsiszentgyörgyi Plugor Sándor M. Vészeti Líceumban,

2010 szeptemberét I ismét indul IX-ES DRÁMAOSZTÁLY

A Sepsiszentgyörgyi Plugor Sándor M. Vészeti Líceumban, immár tizedik éve megindul a ködök Románia egyetlen magyar nyelvű drámatagozata. Már három színészosztály elballagott, és jelenleg egy tizedikes osztályunk van.

A jövő tanévben ismét indítunk egy kilencedikes drámaosztályt.

A drámaosztály egy komplex szakmai képzés, amely a szakmai kérdéseken túl, magába foglalja a tizenévesek személyiségének fejlesztését.

A szaktantárgyak (listája a túlsó oldalon) kapcsán, a kamazsok közelebb kerülnek önmagukhoz, kialakul a verbális és non-verbális kommunikációjuk, kíváncsiak lesznek társaikra és a világra, felvállalják önmagukat, megnyílnak, levetik a gátlásaikat, megtalálják gondolkodásmódjukat, kialakul a lelki érzékenységük és finomságuk úgy, hogy közben szakmai ismeretre és jártasságra tesznek szert. A drámaosztály szándéka mindenképp az, hogy egy olyan hiányt pótoljon a román tanügyi rendszerben, amelyre egyre nagyobb szükség van ebben az elértéktelenedett, eltechnikaosodott, agyonautomatizált világban.

A szaktantárgyakat szakképzett tanárok és színész-pedagógusok tanítják.

A drámatanszékes diákoknak, *Fazakas Misi* vezetésével, lehet segítségük van színházi előadásokban is kipróbálniuk magukat. Így született meg 2002-ben a *Jolika!*, illetve 2004-ben a *Farsang* c. előadás, amelyekkel számos díjat kapott a csapat. Jelenleg a *Részletek a bolyongás meséiből* c. előadás van a soron, amely lassan eléri a 265-ös előadás számát. Az előadást eddig hat színházi fesztiválon díjazták a legjobb csapatnak/előadásnak járó díjjal.

Az iskola elvégzése után, a diákok a kötelező érettségi mellett szakérettségit is letesznek, így szakképesítést elismerő oklevelet is kapnak.

A drámaosztály elvégzése nagyobb eséllyel nyújt a színművészet egyetemének színész-, bábszínész-, rendező-, teatrológia- szakára való bejutásra. Az állandó beszédtechnika és a vészi beszéd órák, valamint a kommunikációs készség kialakulása el segíti a jogi, politikai, pedagógiai, illetve a T.V. és rádióműsorvezetői pályákon való érvényesülést. A filozófia, pszichológia, szociológia, teológia, hitoktatói szakokra is megkönnyíti a felvételt a színészosztályban szerzett ember- és önismeret. A drámaosztályban tanult komplex, változatos és több területet átfogó szaktantárgyak felkészítik a diákokat a *Film- Foto- Média* összefoglaló vészeti egyetemekre, valamint az újságírói és kommunikációs szakokra való bejutásra.

AZON DIÁKOK SZÁMÁRA, AKIK MÁS TELEPÜLÉSRE LÉRNÉK, AZ ISKOLA EMELETÉN BENTLAKÁST TUDUNK BIZTOSÍTANI.

Az előzetes megbeszélés után, a diákokat felkészítjük a **2010. március 6. (szombat), 13.30 óra** (Plugor Sándor M. Vészeti Líceum - drámatertem)

Érdeklődni, iratkozni és kapcsolatot tartani *Fazakas Misi* tanszékvezetővel lehet a 0740-578-725-ös telefonszámon vagy a drazse2@yahoo.com e-mail címen.

"Napváros"

Mivel a városi tanács elfogadta az erre vonatkozó határozatot, *Fels bánya* lehet az első olyan erdélyi város, amelyik települési szinten fog napenergiát termelni. Az önkormányzat április 30-án nyújtja be az erre szóló pályázatát.

A terv szerint a beruházás költségeinek mindössze 2%-a hárul az önkormányzatra, a többit Unió alapokból és kormánytámogatások formájában kívánják lehívni. Igaz, az önrész csak arányában tényleg kicsinek, hiszen a városnak nem kevesebb, mint 5 millió eurót kell elteremtene. Ennek ellenére a beruházás hosszú távon megtérül, hiszen *Fels bánya* csak közvilágításra, illetve az intézmények villanyáram-ellátására éves szinten több, mint 100 ezer eurót költ. A tervezett napelemez évente 1,2 millió kilowatt energiát termelne, ami bennük fedezné a szükségleteket. A városatyák már a napelemek kihelyezésére szolgáló 5 hektáros területet is kiválasztották, ugyanis a támogatások lehívásánál ez az első és egyben legfontosabb követelmény. Ténylegesen 3,6 hektárt foglalnak majd el a napelemek. Ráadásul egy olyan önkormányzati tulajdonú földterületen van szó, amelyiket nehezen lehetne más célokra hasznosítani. (tamási)

HÍR-TURMIX

Azt beszéli már az egész város, hogy...
Összeállította: Tamási Attila

Csak 20 pálinkaf zdének van környezetvédelmi engedélye

Máramaros megye mintegy 6 ezer pálinkaf z-
dében 1 mindössze húsz rendelkezik érvényes kör-
nyezetvédelmi engedéllyel.

Az ügyel már a megye kormánybiztosa, San-
du Pocol is foglalkozik. Elmondása szerint infor-
mációi vannak arra vonatkozóan, hogy legalább
három településen gyártnak illegálisan alkoholt,
még hozzá nagy mennyiségben. A prefektus Nagy-
somkútot, Szinéváralját és K várberencét emlí-
tette meg ilyen vonatkozásban.

Tény, hogy az adóhatóság csak tavaly több mint
750 liter kisüstit, közel 1100 liter bizonytalan ere-
det szeszest és több mint 3600 liter etilalko-
holt foglalt le.

A Megyei Környezetvédelmi Ügynökség képvil-
sel je elmondta, hogy a kialakult helyzetért a pol-
gármesteri hivatalok tehet k fele ssé, mivel úgy
adnak ki m ködési engedélyt a pálinkaf zdének,
hogy el te nem ellen rzik a környezetvédelmi en-
gedély meglétét.

Orvosok és gyógy- szerészek kerestetnek

Nagy-Britanniában és Németországban
kínál munkalehet séget orvosoknak és
gyógyszerészeknek a Máramaros Megyei
Munkaer -foglalkoztatási Ügynökség.

Összesen 17 munkavállalónak tudnak megél-
tést biztosítani a két országban. Nagy-Britanniába
10 gyógyszerészt várnak, évi 33 ezer font sterling-
es fizetésért. Németországban pedig hét rezidens
orvos található meg a számitását, havi 3600 eurós
kezd fizetés mellett. Az érdekl d ket március 10-
ig várják az ügynökség Hortensiei utcai székházába.

Ugyanakkor jelenleg 135 belföldi állás közül
választhatnak az érdekeltek a Megyei Munkaer -
foglalkoztatási Ügynökségnél. Legkönnyebben to-
vábbra is szakképzetlen munkásként lehet elhelyez-
kedni. A szakképesítéssel rendelke z állatgondo-
zókként, utcai eladókként, takarítókként, asztalosok-
ként, hegeszt kként vagy árumozgatókként helyez-
kedhetnek el. A fels fokú végzettséggel rendelke-
z k sajnos továbbra is kispadra kényszerülnek.

Az Iskola Alapítvány felhívása

Az ideai tanévt l a 14 év fölötti kiskorúak ese-
tében a nevelési-oktatási pályázati csomaghoz kötele-
z en csatolniuk kell a kiskorú személyazonosságá-
igazolmányát is.

Le a piaci maffiával!

A Máramaros Megyei Fogyasztóvédelmi Hi-
vatal munkatársai ezentül s r bben fognak ellen-
rzéseket tartani a piacokon, azzal a céllal, hogy
felszámolják az úgynevezett piaci maffiát. A fo-
gyasztóvéd khöz csatlakoznak a Mező gazdasági
és Vidékfejlesztési Igazgatóság képvisel i is.

Az utóbbi id ben ugyanis elszaporodott azoknak a szá-
ma, akik olcsón felvásárolják a termel kt l az árut, és drá-
gábban továbbadják, illetve eladják azt. Mivel a Mező gaz-
dasági Igazgatóságnál nyilvántartják az stermelet i igazol-
vánnyal rendelke z személyeket, nem lesz nehéz kisz rni
az ártelmelet ket. Bízunk benne, hogy siker koronázza a pró-
bálkozást, hiszen akkor a vásárlók is jól járnak.

Reszkessetek, gyorshajtók!

Rossz hírrel szolgálunk a gyorshajtókknak: ha-
marosan nyolc vagy éppenséggel kilenc, a legú-
jabb generációs sebességmér vel ellátott szolgál-
lati gépkocsit kap a Máramaros Megyei Közle-
kedésrendészet. Az illetékesek azt mondják, hogy
ezek a mobil radarok már ebben a hónapban el-
kezdik áldásos tevékenységüket a megye útjain.

Az újfajta berendezéseket a gépkocsivezet k kö-
rében oly népszerű radarjelz készülékek sem sz rik
ki, ráadásul hatótávolságuk is jóval nagyobb, mint az
eddigieké. Nem kevesebb, mint 1200 méterr l képe-
sek bemérni a gépkocsikat. Az éjjel is üzemképes ra-
darkészülékek egyszerre két irányból is mérni tudják
a járm vek sebességét.

A begy jtött adatokat a berendezés tárolja, azok-
hoz csak jelszóval, és csakis az illetékesek férhetnek
hozzá. Mivel a berendezések nem bocsátanak ki ál-

landó rádiójeleket, a korábban beszerzett radarjelz
készülékeket akár le is lehet selejtezni.

Egyel re még nem lehet pontosan tudni, hogy a
gépkocsik a megye mely településeire kerülnek, csak
az biztos, hogy rossz napok várnak a gyorshajtókra.



Felszámolják a nyomortelepeket

Nagybányán, a tavaszi nagytakarítással egyid ben, elkezdték az önkormányzat tulaj-
donában lev területekre illegálisan felépített, lakásoknak egyáltalán nem nevezhet tá-
kolmányok lebontását. Mindezt a lakók el zetes felszólítása nélkül viszik véghez. A hely-
színre küldött markológépek minden viskót lerombolnak – nyilatkozták az illetékesek.



Több ilyen városszéli nyomornegyed is van Nagy-
bányán, a Borpatak, a Fernezely és az Állomás ne-
gyedben, a Craica néven hírhedté vált városrészen, a
pirit-dombok környékén, valamint a Horea utcában.
Ezeket a zömében romák által lakott helyeket a b n
melegágyaiként tartja számon a rend rség.

A város területén becslések szerint mintegy 1500
személy lakik ilyen nyomornegyedekben vagy in-
kább nyomortanyákon. Ugyanakkor körülbelül 400-
ra tehet azoknak a száma, akik nem is rendelkeznek
nagybányai iratokkal.

A hatóságok azt ígérik, hogy a márciusi akció ut-
án is havonta legalább kétszer ellen rzéseket fog-
nak tartani a kérdéses területeken.

Máramarosi az Antarktison

Egy Máramaros megyei tagja is lesz annak az expe-
díciónak, amelyik a klímaváltozásokat fogja kutatni a
Déli-sarkon. A "Románia az Európai Unióban" elne-
vezés egyesület elnökasszonyáról, Anca Seleanról van
szó, aki egy nemzetközi klímakonferenciát is szeretne
idén szervezni Nagybányán.

Az expedícióra, amelyen több mint 20 ország képviselteti ma-
gát, március 17-e és április 3-a között kerül sor. A kutatócsoport
több térséget is felkeres, hogy minél átfogóbb képet alkothasson az
elmúlt id szak változásairól. Egyebek mellett feltérképezik a kon-
tinens növényvilágát és állatpopulációját. Megfigyeléseket végez-
nek a pingvinek és tengeri hollók, illetve a többi ott honos madárfaj
körében. A kutatócsoport tagjai egy aktív vulkánhoz is ellátogat-
nak, ahol szintén a klímaváltozásnak a növény- és állatvilágra gya-
korolt hatásait tanulmányozzák. Az Antarktison folytatott kutatá-
sok eredményeit, további kielemezésre eljuttatják a Kormányközi
Klímaváltozási Bizottsághoz.

Nagybánya

2010-es tervek

A nagybányai önkormányzat képvil-
sel je közzétette azoknak a sugár-
utaknak és utcáknak a lajstromát, a-
hol a 2010-es esztend folyamán kü-
lönféle munkálatokat vettek tervbe.

Egyrészt felújítási, korszer síté-
si, másrészt pedig javítási, karban-
tartási munkálatokat végeznek. Fel-
újítják a Bukarest sugárutat, kiszé-
lesítik és korszer sítik a keresztz -
déseket. Az Independen ei sugárúton
parkolókat, járdákat, kerékpárutat
létesítenek, és egy körforgalmat is ki-
alakítanak, még hozzá a Dacia-ki-
rendeltség szomszédságában lev ke-
resztz désnél.

Az Unirii sugárúton egyebek mel-
lett folytatják a már megkezdett kör-
forgalom építését, és egy új körfor-
galmat kialakítását is tervbe vették.
Ugyanakkor a Republicii és a Dece-
bal sugárúton, illetve a Vasile Lu-
caciui, a G rii és a Minerilor utcák-
ban is végeznek járda-, parkoló-
és útfelújítási munkálatokat. Ezen kívül
szereimék újraaszfaltozni azokat az
utcákat is, amelyek korábban külön-
féle munkálatok következtében men-
tek tönkre. Ilyen például a Veresvíz
utca.

Ami a kátyúkat illeti, azok betö-
mését a rendelkezésre álló kerett l
teszik függ vé. Mindenesetre a krá-
terszer kátyúkat eltüntetik – lega-
lábbis ezt ígéri az önkormányzat képvil-
sel je.

Liszt és cukor az Uniótól

Az illetékesek továbbra is várják azon kisjöve-
delm nagybányaiak jelentkezését, akik még nem
váltották ki 15 kilogramm lisztet és 4 kilogramm
cukrot tartalmazó Uniós élelmiszer-csomagjaikat.

Emlékeztetünk arra, hogy a 400 lej alatti jövedelemmel ren-
delkező nyugdíjasok, a súlyos fogyatékkal él k, a munkanél-
küliek, illetve a kiskereset ek jogosultak ilyen segélyre.

Eddig ezen személyek alig több, mint fele jelentkezett csak
valamelyik elosztóközpontnál. A nyugdíjasok a Caspev Köz-
pontban, a fogyatékkal él k a tefan Luchian Központban,
míg a munkanélküliek és a kisjövedelm ek a Március 8 ut-
cában található ingyenes konyhán vehetik át csomagjaikat.



Az Önök lapja

Versenyben az anyanyelvért

Februári rendezvényeinkről

Alig térünk vissza a félévközi vakációból, máris gzer vel versenyünk. Fogalmazzunk, mesélünk, szavalunk, rejtvényt fejtünk és helyesírunk – javában zajlanak a nagy országos versenyek megyei szakaszai.

Február 14-én a Németh László Gimnázium adott otthont a Mikes Kelemen Magyar Nyelv és Irodalom Tanítványverseny megyei szakaszának. A fogalmazás- és játékos nyelvi vetélkedésen 96 diák vett részt. Legrangosabb versenyünk országos szakaszát idén Sepsiszentgyörgyön rendezik. Máramaros megyét Tar Karola (Nicolae Iorga Általános Iskola), Jankó Barbara (Hosszúmez i Általános Iskola), Koncsárd Balázs, Toruczko Laura (Koltói Általános Iskola), Markó Botond, Orzac Lilla, Komlósi Andrea, Peth Anna, Kiss Szakács Rudolf, Moldován Blanka (Németh László Gimnázium), Csúrka Evelin és Balás Blanka (Leövey Klára Gimnázium) képviseli.

Február 17-én mesebeli Mesevetélkedést szervezett a Nicolae Iorga Általános Iskola nyolc négytagú csapat számára. A verseny kreatív és tudásmér feladatok, rejtvények megfejtéséből áll, témája mindig három olyan mese, melyben a diákok elre felkészülnek. A döntést megelzete két selejtező is, itt már csak gyztes hirdettek. A két nagybányai általános iskola diákjai, Mares Han-

na, Kaszta Evelin, Kis Ingrid, Szász Tímea a Nicolae Iorga Általános Iskolából és Dragomir Norbert, Újlaki Tamás, Halász Cynthia, Kaszta Brigitta a Petre Dulfu Általános Iskolából Nagyváradon folytatják a versenyt.

Február 18-án farsangolni gy ltek össze Koltóra a magyar tagozat óvodásai. A zsűfólásig megtelt termekben szü l k és pedagógusok várták a kis maskurák bemutatkozását. Volt ott szellem, kalóz, jó boszorka, Piroska, Lúdas Matyi, vásáros vénasszony, táncosn, Tavasz Tündér, s t még mosógép is. A vidám gyerekserg önfelédjt játékának csak a díjkiosztó vetett véget, ahol nem csupán egyéni, de csoportos díjakat is adott át a zsűri.

Február 20-án ugyanott találkozott a mez ny nagy része azokkal, akik továbbjutottak a Simonyi Zsigmond helyesírási verseny megyei szakaszára. Itt már száznál is több diák mérte össze a helyesírási tudását. A verseny két részben l áll: egy tollbamondásból és egy feladatlap kitöltéséből. Gy ztesként jutott tovább Jankó Barbara, Benedek Karola (Hosszúmez i Általános Iskola) és

JÓZSEF ATTILA

Tavasz van! Gyönyör !



Tavasz van, tavasz van, gyönyör tavasz,
a vén Duna karcsú g zösökre gondol,
tavasz van! Hallod-e? Nézd, hogy karikázik
mezei szagokkal a tavaszi szél.

Jaj, te, érzed-e? Szeret is kéne,
friss, hóvirághúsú, kipirult suhanás.
zikém, mondanám, ölelj meg igazán!
Minden gyerek lelkes, jóíz kacagás!

Tavasz van, gyönyör ! Jót rikkant az ég!
Mit beszélés? korai? Nem volt itt sose tél!
Pattantsd ki a szíved, el a rügyekkel -
a mi tud nkb lszáll ki a tavaszi szél!

Ruskál Ágnes (Nicolae Iorga Általános Iskola). Diákjaink Kolozsváron versenyeznek tovább.

Ugyanaznap, ugyanott a Németh László Diáktanácsának rendezésében az Ifjúsági Kreativitás Verseny megyei szakasza zajlott a két máramarosi középiskola kreatív diákjainak részvételével. Továbbjutók: Dobi Áron (Németh László Gimnázium), Jankó Ingrid Blanka (Leövey Klára Gimnázium).

Február 27-én a Petre Dulfu Általános Iskolába sereglett az a 40 diák, aki Kányádi Sándort születésnapján kívánja megköszönteni. A két verssel bevezetett szavalók hangulatos délelőt töt varázsoltak az iskolába. A két korcsoport gy ztese Balogh Ádám Csaba és Könyves Tímea a Nicolae Iorga Általános Iskola diákjai, akik Máramaros megyét a varsolci országos versenyen képviselhetik május 7-9. között.

Váradi Izabella

Röviden

A cél: a kézm vesség újraélesztése

A kézm vesség fellendítését t zicélul az a nemrég a Megyeháza nagyteremben bemutatott terv, amit a Kis- és Közepes Vállalatok Országos Intézménye dolgozott ki, a Kis- és Közepes Vállalatok Patronátusának Máramaros Megyei Egyesületével, illetve máramaroszigeti tanácsával karöltve.

A kezdeményezéssel els sorban a falvakban lakó munkanélküli n k helyzetén szeretnének javítani. Olyan hagyományos kézm ves tevékenységeket kívánnak feléleszteni és gazdaságossá, versenyképessé tenni, mint például a fazekasság, a szűj- vagy nyeregkészít szakma, a hagyományos pékmesterség, vagy éppen a szövés.

A terv életbeültetése decemberben kezd dik, és 18 hónapig tart. Az ország északi-nyugati régiójában él kön kívül, a tervbe a Bukarest környéki települések munkanélküli hölgyeit is be szeretnék vonni a kezdeményezés k.

Síléc-kerítés

A borsai sífelvonónál, a Stiol-nyergen rendhagyó kerítést készítenek. Törött, kopott leselejtezett sílécekből készül a stílszer térválasztó.

Az egész úgy indult, hogy a sípálya üzemeltetői nem tudták, mit kezdjenek az ugrások során használhatatlanná vált sílécekkal. Végül kipattant az ötlet: mi lenne, ha kerítéselemként hasznosítanák azokat? Az elgondolást csakhamar tettek is követték, így az elmúlt évek során hozzávetélegesen 500 síléceket dolgoztak be kerítésnek. Rádásul van még elegendő hely síléceknél, így aki gondolja, hozzájárulhat a modern m alkotásnak is beill kerítés b vítéséhez.

Úgy néz ki, nem volt hiábavaló az erőfeszítés, hiszen a turisták a táj szépsége mellett a nem mindennapi, tiritarka kerítést is megcsodálják.

Iskolába csalogatják a roma gyerekeket

A fernezelyi pedagógusok ingyenes tanszercsomagok osztogatásával próbálják iskolába csalogatni a roma gyerekeket.

Mindezt egy átfogó, a romák felzárkóztatását célzó program keretében teszik. A roma nemzetiségűek körében ugyanis lényegesen magasabb az iskolaköteles, de iskolába nem járó gyerekek száma, mint a lakosság többi részénél. Az Európai Unió által finanszírozott és 2011-ig tartó program f életbeültetése a Rromani Criss Ügynökség, de partnerséget vállalt a szakminisztérium és három egyesület is. A már említett tanszercsomag-akció mellett, a kezdeményezés k különféle tanácskozásokat is szerveztek, természetesen az érintett gyerekek bevonásával. Ugyanakkor a program keretében tevékenykedő tanárok különórákat tartottak a roma nemzetiségű iskoláskorúak számára.

Idén a programfelelősök akcióikkal az iskoláskorú roma gyerekek szüleit is megkínálják szólítani. Méghozzá úgy, hogy létrehozzák az Anyák Klubját, ahol különféle tematikus előadásokat szerveznek számukra, vagy ahová kötetlen beszélgetésekre hívják ket. Ezen kívül családlátogatásokra is sort kerítenek.

Ezzel még nem ér véget a tervezett programok sora. Különféle sportrendezvényeket is szerveznek, szórólapokat osztanak szét, iskolaújság-mellékletet és weboldalt szerkesztenek. (tamási)



Iratkozás nagybányai magyar óvodai és napközis csoportokba a 2010-2011-es

Az „Iskoláinkért Gyermekünkért Egyesület” felkéri a kedves szü lket, nagyszü lket, amennyiben óvodába, napközibe szeretnék iratni gyermeküket a 2010-2011-es tanévben, tegyék ezt meg minél hamarabb. Bár hivatalosan májustól lehet iratkozni, az óvón k/igazgatón k már most várják a gyerekeket.

Nagybányai magyar óvodai és napközis csoportok:

- 20-as Számú Óvoda, B-dul Bucure ti 20. (Eurohotellel szemben). Óvón : Vári Renáta Melinda, igazgatón : Kirchmaier Klára, tel.0740 252303.
- 26-os Számú Óvoda, str. Victoriei 110. Óvón : Barcs Éva, tel: 0722 879657.
- 12-es Számú Óvoda, str. Industriei 1. (Zazar-part, Fels bányai utcáról nyíló híd). Óvón : Ignat Etelka, tel.: 0742 027848.
- Eminescu óvoda (napközi), str. Cri an (Magyar utca) 15. Óvón : Görög Ágnes, tel: 0724 865299.
- Step by Step Óvoda (napközi), str. V. Babe 2., 0362-101074. Óvón : Polcz Katalin, tel.: 0747 153498.
- 8-as Számú Napközi, str. Horea, tel. 0262 211462. Óvón : Májdik Magda, igazgatón : Zaharia Maria.
- Otilia Cazimir Napközi (V. Alecsandri-Hatvan negyed). Óvón : Almási Lilla, tel.: 0741 200977.
- 30-as Számú Napközi, str. Victoriei 110. Óvón : Bendel Gizella, tel.: 0747 574897 (a csoport létszáma már túlhaladta a helyek számát).

Ha bármilyen nehézséget, esetleg elutasítást tapasztalnak a beiratkozás során, jelezzék telefonon: 0745-363441.

Az „Iskoláinkért Gyermekünkért Egyesület” felkéri a szü lket, hogy bátran irassák magyar csoportokba a gyermekeiket, hiszen az anyanyelv oktatás óvodai szinten az el feltétele a sikeres anyanyelven történ iskolai tanításnak. A mai iskolai rendszerben és a mai globalizált, asszimiláló társadalomban a magyar óvoda, majd az iskola feltétele a gyerekek önazonosság tudatának a meg rzésének.

10. éves a fels bányai MADISz

Sajtóközlemény

Alakulásának 10. évfordulóját ünnepli a fels bányai MADISz, a következő tavaszi id szakban sorra kerül rendezvényeinket ennek szellemében fogjuk lebonyolítani.

A fels bányai MADISz szervezésében, február 26. és március 7. között ke-



rül sor az "Európai tánclépések" projekt romániai, Máramaros megyei szakaszára.

A romániai, magyarországi, olaszországi és lengyelországi fiatalok részvételével 2009. december 1. és 2010. június 30. közötti id szakban zajló projekt az Európai Bizottság képzési célú közösségi programok szervezéséért felvett s szakbizottságának támogatásával, a „Cselekvő ifjúság” program keretében valósul meg.

Javasolt programok: népzene- és néptánc helyek, melyek keretében lehet segítségül nyílni a résztvevő országok táncainak néhány elemét, megismerni hasonlóságokat és különbségeket; kommunikációs tréningek, csoportmunka, európai polgári értékek megismerése, Máramaros megye idegenforgalmi nevezetességeinek a meglátoga-

tása, melynek során a résztvevők találkozhatnak a régióra jellemző népi hagyományokkal, szokásokkal és kultúrával.

A projekt témája a tánc és zenén keresztül megnyilvánuló multikulturális szempontok megismerése. A résztvevők új környezetbe kerülve tudhatnak meg fontos információkat ezzel kapcsolatban, valamint a különböző történelmi háttérrel és kultúrával rendelkező emberekkel való közvetlen találkozás során új tapasztalatokat szerezhhetnek. Mindezek célja egy egységes légkör megteremtése, ahol az egyensúly és a tolerancia a sikeres együttműködés kulcsa, a zene és a tánc pedig nem csak a jó hangulat forrása, hanem egy lehetőség is a résztvevők számára az országokra jellemző értékek és hagyományok közvetítésére.

Az „Európai tánclépések” projekten keresztül szeretnénk tudatosítani a fiatalokban szerepük fontosságát, mint a jelenkori európai társadalomban történő változások „motorjai”, egyúttal erősíteni a nemzeti szellemet, hogy a résztvevők vállalják a saját értékeiket, valamint ösztönözzék őket arra, hogy megosszák ezeket a eltérő kulturális kör-



nyezetből származó fiatalokkal. Így kiküszöbölhető a sztereotípiák és a kulturális korlátok, és a résztvevők megértik, hogy az elítélés és a diszkrimináció a jelenkori európai társadalom helytelen jellemzői. Tudatában lesznek saját nemzeti identitásuknak és az európai identitásuknak, amely összeköti őket egymással.

Hupka Félix,
a fels bányai MADISz elnöke

A tévécsatornák dzsungelére I

A televíziócsatornáknak köszönhetően az emberek naponta katasztrófákról, tömeggyilkosságokról, merényletekről, kivégzésekről, ámokfutásokról, verekedésekről, gyújtogatásokról, csalásokról, iskolán belüli erőszakokról és balesetekről szereznek tudomást.

A hírsorok „karikamentesek”, nézhetik a gyerekek is, hiszen a tudomást kell szerezzenek arról, milyen világban élnek, mi történik körülöttük, mondják egyesek. Csak az a helyzet, hogy a látottakból témát merítenek, és bizonyos dolgokat megpróbálnak utánozni is. Nem csodálom, mert az egyik híradatot közvetítő csatorna közvéleménykutatásokra hivatkozva arról számolt be, hogy a hazai tankönyvek java része alacsony szintű.

Az a valóság, hogy a tévétársaságok konkurenciaharcban állnak egymással (üzleti okokból is), hogy nézettségben ki előzi meg vetélytársát.

Ami a képernyő sarkában feltüntetett karikákat illeti, a gyerekek ma már nem veszik figyelembe, sőt. De miért is, hiszen a rajzfilmcsatornákon 16 éves felülieknek való is van. Nemrég a *Sári bíró* népszerű filmes változatát néztem meg 12-es karikával. Hogy a filmet kisebbek nem nézhetik? Dehogyan. A *Sári bíró* színpadon való előadásainál, kivált vidéken, akkor miért vannak jelen még az óvodáskorúak is? A tévécsatornáknál karikázni kell ugyebár, mert ha nem, akkor büntetnek felülre.

Egy másik eset. Ugyancsak a közelmúltban a hazai OTV-n láttam olyan adást, igaz a kora hajnali órákban, melynek karikája sem volt. Követve az el-

hangzottakat, a meghívott *Pavel Codru* részvételével, véleményem szerint adásba való sem lett volna. Miért? Már a témája miatt is, mert a középpontban a *Biblia* állt, és annak valódiság-tartalmát kérdezték meg a „díszvendég”, és a nézőknek, valamint a betelefonálók-nak fennhangoztatta, hogy Krisztus nem volt Isten fia.

A többi szegymondás állítása, melyeket úgymond alapos kutatásaira alapoz, nyomdafestéket nem teremtene.

Egy magát vallásosnak valló országban, hogy ilyen is megtörténik, csak ámulok! A tévécsatornák dzsungelében ma már kivétel nélkül mindenki képes információt kaphatunk, csak rajtuk múlik, mit is tartunk elfogadhatónak, mi az, amit szívesen megnéznénk. Vannak például olyanok, és nem is kevesen, akiket azok a kibeszélő showmunkások érdekelnek, amelyekben családok szennyeseit teregetik ki ország-világ előtt. Az éveken át tartó újjáépítési munkák eseteket látva már azt hiszi az ember, hogy társadalmunk javarésze gépezet, veszedelmes, verekedő donjános vagy kikapós hölgyecske. E pontnál leragadva, a hölgyek, kivált a showkedvelők figyelmét a XIX. század első felében Hindostanban megjelent három osztályos törvénykönyvére hívnám fel: „Első osztály. Van illedelmes férj, az olyan, ki nem jét mindennel, mi életkényelmére szükséges, ellátni 's annak minden szeszélyt 's kívánságát kielégíteni képes. Másod osztály. Van fél-férj vagy is olyan, aki éppen csak annyit keres, mennyit a magát 's nem jét szék eltarthatja, 's kinek nem jét hon maradni 's dolgozni kö-

teles. Illynek tehát szabadjában áll a férj kérdésre szárazon felelni. Ha a férj megveri, 'a nem is hasonlót vehet, s t azonfelül még meg is karmolhatja 's szakállát is kitépheti. Harmad osztály. Van hupulhupla, azaz olyan férj, kinek sem barátja sem pénze nincs. Illy férj nem jét tíz nap 's tíz éjjel elmaradhat a háztól, a nélkül, hogy a férjet ezért dorgálhatná, s t még kérdezni sincs joga, hol volt; 's ha házában ide-

gen férfit, lát, tehát aziránt legkisebb neheztelet sem szabad mutatnia. Ha az illy férj hazajön, 's a ház ajtót bezárva találja, vissza kell fordulnia 's várakoznia, míg az felnyitattik.” Eddig a törvénykönyv. Vajon betartottak-e?

Kedvüket a tévézést nem akartam elvenni, csupán azt eszetelni, hogy ilyen dolgok is vannak, és önök mindennapi szemlélői.

Vicsai György

Péter Károly jegyzete:

A csönd

A csönd a legmélyebb és legjelentősebb emberi élmény. Van külső és belső csönd.

Mindig kellett a csönd, de most a XXI. század elején nagyon kell. De nem a süket ember csendjére van szükségünk (semmit sem hall, nem tudja, mi a csönd), hanem egy olyan hallható külső csöndre, mint a hajnali szellő szárnyán a szomszéd faluból áthallatszó kakaskukorékolás, mint a favágó baltája ütéseinek visszhangja a messzi hegytetőn, mint a tenger végtelenéből jövő kiáltás, vagy mint a hősivatagban valahol messze elhangzott ostorcsapás. Mert csönd csak ott van, ahol hangok veszik körül a csöndet; csönd az, ha messzire hallunk.

Szerintem, az ember észlelte csöndet csak közösségi csönd lehet. Csakis a beszélgetéseink vendégeként ismert csönd a csönd; a mennydörgést követő csönd a csönd. Ha az igaz szó a csönd gyermeke, akkor a megállás nélkül beszélő embernek nem lehet igaz szava.

A belső csöndet lelki csendnek is nevezzük. Ez a magánnyal járó, szabadságot adó csend. Amikor beáll, akkor gondolataink lecsendesülnek, helyes mederbe térülnek, és megteremtődik egymáshoz való viszonyainkban, kapcsolatainkban a harmónia. A belső csend az elvonulás, a hallgatás, a meditáció csendje, az a csend, amikor hagyod, hogy a természet csendre tanítson. A belső csönd bölcsesség is, amely az elcsendesedés képességéből fakad: csak az öregember képes igazán elcsendesedni. Az elégedettség érzése szintén a belső csend termése, éppúgy, mint a saját magunk megismerése, vagy a saját lelkiismeretünkkel kötött barátság.

Életünkben szükséges, hogy legyen ideje a szólásnak és a hallgatásnak, azaz a beszélgetésnek és a csendnek is.

Most következzen a csönd ideje...

Nagybánya.ro

városunk és környéke az interneten

www.nagybanya.ro

Romániában volt a legnagyobb infláció januárban



Az európai uniós országok közül Romániában emelkedtek a legnagyobb mértékben a fogyasztói árak januárban. Decemberhez képest 1,7 százalékos a növekedés, akkor, amikor az EU-ban 0,5 százalékos csökkenést regisztráltak, derül ki az Eurostat adataiból.

Az Európai Unió 16 országában csökkentek az árak januárban. Románián kívül nagyobb növekedés Magyarországon (1,5%), Litvániában és Csehországban (1,2%) volt. A legjelentősebb árcsökkenést Olaszországban (-1,5%), Belgiumban és Cipruson (-1,4%) illetve Spanyolországban (-1,1%) regisztrálták.

Az infláció növekedés éves értéke szempontjából Románia a második helyen áll az EU-ban, az 5,2 százalékos növekedéssel Magyarország 6,2 százaléka mögé sorolták, az EU-s inflációs átlag 1,7 százalék.

Az eurózónában, az Unió legtöbb megtakarítását összesítve régióban, a fogyasztói árak januárban 0,8 százalékkal csökkentek, az infláció éves mértéke pedig 1 százalék.

Az Országos Statisztikai Intézet adatai szerint a havi infláció a decemberi 0,3 százalékról idén januárban 1,68 százalékra emelkedett, ez 2005 áprilisa óta a legmagasabb érték és elsősorban a dohány, cigaretta, üzemanyag és villanyáram árának emelkedésével magyarázható. (mediafax)



Drágább a gázolaj Romániában, mint Luxemburgban

2009 végén egy liter gázolaj Romániában drágább volt, mint Luxemburgban, noha az Eurostat felmérései szerint a romániai minimálbér tízszer kisebb, mint a luxemburgi. Annak ellenére, hogy Románia az egyik az uniós tagországok közül, ahol a legolcsóbb az üzemanyag, a hihetetlenül alacsony vásárlói ár miatt ez a kezdeti elnyerés azonnal megszűnik.

Az Eurostat adatai szerint a romániai 153 eurós minimálbérrel egy gépkocsivezető körülbelül 2,4 teli tartályt tankolhat benzinnel és 3-at gázolajból minden hónapban, miközben Magyarországon az ottani minimálbérrel 1 már 5 teli tank benzint, illetve 5,6 tank gázolajra futja havonta.

Egy franciaországi lakos, aki 9-szer nagyobb minimálbért keres, mint egy romániai, 20-szor többet tankol benzinnel és 25-ször gázolajjal gépkocsija tankját egy hónapban. Luxemburgban a legmagasabb a minimálbér: itt 31 teli tartályt tankolhat és 38 tartály gázolajot vásárolhat keresetéből a minimálbérrel rendelkező lakos.

Elsősorban a benzint és gázolajokat terhelő alacsony adóknak, és nem az alacsony elállítási költségeknek köszönhető, hogy Romániában viszonylag alacsony az üzemanyag ára. Itt a belföldi fogyasztás közel felét saját termelés fedezi. Tehát azok az európai országok, amelyek a világszerte a legnagyobb üzemanyag-importőrök, és a helyi termelés csak közel 5%-át fedezi a belföldi fogyasztásnak, adók nélkül alacsonyabb benzint és gázolaj árakkal bírnak, mint Románia.

(transindex/zf)

Marosvásárhelyen az RTL Klubot vették ki

Tüntetés az RDS-RCS székhelye előtt

(Népújság) Közel 300-an gyűltek össze az RDS-RCS kábeltelevízió- és internetszolgáltató marosvásárhelyi székhelye előtt, így tiltakozva amiatt, hogy a közkedvelt magyar adót, az RTL Klubot kivették a csomagból. A szolgáltató félórával a tüntetést követően már visszatette az alapsomagba a tévécsatornát.

Az RTL Klubot akarjuk! Csalók! Visszaköveteljük a magyar adókat! Miért nem a PRO Tv-t veszik ki?! – kiabálta az egyre növekvő tömeg. Zömében idős emberek gyűltek össze az RDS-RCS székhelye előtt, akik magyarizációt szerettek volna kapni a cégvezetéstől arra a kérdésre, hogy miért veszik ki a magyar adókat a csomagból, és mi lesz a még megmaradt magyar tévécsatornák sorsa. Az irodában elszörcsözött a válasz kaptuk egy illetékestől, hogy a cégvezetés nincs bent, csak a titkárnő, aztán mégis, percekkel belül, a tömeg és a sajtósok nyomására megjelent Gheorghe Prostean, az RDS-RCS marosvásárhelyi kirendeltségének vezetője. Az igazgató a tömeg előtt válaszolt az emberek kérdéseire. Kijelentette: azt, hogy az RTL Klubot kivették a csomagból, nem, hanem a bukaresti vezérigazgató, Alexandru Oprea döntötte el, ám a tömeges tiltakozás hatására a tévécsatornát visszateszik az alapsomagba. "Ebben a pillanatban azon dolgozunk, hogy az RTL Klubot visszategyük az alapsomagba. Amire Önök hazaérnek, már megtalálják a régi frekvencián. Hogy meddig, nem tudom, de várhatóan a Digi-csomagba kerül a jövőben. A többi magyar adó marad, legalábbis tudomásom szerint" – jelentette ki Prostean.

Az igazgató ezek után rendőrt is csendített, aki körülvéve szinte bemene-kült a cég udvarára, több tüntető fiatal ugyanis már-már tetlegességre vetemedett. Az emberek még néhány percig maradtak, ki-ki hazatelefonált, hogy ellen-rizzze, az igazgató betartotta-e a szavát, majd szétszéledtek.

(antalfi)

Nem mindenki manelista!

(Nyugati Jelen) Miután elismerte, hogy komoly imázsproblémát jelentenek az országban a romák, védelmiükben államfőnk megjegyezte: a nem roma etnikumú román állampolgárok 99%-a szereti a jórészt romák által gyakorolt manelét.

Az „okos” megjegyzést a „bűdös cigány” kifejezés használója a romák helyzetének a javítását szorgalmazó konferencián ejtette el.

Hát ez enyhén szólva pofátlanság és ekkora ferdítés a jó ízlés lakosok számára nehezen emészthető. B.escu statisztikája szerint Románia lakosságának csupán 1%-a nem kedveli az Adi Minune- és Gușălău-féle zenét, ha egyáltalán zenének lehet azt nevezni. Csak ennyien lennénk?

Igaz ugyan, hogy az államelnöki választási kampány alatt a manelisták körében sztárnak számító Gușălău dalban buzdította a népet arra, hogy B.escu szavazzon. És talán az is igaz lehet, hogy a B.escu-tábor jó része manele rajongókból áll. De a 99%-on akkor is nevetnem kell. És kikérem a magam és mindazon lakosok nevében, akiknek borsódzik a háta csak a manele szó hallatán, akiknek elegendő van az ország „manelistáiból” és minden olyan megnyilvánulásból, ami erre a balkáni „trendre” (?) emlékeztet.

Allamfőnknek már volt egy-két frappáns beszédje, ezt azonban nem álltam meg kommentár nélkül, mert nem akarom elhinni, hogy ebben az országban csak ilyen kevesen lennénk azok, akik értékelik, szeretik és rendszeresen hallgatnak minőségi zenét. Most nem szeretném elemezni, hogy mi számít minőségi zenének, de ide semmiképp nem sorolnám azt a förtelmes zajt (mert számomra és nagyon sokak számára az), mely egyébként egyre inkább jellemző bizonyos kategóriák gondolkodásvilágára is.

Visszatérve B.escu statisztikájára, ha már államfőnk kitért a romák hagyományainak a megőrzésére, én biztos nem a manelét hoztam volna fel példának az így is épp elég problémát felvető kisebbségnek, hanem az igazi cigányzenét. Egy minőségi cigányzene szerintem bárhol a világon megállná a helyét, és államfőnknek inkább ezt kellene reklámoznia a manele helyett. Egy jó cigányzenét én is szívesen meghallgatok és bizonyára jó néhány magyar, román vagy más nemzetiségű társam is.

És azon is nevetnem kell, hogy B.escu manele-párti nyilatkozata után gyorsan megjegyezte: kolindákat szokott hallgatni. Még nyáron is.

Sólya R. Emília

Menesztették Marius Opreát a Kommunizmus B-neit Vizsgáló Intézet éléről

Leváltotta Emil Boc miniszterelnök szombaton Marius Opreát, a Kommunizmus B-neit Vizsgáló Intézet éléről, ugyanannak a kormányfői határozatnak értelmében Dinu Zamfirescunak is távoznia kellett a Román Számzóttek Emlékét Ápoló Intézet elnöki tisztségéből.

A Kommunizmus B-neit Vizsgáló és a Román Számzóttek Emlékét Ápoló Intézet (IICCIMER) ügyvezető elnöki tisztségébe Ioan Stanomirt nevezték ki, a Tudományos Tanácsot pedig Vladimir Tismăneanu elnökli.

A korábban két különálló, a Kommunizmus B-neit Vizsgáló Intézetet és az Román Számzóttek Emlékét Ápoló Intézetet tavaly, egy november 25-én kelteztett kormányhatározat értelmében vonták össze, és helyezték a miniszterelnök alárendeltségébe. Akkor több civil szervezet is tiltakozott az összevonás ellen.

(hotnews/evz)

Törvényszék és nemzetközi bíróságot javasol a kommunizmus bűneinek elítélésére

Egy új nemzetközi bíróság létrehozását indítványozták annak a nemzetközi prágai konferenciának a résztvevői, akik a kommunizmus bűneiről folytattak eszmecsere-t a hétvégén. Törvényszék és László európai parlamenti képviselő – a konferencia egyik résztvevője – hétfőn ismertette a tanácskozás következtetéseit.

A résztvevők egy olyan nemzetközi bíróság felállítását javasolják az Európai Unióban belül, amely a kommunizmus bűneit vizsgálja. A nácizmus bűneit kivizsgáló és elítélő nürnbergi bíróság mintájára.

Az erdélyi képviselő felháborodását fejezte ki Marius Opreának a Kommunizmus B-neit Vizsgáló Intézet, valamint Dinu Zamfirescunak a Román Számzóttek Emlékét Ápoló Intézet éléről való eltávolítása miatt.

Törvényszék korábban nyílt levelet intézett Emil Boc miniszterelnökhöz a két személy védelmében, a kormányfő azonban nem vette figyelembe az EP-képviselő és számos román értelmiségi erre vonatkozó kérését.





Súlyproblémákkal küzd a brit kutyák egyharmada

Túlsúlytól szenved szinte minden harmadik kutya az Egyesült Királyságban, mivel a gazdáik figyelmetlensége miatt túl sokat esznek és keveset mozognak az állatok – írja a *The Daily Telegraph*. Nagy-Britanniában jelenleg mintegy három és fél millió elhízott kutya élhet. A kutyák mellett a szigetországban él macskák mintegy egynegyede is komoly súlyproblémákkal küzd, ez pedig 5 százalékos növekedést jelent a három évvel ezelőtti állapotokhoz képest – állapította meg a People's Dispensary of Sick Animals nevű civil szervezet (PDSA). (mti)

Tudtukon kívül mobilon közvetítették bntettüket a rendrségnek

Telefonon "közvetítette" akaratlanul autófeltörését két fiatal Floridában. A 19 éves lány és a 13 esztendősi fiú egyikének véletlenül bekapcsolódott a mobiltelefonja, és éppen a 911-es segélyhívószám nyomódott be, miközben feltörték egy gépkocsit, s arról beszéltek egymás között. A meglepődött diszpécserék élben hallhatták, ahogy a páros megvitatja, mit érdemes ellopni a kiszemelt autóból, amely Daytona Beachben egy sziklai lokál mellett parkolt. Rendőrtök küldtek a helyszínre, akik fel is fedezték a két fiatalot. A duó megpróbált elhajtani a sportkocsival, de sikertelenül. Tettüket hamar beismerték. Az nem derült ki pontosan, hogy miként "telefonált" a telefon a rendrségre. (mti/afp)

Túl nagy a húsfogyasztás, a Föld nem bírja a tempót

A táplálkozási lánc csúcsán az ember kényelmesen elhelyezkedett, de az óceánokat kimerít, túlhalászás, a vizet, a talajt és a légkört szennyez, állattenyésztés miatt ideje változtatni a szokásokon. Az ENSZ becslése szerint 2050-re 9 milliárd feregyarodó emberiség élmezése miatt fogja követelni, hogy módosítsunk hozzáállásunkon, különösen a leggazdagabbak, és er teljesen segítsék a fejlődő országokat. Az ENSZ Élelmezési és Mezőgazdasági Szervezetének (FAO) egyik jelentése szerint a világ hústermelése valószínűleg meg fog duplázódni, hogy elérje a világkereslet kielégítéséhez szükséges 463 millió tonnát. Egy kínai példál, aki 1980-ban még 13,7 kiló húst evett, ma átlagosan 59,9 kilót fogyaszt. A fejlett országokban fejenként évente 80 kiló húst eszünk. "Hogyan lehet ezt megakadályozni? Ahogyan a jövővel, úgy emelkedik a hús- és tejtermékek fogyasztása is: nincs ellenpélda a világon" - állapította meg Hervé Gu-



yomard, a francia agrárkutatói intézet tudományos igazgatója, a Mezőgazdasági és Élelmezési Világrendszerek 2050 közledeztével című Agrimonde-jelentés koordinátora. Jelenleg földmivelés naponta fejenként 4600 kilokalóriát állítanak el, jóval többet, mint amennyi 6 milliárd ember ellátásához kell. Ebből a mennyiségből azonban 800 elvész már a szántóföldön (növénybeteg-

„Fiatalító koktélt” kísérleteztek ki kanadai kutatók: egereknél bevált

Antioxidánsokból és más tápanyagokból álló kísérleti koktélt etettek egerekkel kanadai kutatók, amely jelentősen csökkentette náluk az öregedés tüneteit - ismertette a LiveScience című internetes tudományos portál (www.livescience.com) az Experimental Biology and Medicine című szaklapban megjelent tanulmányt. A McMaster Egyetem kutatói által összeállított koktéllal C, D és E vitamin, acetil-szalicilsav (aszpirin), béta-karotin, folsav, fokhagyma, gyömbérgyökér, ginkgo biloba, ginzeng, zöldtea-kivonat, magnézium, melatonin, kálium, csukamájolaj, lenmagolaj és tucatlán több egyéb alkotórész került. A koktéllal táplált egereknél drámaian csökkentek az öregedés egyes jelei, köztük a memória, a motoros képességek és az érzékelés romlása, illetve az energiavesztés. A kutatók szerint az lehet a magyarázat, hogy a tápanyagok javították a mitokondriumok, a sejtekben található energiatermelő sejtszervecskék aktivitását. David Rollo kutatásvezető szerint az eredmény annak köszönhető, hogy nem egy-egy anyagot vizsgáltak egymástól elkülönítve, hanem számos tápanyag elegyét. Azt, hogy az egyes alkotóelemek mivel és milyen mértékben járultak hozzá a látványos "fiatalításhoz", a kutatók sem tudják pontosan. (mti)

segek, kártevők, készletezés, stb. miatt), 1500-at az állatok takarmányozására fordítanak és további 800-at elpocsékolnak a fejlett országokban. Ráadásul az állattenyésztés is túl drága a környezetvédelem szempontjából: a világ vízfogyasztásának 8 százaléka, az üvegházhatású gázok kibocsátásának 18 százaléka (több mint a közlekedésé) és a (szén-dioxidnál 21-szer erősebb üvegházhatású) metán emberi tevékenységekkel összefüggő kibocsátásának 37 százaléka írható számlájára. Bár alapvetően fehérjeforrás, a vörös hús nem "kifizetődő" az élelmezés szempontjából. "Három növényi kalória kell ahhoz, hogy egy kalóriához jussunk csirkehúsból, ez az arány disznóhúsnál már hét az egyhez, marhahúsnál pedig kilenc az egyhez" - hangsúlyozza Guyomard. Így a világ gabonatermesztésének több mint egyharmada (37 százaléka) - gazdag országokban 56 százaléka - az állatok táplálására szolgálja a World Resources Institute adatai szerint. Ez luxus, még ha Guyomard árnyalja is a képet, emlékeztetve a szarvasmarha mezőgazdaságnak nyújtott szolgálataira, például a trágyázás terén. Ami a halászatot illeti, az óceánokat sem tekinthetjük már kimeríthetetlen spájzoknak. Philippe Cury, az IRD kutatóintézet szakmai igazgatója szerint a halászhajók száma kétszer-háromszor haladja meg az er-

források megújulási képességét. Ha ez az ütem fennmarad, valószínűleg az összes kereskedelmi céllal halászott faj eltűnik 2050-re. Amíg támadja az olyan nagy ragadozókat, mint a vörös tonhal, a fogyasztó tönkreteszi a rendszert - figyelmeztet Gerry Leape, a Pew Environment Group környezetvédő szervezet illetékese. Kevesebb halat kellene enni és ritkábban. A halgazdaságok sem jelenthetnek alternatívát, hacsak nem változtatnak erősen környezetszennyező gyakorlatukon. Ráadásul a haltenyésztést is "túlfogyasztás" jellemzi: 4 kiló szardellára vagy szardíniára van szükség 1 kiló lazac, és akár 14 kiló halra egy kilogramm tonhal elállításához. (mti/afp)

Nyolcvanéves asszonyt börtönöztek be

Három év börtönre ítélték egy 80 éves nőt az Egyesült Államokbanlopásért, a vádlott viszont örült az ítéletnek, mert hosszabbra számított. Azt külön megköszönte a bírónak, hogy nem a Los Angeles-i megyei börtönbe küldte, mert azt nagyon nem szereti. Az asszony besurranó tolvajként pénzt lopott egy hivatalból - ez azonban nem az első tolvajlása, 55 év óta áll hadilábon a törvénnyel. Eddig 27 álnevet használt, legutóbbi zsákmánya 1400 dollár volt. (mti)



Okosan válogassunk!

VÍZSZINTES: 2. Joseph Joubert gondolatának első része. 13. Az érem első lapja. 14. Híres amerikai egyetem. 15. Hamis. 16. Company (röv.). 17. Indonéz sziget. 20. Eltag: föld-. 21. ... tibi terra levis; Legyen neked könnyű a föld. 23. A hegy leve. 24. A magyar főváros része. 26. Költő sóhaj. 27. Szaloniki focicsapat. 29. Becézett Mihály. 31. Cirkuszi porond. 33. Ókori nép. 35. Londoni képtár. 37. Ilyen vaj is van. 38. Scarlett O'Hara birtoka. 40. Képzelt. 42. Francia területmérték. 43. Páros szak! 45. Gabonanövény. 47. Tornaszak. 49. Az utamba kerültek! 50. Taszít. 52. Filmszínház. 54. Kazah tó.

56. Ásvány, némely változata drágakő. 58. Partner. 60. Tojásból kel ki. 62. Büntetendő cselekedet. 64. Orr (tréf.). 66. Amerikai énekesnő (Tori). 67. Némán véli! 68. A göngyöleg súlya. 70. Hegy Kréta szigetén. 72. Vezérkari főnök volt (Artur). 73. Albán hírügynökség. 75. Továbbá, azonkívül. 78. Kissé dühös! 79. Német sziget. 81. Ravaszdi. 82. Angol színésznő (Shirley).

FÜGGŐLEGES: 1. A gondolat befejező része. 2. Elefántcsontszív. 3. Gerletollak! 4. Abrázat. 5. Ruha fontos tartozéka. 6. "Beszél" a ló. 7. Shelley tündérróka. 8. Vegyi úton történő kiválasztás. 9. Páros szerv. 10. Bent elf! 11. Klubegység. 12. Ritka női név. 18. Kacat. 19. ... Gabor; színésznő. 22. Nem engedélyez. 25. Szláv hármas. 28. ... Trek; sci-fi film. 30. Maró folyadék. 32. Korszak. 34. Vörösmarty eposza. 36. Női név. 39. A nitrogén régi neve. 41. Harmadvágás a vívásban. 44. A hal lélegzőszerve. 46. Sajnálkozás, részvét. 48. Tabula ...; tiszta lappal. 51. Mocsár. 53. Tollforgató. 55. Peru fővárosa. 57. Szemmel érzékel. 59. Az állat szaglórészke. 61. Francia vörösbortfajta. 63. Széles csík. 65. ... Amin Dada; ugandai politikus. 69. ... avis; ritka madár. 71. Svájci író (Claude). 74. Alumínium és kálium vegy. 76. Vonatkozó névmás. 77. Svezér. 80. Magad. 83. Üres a tegezt!

Szerkesztette: Csatlós János

1	H	2	3	4	5	Á	6	7	8	9	E	10	11	12	K
13							14					15			
16			17		18						19		20		
21		22		23				24				25		26	
27			28		29			30			31		32		
33				34		35				36		37			
A		38			39		40			41		42			
43	44		45			46		47			48		49		
50		51		52			53		54			55		L	
56			57		58			59		60			61		
62				63		64			65		66				
67			68		69			70		71		72			
73		74		75			76				77		78		
79			80		81					82		83			
S				L						E					



Tennivalók a kiskertben

• Úgy t nük, az id járás egy id re még a meleg szobába kényszeríti a kertész embert. Megfigyeltem az utóbbi évek id járását, és arra jutottam, hogy nagyrészt kétféle szokott lenni a tél második fele, vagy már február elején nagyon jó az id , és ilyenkor megkezdhetjük a kerti munkákat, vagy nagyon elhúzódik a kitavaszkodás, és ilyenkor csak március közepét lehet a kertben dolgozni, amikor már a talaj is felszikkadt annyira, hogy - úgy szoktuk mondani - "rá lehet menni". Az idei tél az utóbbi típusú, és ez azért rossz kertész oldalról, mert a tavaszi munkák össze fognak torlódni, jóformán pár nap alatt kell befejezni a metszést, lemosó permetezést, zöldségben a talajel - készítést, koraiak vetését és minden egyéb kerti munkát. Ezért majd minden er nkre és id nkre szükség lesz, hogy mindezt el tudjuk látni.

Mini kert

Most azoknak szeretnék ötletet adni, akiknek nincs kertjük, de van nagyobb erkélyük vagy ablakuk. Itt kialakíthatnak egy folyamatosan gondozott kis kertet. Ha szabadban lesz, akkor csak a mi klímánkat t r növényekben gondolkodhatják, és akkor még kicsit várnunk kell a munkával, de ha elegendő helyük van, akkor bent, az ablak el tt vagy télikertben is létrehozhatunk ilyet. A méret nem játszik különösebben szerepet, lényeg, hogy egy nagy kert mintájára hozzuk létre annak minél h ebb kicsinyített mását. És igaz, hogy itt nem játszhatnak gyerekeink, és cseresznyét se szüretelhetünk, de egy kis kert is gondoskodhat közérzetünk javításáról, és van egy nagy el nye a nagy kerttel szemben, hogy egyetlen pillanattal áttekinthetjük, és nem is kerül annyiba a fenntartása. Viszont egy fásztó nap után lelki felüdülést jelenthet a mini kerti bonszaiok gondozása és szemlélése.

Hogyan készítsük?

El ször is alulra megfelel bármilyen töfólia, vagy nagyméretű tálcát, amire egy réteg kavicsot teszünk, vagy erkélyen, ahol lehet ség van rá, alul vízelvezető nyílásokat csövekkel is elhelyezhetünk a felesleges öntöz víz elvezetésére. A kavicsréteg fölé terít-

sünk földet, melynek nem kell teljesen egyenletesnek lennie, hogy ezzel is utánozzuk a nagy kertek domborzatát. Alakítsuk a mini tájat apró sziklakkal és növényekkel. A köveket gondosan válasszuk ki, ne legyenek túl éles sarkaik, inkább lekerekítettek legyenek, harmadukig helyezük a földre, tegyük 2-3-as csoportba közel egymáshoz így lesz az összehatás harmonikus. Jól mutatnak a mohával borított fadarabok vagy kövek. Kirándulásokról hozhatunk sziklákon él kis fácskákat, melyeket továbbnevelhetünk bonszainak. Tálca méret t l a néhány négyzetméteresig terjedhet eme kis kertek mérete. Ne használjunk tiszta virágföldet, inkább keverjük azt homokkal, vályogtalajjal. Egy kis növényekkel és mohával beborított földdarab is a természetet hozza a közelünkbe, ezt szemlélve megváltozik a látásmódunk, felélénkül a képzeletünk, és itt gyakorolhatjuk az esetleges kés bbi "igazi" nagyméretű kertünk tervezésének, építésének alapjait.

A növények közül akár 5-10 cm talajréteg is elegendő sok évelőnek és bonszaiaként nevelt fákknak, bokroknak is. Ajánlott évelők pl. a törpe szirózsa, varjúháj, kövirózsa, kőtörzsfűvek, az alacsonyabb cickafarkok, a tarka- és vöröslével ínfűvek, a kárpáti harangvirágok, a kékgyökér, a mini szegfűvek sok faja és fajtája, a napvirág, az örökzöld tatárvirág, a törpe n - szirom, az árlevel, lángvirág, a kankalin, a kakukkfűvek, az alacsony díszfűvek és páfrányok sok faja és fajtája. Figyeljünk oda a növények igényeire, ne keverjük a napfényigényeseket az árnyékiakkal és a vízigényeseket a sok vizet elrohadókkal. A talajigény néhány érzékenyebb növénynél szokott csupán gondot okozni, pl. egyes fajok nem bírják a meszes talajt. Ne vigyük túlzásba az évelőket, a mini kert akkor lesz igazán szép, ha a növények között marad szabad tér is, mint az igazi nagy kertekben. Főtött mini kerteknél a virágboltokban nézzünk körül, és próbáljuk kiválasztani a mini kertünkbe illő növényeket. Hagyatkozzunk a szépérezkűnkre.

Zsilinszky Pál
okl. kertészmérnök
(Kertpont.hu)

Magyarországi folyóiratok, képesújságok, rejtvényfüzetek

nagy választéka várja Önöket a Bukarest sugárút "C" minul Center" (a Nyomdával szemben) 46. számú üzletében.



Ugyanott egyéb külföldi lapokat is vehetnek.

Elfizetéseket is felveszünk.

Érdeklődni a 0735.231715-ös telefonszámon

Nagybánya, Unirii sugárút 5. sz.
tel. 0262-221038
0362-802011
www.mara-tour.ro
(A Maramaros áruház autóparkolójával szemben)

Sielés Ausztriában, Szlovákiában
156 eurótól, 7 éjszaka félpanzióval

Különleges ajánlatok
India, 9 nap félpanzióval 595 eurótól
Kína, 11 nap 1095 eurótól

25%-os kedvezmény, ha március 31-ig feliratkozik
Antalya, Korfu, Kréta, Kos, Rhodos, Egyiptom, Tunézia - utazás repülővel Kolozsvárról

Újdonság
Heti üdülés Hajdúszoboszlón
175 eurótól, 7 éjszaka félpanzióval és utazás

Fekete-tenger partján Romániában és Bulgáriában
20%-os kedvezmény, ha március 31-ig feliratkoznak

Heti pihenés romániai gyógyfürdő központokban
270 lej 6 éjszaka

10 nap gyógyfürdőn
9 éjszaka teljes ellátással 650 lej

Repülőjegyek bárhova és bármely légitársaság járataira

Gyermeknevelési naptár:

Kamaszok

A szülő legfontosabb tennivalói és buktatói a gyermek tizennégy éves korától felnőtté válásáig.

A 14. és 18. életév közötti szakaszban mind testi, mind lelki síkon komoly, néha viharos változások zajlanak, melyet nehéz kezelni. A tinédzser nehezen találja önmagát, helyét a világban, ítéletei kevésbé árnyaltak, igazságtudata fokozott, viselkedése gyakran hirtelen, indulatos, máskor bizonytalan.

Zavarja az érskötés szüleihez, de szüksége is van rá. Felnt, de gyermek is egyszerre, ezt az idszakot átszövi az ambivalencia. Ne dőlünk be a látszatnak, most komoly szüksége van a megért háttérre, ahol elfogadják t, segítik megtalálni a helyét a világban, megismerni önmagát. Álljunk mindig készen a beszélgetésekre, mert a legváratlanabb helyzetekben megnyílnak az addig zárkózott gyermekünk. Ha a korábbi életévekben jól alapoztunk, bensőséges viszonyt sikerült kialakítanunk, akkor bármily viharos is a kamaszkor, nagy esély van az újbóli egymásra találásra.

További nehézséget okoz, hogy a kamaszkorra jellemző fiziológiás lustaság mellett a tanulás szerepe felértékelődik, itt a pályaválasztás ideje. A legtöbb kamasz azonban érthető okokból alig rendelkezik elképzelésekkel, illetve nem érdeklődik a tanulás. Ilyen esetekben érdemes pályaválasztási tanácsadó segítségét is igénybe venni, illetve egy év halasztás néha kifejezetten hasznos lehet.

A kortárs hatások ilyenkor a legerősebbek, gyakran ijeszti külső megjelenéssel, zenei ízléssel társulva. Ez a kamaszkor természetes velejárója. Azonban fokozott figyeljünk drogra, alkoholra, dohányzásra utaló jelekre (fecskendők, tág pupillák, karikás szemek stb.), gyanús jelek esetén beszéljünk gyermekünkkel, de kérhetjük szakember, önszolgálati csoportok segítségét is. A megelőzés, felvilágosítás fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni.

Többet megtudhatsz a témáról a www.webbeteg.hu-n

Dr. Dinya Zoltán, pszichiáter
(www.egyperces.hu)

Rendkívüci

Kétrendű beszélgetés:
- Képzeld, a sógorom meghalt epilepsziában.
- És hazahoztátok, vagy ott temették el?

A rendkívüci csörög a telefonon:
- Itt az állatkert. Megszökött a zsiráfunk.

Mire a rendű:

- Jegyzem, kérem! Van valami különös ismertetőjele

Eltéved a rendű az erdőben. Hirtelen elébe toppan az erdő jó tündéré, és így szól:

- Rendű, te egész életedben mindig szerencsétlen voltál. Most kívánj valamit!
- Jó estét kívánok!

Márciusi gyógynövények

Az évezredek óta széles körben használt gyógynövények között fontos helyet foglal el a koratavasszal megjelenő mártilapu és csalán.

Martilapu

A növény Európa, Ázsia, Észak-Afrika nedves talajú élőhelyein honos. Magányos, élénksárga fészkes virágait február-márciusban hozza, pikkelyleves száron. Nagy, szív alakú levelei később fejlődnek. Ezek képezik a drogot.



Első sorban légzőszervi betegségekkel veszik igénybe, mivel csillapítja a légutak irritációját és a köhögést, de egyéb belső gyulladások esetén is szóba jöhet mint adalék. Magas C-vitamin és cinktartalma révén serkenti az anyagcsere-folyamatokat és a szervezet

védekezését. Elősegíti az inzulin, valamint az ivarsejtek termelését. Külsőleg kelések, pattanások, bőrradírtól származó allergiák kezelésére alkalmazható.

Kis mennyiségben tartalmazza a májkárosító pirrolizidin alkaloidot, amely ugyan a vizsgálatok szerint felforrósított vízben elbomlik, de azért nem árt az óvatosság.

Csalán

A növény az északi féltekén mindenütt honos, lágy szárú növény. Levele és gyökértörzse a drog. Erdőségekben, parkokban, nitrogéndús talajon tömegesen él.



Hatásai: vértisztító, vizelethajtó, keringésjavító, erősítő, roboráló. Méregtelenítő, valamint húgyúti bántalmak, köszvény, reuma és ödéma elleni keverékekben mindig helyet kap. Remek vitamin- és ásványianyag-pótló, ezért immunerősítőre, vérvédelemre, az érrendszeri betegségek utáni lábadozás gyorsítására is jól alkalmazható. Serkenti a tejválasztást. Cukorbetegség számára is kedvező. A gyökértörzs kivonatával fejbárákat, és prosztatabetegségeket kezelnek.

Újabb kutatási eredmények szerint a csalánkivonat az afrikai szilvafű kivonatával összekeverve gátolja azokat a hormonális változásokat, amelyek nagy valószínűséggel a prosztata-megnagyobbodás kialakulásában szerepet játszanak.

A csalán a szénanátha tüneteinek is egyik jól bevált ellenszere. A pollenre és más allergénekre reagálva az allergiás szervezet egy gyulladást okozó vegyületet, hisztamin termel, amelynek hatására orrdugulás és könnyezés lép fel. A csalánban viszont egy olyan flavonoid van, a quercetin, amely képes meggátolni a hisztamin termelését.

Terhesség esetén a magzatot erősíti, de vigyázni kell az adagolásával, mert méhösszehúzó hatással bír. (Nyugati Jelen)

Mire jók a multivitaminok?

Ma már a legtöbb ember tisztában van azzal, hogy mit és hogyan kellene ennie ahhoz, hogy helyesen és kiegyensúlyozottan táplálkozzon, mégis napjaink rohanó életvitelével és a mindennapos stressz következtében leginkább a helyes táplálkozást hanyagoljuk el. Pedig teljesítményünk, egészségünk és életünk nagy háttérrel van ettől függően. Azonban tudjuk-e pontosan, hogyan? Jelentenek-e többletet a vitamin és ásványi anyag készítmények, és mik azok a hatóanyagok, amelyeket a segítségüket remélhetünk?

Testünk a táplálkozás során felvett fehérjékből, zsírokból és szénhidrátokból épül fel és fedezi a mindennapi működéséhez szükséges energiát. Ha hiányosan vagy egyoldalúan táplálkozunk, elbomlóbb gondok adódnak. Ha nehezen megy a munka, gyorsan elfáradunk, gyakran megfázunk, az mind összefüggésbe hozható étrendünkkel.

Egy vagy több vitamin hiányában ugyanis az immunrendszer védekezési képessége gyengül, könnyebben kapunk el bakteriális, vírusos vagy gombás fertőzéseket. A stressz vagy a rendszeres alkoholfogyasztás is társítható tápanyagfelvételi zavarokhoz, amelyek erősíthetik a megfázás tüneteit.

A vitaminoknak két fajtáját különböztetjük meg: a zsírban és a vízben oldódó vitaminokat. A zsírban oldódó vitaminok első sorban a zsíros ételekben találhatóak, mint például az állati zsíradékban (például a vajban), a zöldségekben, a tejtermékekben, a májban és az olajos halban. A vízben oldódó vitaminok az A-, a D-, az E- és a K-vitamin.



A vízben oldódó vitaminokat szervezetünk nem tudja tárolni, ezért sokkal gyakrabban kell pótolnunk őket. Ebbe a csoportba a B-vitaminok, a C-vitamin és a folsav tartoznak. A vízben oldódó vitaminok a gyümölcsökben, zöldségekben és a különböző magokban találhatóak.

A vitaminok mellett a különböző ásványi anyagok és nyomelemek is létfontosságúak a szervezet számára. Ezek közül a kalcium, a foszfor, a fluor, a réz, a mangán, a cink, a kálium, a vas, a szelén és a magnézium a legfontosabbak. Közöttük azonban több olyan is van, amelynek hiánya széles köre bizonyítottan hiányt szenved.

Bár ma már sokunknak pozitív irányban változtak meg táplálkozási szokásai, vitaminokból, ásványi anyagokból és nyomelemekből mégsem jut elég a szervezetünkbe.

A megoldást a vitaminkészítmények szedése jelentheti. Különösen hatásos ebben a szempontból a Pharmaton Vital. A szer ginsengtartalma jótékony hatással van a szellemi teljesítményre, a vitaminok, az ásványi anyagok és a nyomelemek pedig a fizikai kondíciót befolyásoló tényezőknek kedveznek úgy, hogy közben felesleges testsúlygyarapodástól sem kell tartanunk.

(www.egyperces.hu)

Hosszú távon szkizofréniát is okozhat a marihuána?

Minél hosszabb ideig fogyaszt valaki kannabiszt annál nagyobb valószínűséggel jelentkezik nála hallucináció, érzéki csalódás vagy pszichózis - közölték ausztrál kutatók.

A tanulmány szerint azoknál, akik 15 éves koruk előtt használtak el szőrű kannabiszt, kétszer nagyobb valószínűséggel fejlődött ki pszichózis - például szkizofréniát -, mint azoknál, akik soha nem fogyasztottak drogot.

A Queenslandi Egyetem kutatói John McGrath vezetésével egy felmérés adatait elemezték, amelyben 3801, átlagosan 20 év körüli fiatal vett részt. A megkérdezettek 17,7 százaléka állította, hogy három vagy kevesebb éve használ kannabiszt. 16,2 százaléka négy-öt éve, 14,3 százaléka pedig hat vagy több éve élt a szerrel.

A válaszadók közül 65-nél diagnosztizáltak úgynevezett nem-afektív pszichózist, például szkizofréniát, és 233-nál fordult elő legalább egy esetben hallucináció. "Azok, akik korai életstádiumban tapasztaltak hallucinációt, nagyobb valószínűséggel fogyasztottak gyakrabban és hosszabb ideig kannabiszt. Am a pszichózis és a kannabisz közti összefüggés összetett" - mondta McGrath.

Az elemzés eredménye szerint azok, akiknek elszigetelt pszichotikus tünetek voltak, nagyobb valószínűséggel kezdtek kannabiszt használni, ami aztán növelte náluk a pszichotikus zavarok kialakulásának kockázatát. A tanulmány az Archives of General Psychiatry című szakfolyóirat legfrissebb számában jelent meg.

(mti/afp)



Katonaviccek

A román katonáknak napiparancsot osztanak:

- Dimitrij!
- Parancs!
- Vegyen egy seprét, és söpörje fel az udvart!
- Igenis, értettem!

- Teodoru!
- Parancs!
- Fog egy gereblyét és fölgereblyézi a pázsitot!
- Igenis, értettem!
- Ábel!
- Parancs!

- Vegyen egy rongyot és mossa föl a latrinát!
- Igenis! Sejtettem!

A lövészárokban a parancsnok elküldte magát:
- Tíz!
Mire megszólal az egyik újonc:
- Hol?



Várhatóan a nyáron bevezetik a vizitdíjat

Várhatóan a nyár közepén vezetnek be az egészségügyben a részleges hozzájárulási fizetési rendszert, amelynek része a vizitdíj is.

Az egészségügyi rendszer hosszú távon fenntarthatatlan, ezért a kormány azt tervezi, hogy bizonyos orvosi szolgáltatásokért a betegeknek külön kell majd fizetniük.

Korábban elhalasztották ennek az újfajta rendszernek a bevezetését, de **Cseke Attila** egészségügyi miniszter is szükségesnek tartja, hogy a betegek járuljanak hozzá bizonyos orvosi szol-

gáltások költségeihez. A tárcavezet reméli, hogy nyártól kezdve már alkalmazni fogják a törvényt.

Cseke a sajtónak elmondta, hogy a vizitdíj körülbelül 5 lej. Hozzáfűzte, hogy Romániában jóval többen keresik fel a kórházakat, és sokkal kevesebben fordulnak a házi orvosokhoz, mint az Európai Unióban általában. A szakértők kimutatása szerint a kórházi

esetek 30%-át a házi orvosok is meg tudják oldani.

A minisztérium két hét múlva hozza nyilvánosságra a részleges hozzájárulási rendszer bevezetéséről szóló tervezetet, amelyet el kell fogadnia a kormány, majd a parlamentnek kell elfogadnia. A tervezet szerint a betegeknek 10 lej kell majd fizetniük, ha szakorvoshoz mennek vizsgálatra, a hétnapos kórházi beutalás költségéhez pedig 100 lejjel kell hozzájárulniuk. (mti)

Labdarúgás

Izraeli ostorcsapás R zvan trikolorjainak

(sportoldal.ro) Bár helyzetek kialakították a románok, a lövések nem akartak beakadni az izraeli kapuba a szerda esti barátságos meccsen. A vendégek ellenben eredményesen fociztak, Benayoun és Barda garantálták a vendégek sikerét.

Körülbelül félig telt meg Románia egyik legnagyobb befogadóképességű stadionja, az ifjabb Lucescu új mezben pózoló válogatottjára. Legesen 15 000 néző volt kíváncsi Temesváron. Nyilván a Dan P. I. Stadionba invitált izraeliek nem tekinthetők egy világklasszis csapatnak, ám nem kell futballnagyhatalomnak lenni ahhoz, hogy legyenek románok. Mégis. Elnézve a közel-keletiek összeállítását, néhány jó képességű fiatal játékos tárul elénk, akik kisebb-nagyobb európai kluboknál fociznak.

Románia-Izrael 0-2 (0-1)

Gól: Benayoun (45. + 1), Barda (86.)

Összeállítások

Románia: Pantilimon - Maftai, D. Goian (Tama 46.), R. Doi, Ne. u. (Sepsi 86.) - Roman (Deac 46.), Codrea (P. dure u. 72.), Florescu (Ghioane 82.), Nicolai (A. Cristea) - D. Niculae (Bucur 57.), Marica (M. Niculae 57.)

Szövetségi kapitány: R. zvan Lucescu

Izrael: Aouate (Davidovici 46.), Saban, Ben Haim (Mori 70.), Strul (Keinan 53.), Ziv - Vermouth (Nathko 70.), Kial (Gafni 90. + 2), Iadin (Cohen 46.), Benayoun (Golan 81.), Collauti (Arbeitan 46.), Schechter (Barda 46.)

Szövetségi kapitány: Eli Ohana

Hiába volt a szerda esti meccs csupán egy barátságos, vagy ha úgy tesszük felkészülési találkozó, mindkét edző célja a győzelem volt. Az összecsapás befejeztével Eli Ohana lehetett elégedettebb, mivel Benayoun és társai 2-0-ra nyertek Temesváron. A gólokat takarékosan beosztották a vendégek, a Liverpoolban tevékenykedő Benayoun az első félidő hosszabbításában villant eredményesen, majd a Racing Genk 28. percben csatára, Elyaniv Barda a 86. percben beküldte a 2-0-t jelentő labdát a román kapu vinklijébe. A trikolorok részéről Marica 2 méterről hagyott ki, égbe kiáltó helyzetet a második játékrész hajnalán, ugyanakkor a csereként beálló, Gigel Bucur, illetve Marius Niculae sem tudtak változtatni az álláson. Mindamellát a románok még azelőtt is támadó szellemben játszottak, mielőtt hátrányba kényszerültek volna, de összességében ez a felkészülési meccs leginkább frusztrációt okozott.

Egyesek már R. zvan Lucescu tiszavirág életkariertjét jósolják elre a válogatott élén, s R. zvanak valóban

ki kell fontolnia valami okokat, hogy felemelje csapatát a mélypontról. A kapitány még abba az érvbe sem kapaszkodhat, hogy a válogatott oszlopainak számító, Mutu és Chivu hiányában kényszerültek térde az izraeliekkel szemben, mivel a két Olaszországban futballozó játékosal is dőcögtek sokszor a románok.

Döntetlen Oroszország ellen

A 2012-es Európa-bajnokság selejtezőire készül a magyar labdarúgó válogatott Győrben döntetlent játszott Oroszország ellen, a magyar csapat egyetlen találatát Vanczák Vilmos szerezte az első félidő hajrájában.

Győrben 10000 néző előtt kezdte el felkészülését a 2012-es Európa-bajnokság selejtezőire, az ellenfél a Guus Hiddink által irányított orosz válogatott volt. A mérkőzés első felére csupán 3. perccel kellett várni, Ignasevics fejesét könnyedén védte Király Gábor. Erwin Koeman legénysége sem várta sokat magára, alig két perccel később Torghelle beadására Bodor érkezett jó ütemben, azonban a magyar válogatott középpályását megelőzte Akinfejev kapus. A folytatásban mezenyitjáték folyt, igazán nagy lehetőséget egyik csapat sem tudott kialakítani, de egy-egy veszélyes lövést azért eleresztettek a csapatok, de Bodor fölé, Anjukov pedig mellélt. A 39. percben viszont megtört a jég, Huszti szabadrúgását követően Juhász, majd Vanczák próbálkozott, utóbbi lövést sem Akinfejev, sem egy menteni igyekvő orosz háttér nem tudta megállítani, a labda a bal alsóba kötött ki.

A szünetet követően rákapcsoltak az oroszok, a félidőben beállt Arsavin, illetve Pavljucsenko vezetésével próbálkoztak veszélyeztetni Hiddink tanítványai kevés sikerrel. Az 59. percben egy pontrúgást követően Biljaleginov érkezett ember nélkül, az orosz csapat háttérje senkit sem zavartatva megszerezte az egyenlítő találatot. A bekapott gól megfogta Erwin Koeman csapatát, az időtelésével pontatlan lett a csapat játéka, de szerencsére a túldold-



lon helyzet kihasználásban az oroszok sem jeleskedtek. Az utolsó negyedóra ismét összeszedte magát a magyar csapat, de sem Rudolf, sem pedig T. zser nem tudta megszerezni a győzelmet találatot.

Egy kiegyensúlyozott mérkőzésen a helyenként jól játszó magyar válogatott igazságosnak mondható döntetlent ért el Oroszország ellen, a selejtezőkben viszont ennél jóval pontosabb játék fog kelleni, hogy esély legyen a továbbjutásra.

Magyarország-Oroszország 1-1 (1-0)

Gól: Vanczák (39.), illetve Biljaleginov (59.)

Kiállítva: Gyenyiszov (89.)

Magyarország: Király - Bodnár, Vanczák, Juhász, Horváth G. (Dárdai, 72.) - Szélesi, Bodor (Hajnal, 63.) - Huszti (Koltai, 90.), Buzsáky (T. zser, 46.), Rudolf (Szalai, 78.) - Torghelle.

Szövetségi kapitány: Erwin Koeman

Oroszország: Akinfejev (Gabulov, 46.) - Anyjukov, Kologyin (V. Berezuckij, 83.), Janbajev, Ignasevics - Biljaleginov (Bisztröv, 84.), Gyenyiszov, Szemsov (Arsavin, 46.), Zirjanov - Szemak, Pogrebnyak (Pavljucsenko, 46.).

Szövetségi kapitány: Guus Hiddink

Az olaszok nem tudtak nyerni

(sportforum) A világbajnokságra készül csapatok közül Olaszország nem tudott nyerni, a kékek Kamerunnal játszottak gólnélküli döntetlent. Anglia Egyiptomot fogadta és hatalmas meglepetésre a vendégek szereztek vezetést, s telt nyüket a szünetig tartották. A második játékrészre aztán összekapták magukat a hazaiak, és Crouch duplájával, illetve Wright-Phillips góljával végül 3-1-re megnyerték a találko-

zót. A magyarok Eb-csoportjában szereplő Hollandia hazai pályán 2-1-re legyőzte az Egyesült Államokat, Svédország Walesben, a finnek Máltán nyertek. Moldova Kazahsztán felett aratott 1-0-s sikert.

Barátságos mérkőzések

Portugália - Kína 2-0 (1-0)
 Olaszország - Kamerun 0-0
 Anglia - Egyiptom 3-1 (0-1)
 Németország - Argentína 0-1 (0-1)
 Franciaország - Spanyolország 0-2 (0-2)
 Örményország - Fehéroroszország 1-3 (0-0)
 Macedónia - Montenegró 2-1
 Grúzia - Észtország 2-1 (1-0)
 Ciprus - Izland 0-0
 Angola - Lettország 1-1 (0-1)
 Bosznia-Hercegovina - Ghána 2-1 (1-1)
 Moldova - Kazahsztán 1-0 (0-0)
 Málta - Finnország 1-2 (1-0)
 Törökország - Honduras 2-0 (1-0)
 Algéria - Szerbia 0-3 (0-1)
 Luxemburg - Azerbajdzsán 1-2 (1-2)
 Dél-Afrika - Namíbia 1-1 (0-1)
 Románia - Izrael 0-2 (0-1)
 Svájc - Uruguay 1-3 (1-1)
 Ausztria - Dánia 2-1 (2-1)
 Lengyelország - Bulgária 2-0 (1-0)
 Wales - Svédország 0-1 (0-1)
 Szlovénia - Katar 4-1 (3-1)
 Albánia - Észak-írország 1-0 (1-0)
 Belgium - Horvátország 0-1 (0-0)
 Hollandia - Egyesült Államok 2-1
 Skócia - Csehország 1-0 (0-0)

Az oldalt összeállította: Deák László

